

LUST AUF SCHÖNE SCHUHE



SCHUHHAUS ENGELIEN
 seit 1955 Ihr Fachgeschäft in Essen-Steele
 Humannstraße 12
 Tel. 0201/51 27 03
 schuhhaus-engelien@arcor.de

MEIN KURIER

#wirvorOrtfürDich

OTTO VELTEN
SEIT 1873

DIE METZGEREI
BBQ | HAUSGEMACHTES | CATERING



Bochumer Str. 8 · 45276 Essen
 Tel. 0201/513287
 www.otto-velten.de
 otto-velten@t-online.de

3. Jahrgang • KW 43

Anzeigen & Redaktion Tel. 0177/ 70 59 805 • www.mein-kurier.ruhr

25. Oktober 2024



Weihnachtsmarkt pur!

Der 48. Steeler Weihnachtsmarkt beginnt am 2. November und das gleich mit einem Mega-Programm. Mehr zum Glühweinzauber im Mittelzentrum gibt es heute bei uns auf den **Seiten 2 und 4.** / Foto: Janz

KLARTEXT Danke! 3 Jahre MEIN KURIER



Das MEIN KURIER-Team hält seit drei Jahren an einer immer mehr vom Aussterben bedrohten Gattung fest: Lokalberichterstattung. Immer am Ende des Monats schauen wir auf die Themen, die die Menschen im Essener-Süd-Osten bewegen - und das mit einer an die Haushalte verteilten Auflage von 52.150 Exemplaren. In der Monatsmitte erscheint MEIN KURIER Digital auf www.mein-kurier.ruhr - eine richtige Zeitung zum Durchblättern mit dem Blick aufs gesamte Stadtgebiet. Allen, die diesem Projekt für die Medienvielfalt in der Stadt den Rücken stärken, sagen wir ganz herzlich: DANKE!

Ihr Detlef Leweux
 redaktion@mein-kurier.ruhr

Goldankauf Überrauch

Machen Sie ihr Gold zu Geld!
 Sie haben alten Schmuck, den sie nicht mehr tragen?
 Kein Problem!
 Kommen sie gerne in unseren Goldankauf und erhalten Sie sofort Bargeld für Ihre ungenutzten Edelmetalle.
Wir bieten faire Preise und eine schnelle Abwicklung.
 Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung und lassen Sie sich noch Heute ein unverbindliches Angebot machen.
 Nutzen Sie jetzt unseren Goldankauf und machen Sie aus altem Gold bares Geld!



Schulte-Hinsel-Str.12 · 45277 Essen-Überrauch
 b.salut@gmx.de · 01714124057

48. Steeler WeihnachtsMarkt

VOM 2. NOVEMBER 2024 BIS 5. JANUAR 2025



Die 1. Steeler Lokomobile AUSSTELLUNG IM EISENBAHNDORF



CORDULA GRÜN
 STARTEN AM 2.11. DEN 48. STEELER WEIHNACHTSMARKT



30.11. A.-M. ZIMMERMANN
3.11. MIKE LEON GROSCH
3.1.2025 RAUBER



10.11. ISA GLÜCKLICH
3.11. VOLKER ROSIN
27.11. FRANK U.S. FREUNDE



STEELE.LIVE



ALLE INFOS TERMINE NEUIGKEITEN



Kita- und Wohnungsbau? Am früheren Bad am Südpark ist davon nichts zu sehen. Foto: Archiv

Lost Places in den Stadtteilen

Ruhr - Äbtissinsteig - Steeler Pfad

Regelmäßig wird die MEIN KURIER-Redaktion nach „Lost Places“ befragt, Orte, an denen längst etwas gebaut, saniert etc. werden sollte.

Recherche mit Frank Stienecker

Zum Beispiel Pläßweidenweg / Ruhr: Seit 2011 versucht die Stadt hier ein Gewerbegebiet zu installieren. Momentan wird viel gebaut, wie steht

es um das neue Gewerbegebiet?

Bad am Südpark am Steeler Pfad: Hier sollte doch ein Kita-Bausträger gefunden sein, es tut sich aber nichts.

Äbtissinsteig in Steele: Wie geht es hier in Sachen Kita- und Wohnungsbau weiter? Zusammen mit Bezirksbürgermeister Frank Stienecker wollen wir die aktuellen Sachstände erkunden.

Lew

Dana ist zurück auf dem Weihnachtsmarkt

Publikums-Liebling steht gleich zweimal auf der Showbühne

Ist es etwas ruhiger geworden um Dana Pelizaews? Eher nicht. Die Essener Sängerin wird am Freitag, 8. November, ab 18 Uhr zum ersten Mal als dreifache (!) Mutter die Bühne vom Steeler Weihnachtsmarkt betreten. So viel zur „Ruhe“ hinterm heimischen Herd, wo eine kleine Rasselbande auf Mamas Töne lauscht. Stimmlich dürfte sie die sein, die sie immer war. Ihr Repertoire hat sich auch etwas vergrößert. Schwerpunkt dürfte aber weiterhin der tanzbare Popschlager sein, mit dem Dana Erfolge feierte - wie zuletzt mit „Er sagte no“.

Für 2025 wird an neuen Songs gebastelt. Am Samstag, 28. Dezember (18 Uhr), gastiert Dana noch ein zweites Mal auf dem Kaiser-Otto-Platz, dann mit winterlichem Programm.



Dana kehrt inzwischen als dreifache Mutter auf die Weihnachtsmarktbühne am Kaiser-Otto-Platz zurück und hat gleich zwei Auftrittstermine. Foto: Archiv



50 Jahre Leidenschaft für Ihr gutes Sehen.

Augenoptik mit Leidenschaft und Kompetenz – dafür steht Optik am Grendplatz. Engagierte Mitarbeiter, langjährige Berufserfahrung, kompetente Beratung und perfektes Handwerk. Das gesamte Team freut sich auf Ihren Besuch.



Feiern Sie mit uns!

Jetzt Angebot sichern und Termin vereinbaren – bis zum 16.11.2024.

Gutschein gilt auch für Freunde und Bekannte!

10%

PREISNACHLASS

beim Kauf einer neuen Brille mit Markengläsern.*

*Gültig vom 11.11.2024 bis 16.11.2024. Barauszahlung nicht möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt nur auf vorrätige Brillenfassungen und Markengläser.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin: 02 01 / 51 54 55

Optik am Grendplatz Dr. Busch

45276 Essen-Steele, Hansastraße 23
Tel. 02 01/51 54 55, Fax 02 01/51 40 75
E-Mail busch@optik-am-grendplatz.de
www.optik-am-grendplatz.de

Black Weeks bei XIAO:

Asiatisches Erlebnis-Buffet zu Super-Sparpreisen!

Stark reduzierte Preise (bis zu -25%) gültig vom 01. bis 29. November

Das asiatische Restaurant XIAO in Essen bietet im Rahmen seiner „Black Weeks“ vom 01. bis 29. November 2024 das beliebte Erlebnis-Buffet zu unschlagbar günstigen Preisen an. Es gibt einen Preisnachlass von bis zu 25 Prozent, der nicht nur für Einzelpersonen, sondern auch für große Gruppen und Weihnachtsfeiern attraktiv ist. Besonders starke Vergünstigungen gibt es auch für Senior*innen und Studierende. Die genauen Preis-Deals sind ab dem 01. November auf der Website von XIAO unter www.xiao-restaurant.de zu finden.

Die auf der Bottroper Str. 18 ansässige Systemgastronomie lädt ein, sich durch eine beeindruckende Vielfalt an Speisen zu probieren: Ob frisches Sushi, exotische Wok-Gerichte, bunte Salate oder der mongolische Live-Grill mit Fisch, Fleisch und Gemüse – das Angebot auf dem Erlebnis-Buffet lässt keine Wünsche offen. Auch die Dessert-Bar überzeugt mit Eis, Kuchen, belgischen Waffeln, zwei Schokobrunnen, warmen Pancakes und frischem Obst. Mit einer riesigen Auswahl von knapp 200 Produkten, von denen 60 Prozent vegetarisch und 30 Prozent vegan sind, berücksichtigt XIAO alle Geschmäcker



Das beliebte Erlebnis-Buffet von Xiao können Sie vom 01. bis 29. November zu unschlagbar günstigen Preisen genießen.

Fotos: Xiao



und Ernährungsstile. Alle

Im Rahmen der „Black Friday Weeks“ bietet XIAO das hochwertige Erlebnis-Buffet in seiner gewohnten Vielfalt zu den zeitlich limitierten unschlagbaren Aktionspreisen an.

Neben der großen Auswahl für jeden Geschmack und den besonders günstigen Preisen, sorgen auch das außergewöhnliche Ambiente sowie die großzügigen Räumlichkeiten von XIAO für den perfekten Rahmen für festliche Anlässe und große Gruppenreservierungen. Die feste Preisgestaltung pro Person ermöglicht eine unkomplizierte Planung der Feierlichkeiten. **XIAO hat täglich ab 12:00 Uhr geöffnet und ist auch an allen Feiertagen für seine Gäste da.**

Speisen werden zudem ohne den Zusatz von Glutamat zubereitet, wodurch das kulinarische Angebot besonders bekömmlich und qualitativ hochwertig wird.

Bei allem Genuss liegt der Systemgastronomie ein nachhaltiges Gesamtkonzept besonders am Herzen: Eine innovative Technologie, die mittels Kamera und künstlicher Intelligenz die Lebensmittelabfälle erfasst, hilft dabei, diese zu minimieren und den Einkaufs-

und Produktionsprozess optimal anzupassen. Zusätzlich können die Gäste über die App „Too Good to Go“ übrig gebliebene Speisen nach Ladenschluss erwerben und so aktiv gegen Lebensmittelverschwendung vorgehen. Damit beweist XIAO, dass Buffet-Genuss und Nachhaltigkeit Hand in Hand gehen können.

App: „Too Good To Go“

XIAO ist mit seinem Konzept an mehreren Standorten regional fest etabliert und erfreut sich in den Städten Marl, Gelsenkirchen, Oberhausen, Pulheim, Krefeld, Essen, Bornheim, Wuppertal, Hagen und Münster großer Beliebtheit.

Reservierungen für das Restaurant in Essen können online unter www.xiao-restaurant.de oder telefonisch unter +49 201 890 604 60 vorgenommen werden. Anfragen für Gruppen über 50 Personen werden unter essen@xiao-restaurant.de entgegengenommen.



XIAO

Anschrift:
XIAO Essen
Bottroper Str. 18
45141 Essen
Tel: +49 201 890 604 60
essen@xiao-restaurant.de

Öffnungszeiten:
Mo. - So. & an Feiertagen:
12.00 - 22.00 Uhr

Preis-Deals entdecken und Reservierung:



Start frei! 48. Steeler Weihnachtsmarkt

Am 2. November, ab 16 Uhr geht es los - Mit: OB Thomas Kufen, Almrausch-Party und „Cordula Grün“



Wieder dabei: Olaf Henning. **Fotos: Archiv**

Endlich! Der 48. Steeler Weihnachtsmarkt (2. November bis 5. Januar) wird am Samstag, 2. November, eröffnet. Oberbürgermeister Thomas Kufen und Bezirksbürgermeister Frank Stienecker werden den Markt um 16 Uhr eröffnen. Um 16.15 Uhr tritt dann das Ruhrpottpourie Ensemble auf der Bühne am Kaiser-Otto-Platz auf. Um 17 Uhr fol-



Wieder dabei im Kinderprogramm: Isa Glücklich.

gen die Original Mühlbachtaler. Ab 19 Uhr präsentieren Die Draufgänger u.a. ihren Super-Hit „Cordula Grün“. Um 19 Uhr startet auch die Almrausch-Party in der Almstube mit DJ Werner. Ab 20 Uhr geben die Original Mühlbachtaler dann noch einmal Vollgas auf der Hauptbühne. Der 3. November ist dann gleich ein verkaufsoffener



Wieder dabei: Markus Becker.

Sonntag (13 bis 18 Uhr). Besucher können sich u.a. auf 100 Weihnachtshütten mit einer großen Auswahl an Geschenkideen und winterlichen Gaumenfreuden, die drehbare Weihnachtstanne für den guten Zweck und das Eisenbahndorf auf dem Grendplatz freuen.

Über 100 Anbieter

In diesem Jahr steht das Dorf unter dem Motto „Dampfmaschinenexposition“ mit einer über 100 Jahre alten Straßendampflokomotive, historischem Dampfkran und Dampfwalze, Modellbahnhütten und Bastelvorführungen. Im kostenlosen Bühnenprogramm auf dem Kaiser-Otto-Platz treten u.a. die Draufgänger („Cordula Grün“) die Original Mühl-



Wieder dabei: die Räuber aus Köln.

bachtaler, Anna-Maria Zimmermann, Olaf Henning, Achim Petry, Mike Leon Grosch, Norman Langen, die Räuber und Markus Becker auf. Auftrittsdaten gibt's auf der Facebook-Seite: „Essen-Steele live“

Viel Dampf im Eisenbahndorf

Für die Kinder-Unterhaltung sorgen Volker Rosin, Isa Glücklich und ein Kasperletheater.

Der Nikolaus fliegt ein

Der Nikolausumzug startet am 6. Dezember traditionell auf den Ruhrwiesen, wo der Nikolaus mit dem Hub-schrauber landet. Der Umzug führt dann durch die Fußgängerzone zur Bühne auf dem Kaiser-



Wieder dabei: Anna-Maria Zimmermann.

Otto-Platz. Auch in diesem Jahr wird erneut das Prinzip der „Wechselhütten“ auf dem Steeler Weihnachtsmarkt gepflegt. Hierbei können viele Hütten von Vereinen, Kitas, Schulen, sozialen Einrichtungen etc. und auch von Privatleuten tageweise oder übers Wochenende belegt werden.

In einer Hütte dabei sein

Der Vorsitzende des Initiativkreis City Steele, Léon Finger, erläutert: „Wir wollen die Menschen so in das Marktgeschehen einbinden. Das Miteinander rund um den Steeler Weihnachtsmarkt soll so gepflegt werden.“ Noch sind einige Hütten-Termine frei, Anmeldung beim Marktorganisor unter: info@leonfinger.de



Familie Decker aus Kray hat die Weihnachtsmarkt-Tanne 2024 gespendet. Zu sehen ab 2.11., 16 Uhr. **Foto: ICS**



2x
IM HERZENS
STEELE

Wir erweitern uns für Sie – Neuer Standort eröffnet!



PRAXIS FÜR
PODOLOGIE & MED. FUSSPFLEGE

www.podologie-hudziak.de

☎ 0201 - 843 856 56

Standort 1
Kaiser-Wilhelm-Str. 26
45276 Essen

Standort 2
Dreiringstr. 1-3
45276 Essen

NEU!



Juwelier ASCHERFELD



Bares IST Wahres

PROFESSIONELLE WERTERMITTLUNG UND BARANKAUF VOR ORT!



SOFORT BARGELD

für GOLDSCHMUCK, ZAHNGOLD, GOLDBARREN, LUXUSUHREN, SILBER, ZINN, BERNSTEIN



- Juwelier & Uhrmacheratelier
- Perlenketten aufziehen
- Schmucklötarbeiten
- Ringänderungen
- Individuelle Schmuckanfertigung
- Uhrenreparatur
- Schmuckreparatur
- Batteriewechsel
inkl. Varta-Batterie ab 5,- €



Juwelier ASCHERFELD

Hansastr. 21 · 45276 Essen-Steele (gegenüber Fielmann) · Tel.: 02 01 /54523779
Montag- Freitag 9:30-18:00 · Samstag 9:30-14:00 Uhr · **Auf Wunsch auch Hausbesuche.**



Genießen mit guter Aussicht!
Bei lecker Kaffee & Kuchen.

Bäckerei • Konditorei
Cafe Ruhrblick

Überruhrstraße 465
45277 Essen (Überruhr)




Seit Jahren leben die Freisenbrucher mit einer riesigen Dauerbaustelle im Stadtteil.

Foto: Hegemann



SANDRA TERNAI

Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Mediatorin (DAA)

Telefon 0201 | 64 91 91 10
Telefax 0201 | 64 91 91 11
E-Mail kanzlei@ternai.de
Internet www.ternai.de
Grenzbach 21
45276 Essen



Bürozeiten
Montag bis Donnerstag 09:00 bis 12:30 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 09:00 bis 14:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung.

Wie geht's weiter mit dem Einkaufszentrum?

Nachgefragt in Freisenbruch bei Ratsherr Wilfried Adamy

Seit über vier Jahren bereitet die Stadt mit Dauerbaumaßnahmen in Freisenbruch den Neubau des Einkaufszentrums „Quartier am Hellweg“ vor. Nach vielen Verzögerungen, Verkehrschaos rund um Rodenseelstraße und Bochumer Landstraße liegen bei den Anwohnern die Nerven blank. Wir haben beim Freisenbrucher EBB-FW-Ratsherrn Wilfried Adamy nachgefragt.



Wilfried Adamy

zuständigen Fachausschuss für einen Statusbericht anwesend sein. Ich habe meine Teilnahe fest vorgenommen.

Der Vertrag mit dem „Bauherrn“ wurde immer noch nicht unterschrieben

MEIN KURIER-Leser beklagen u.a. Risse an ihren Häusern. Wie ist da die Lage?

Die Zahl der Anwohner mit Schäden scheint sich zu erhöhen. Fachlich kann ich das nicht beurteilen, hoffe aber, dass entsprechende Meldungen ernsthaft überprüft werden. Sollte dies nicht der Fall sein, bitte ich eine kurze Info mit betreffender Immobilie an mich über die Redaktion, so dass ich offiziell anfragen kann.

Die Stimmung an der Dauerbaustelle ist aggressiv bis depressiv. Was bekommen Sie von den Freisenbruchern mit?

Leider verschlechtert sich die Stimmung durch die anhaltend schlechte Information zu der Baustelle und der genauen Abläufe. Da der einmal offiziell vorgestellte Zeitplan überhaupt nicht eingehalten wurde und auch die angekündigten, angepassten Zeitpläne zum Teil verworfen wurden, glaubt man in Freisenbruch an nichts mehr. Selbst ich bin mittlerweile sehr angefahren über den sehr zähen Prozess der Entscheidungen zur Umsetzung. Eigentlich hatte man vor 20 Jahren nur den Wunsch, einen Discounter als Nahversorger zu bekommen und findet sich in einem Chaos, scheinbar ohne Ende, vor. Selbst bei der Vermietung merken Immobilienbesitzer im direkten Umfeld der Baustellen große Zurückhaltung bei Mietinteressenten. Mir selbst ist ein aktueller Fall bekannt, wo es nicht zu einem Mietabschluss kam, da „die Nahversorgung bei Euch ja eh nicht kommt“. Selbst bleibe ich am Ball und versuche bei jeder Gelegenheit, die Notwendigkeit der schnellen Umsetzung der Pläne und einen umfassenden Informationsfluss Richtung Freisenbruch hinzubekommen.

Lew

Wie sieht es denn in Freisenbruch aus?

Aktuell ist das Chaos mit der Sperrung der A52 und A40 wegen der Erneuerung des Flüsterasphalts komplettiert worden. Aus Richtung Steele (Umleitung A52 über Ruhralle) geht auf der Bochumer Landstraße nichts mehr, sodass einige mittlerweile in den Sarkasmus-Modus geschaltet haben. Für Fahrten mit sonst 10 bis 15 Minuten Dauer, müssen nun 1,5 Stunden eingeplant werden und Anwohner befürchten, dass Rettungsdienste kaum mehr durchkommen in Freisenbruch.

Ist denn der Vertrag mit dem Einkaufszentrum-Entwickler LIST schon unterschrieben?

Meiner aktuellsten Information nach ist der Vertrag noch nicht unterzeichnet. Anfang November 2024 sollen Vertreter von List im



Weil gute Pflege Herz braucht!

Dahlhauser Str. 103
(Im alten Eisenwerk)
45279 Essen

Tel: 0201-63100100
www.pflegedienst-pottherz.de

Beratung „hoch 3“ im freenet Shop

An der Limbecker Straße 67 gibt es die Top-Tarife für Mobilfunk, Internet und TV-Entertainment sowie Service vor Ort

Sie fühlen sich angesichts des Handytarif-Dschungels irgendwie verloren? Sie wünschen sich schnelles Internet und sorgenfreies TV-Entertainment?

Gravis) kompetent beraten lassen. Die freenet-Experten stehen als größter netzunabhängiger Mobilfunk-Service-Provider in Deutschland für Top-Tarife, Handys und Netze - genau auf die individuellen Kunden-Bedürfnisse abgestimmt.

So kann man sich das passende Mobilfunk-Angebot sichern und direkt vor Ort Produktvielfalt erleben. Ob

Apple Watch, Apple AirPods, Apple iPhone, Apple iPads oder weitere Accessoires wie Handy-Hüllen,-Halterungen etc. - der Kunde hat die Auswahl.

Netzunabhängige Kundenberatung

Dann sollten Sie sich im freenet Shop an der Limbecker Straße 67 (vormals

Werkstatt direkt vor Ort im Shop

Das gilt natürlich auch für weitere Marken wie z.B. Samsung. Insbesondere,



Beratungs-Kompetenz „hoch 3“, dafür stehen die freenet Shop-Experten: Marcel Flöhr, Dominic Metzner und Salih Carkit.

wenn es um Samsung- oder Google-Produkte geht, hilft die eigene Werkstatt im Shop schnell weiter.

Ob es um berufliche oder freizeitorientierte Schwerpunkte geht, wir beraten fachkompetent.“ Gezahlt werden kann sehr flexibel mit Kredit- oder Girokarten, über die BNP Paribas Gruppe oder Abo-Modelle.

Sehr flexible Zahlungsarten

Shop-Leiter Marcel Flöhr erklärt: „Durch unsere Anbieter-unabhängige Beratung finden wir immer die richtigen Lösungen für das, was unsere Kunden im digitalen Alltag wirklich benötigen.

Öffnungszeiten: montags bis samstags von 10 bis 19 Uhr. **Info-Telefon:** 0201/43753508. **Kontakt:** www.freenet-mobilfunk.de/shops/essen-stadtkern; filiale2125@freenet-shop.de



Im freenet Shop an der Limbecker Straße 67 können sich die Kunden auf individuelle Beratung, Modellqualität und Service vor Ort verlassen. **Fotos: privat**

ERB- & NACHLASSABWICKLUNG

Verkauf von Immobilien · Ankauf von Erbmasse · Entrümpelungen · KFZ-Service (Verkauf, abmelden etc.)



Rüttenscheider Str. 288 · 45131 Essen
Telefon 0201 850 16 906
Mobil 0160 96 21 20 70
info.erb-nachlassabwicklung.de
www.erb-nachlassabwicklung.de

360 Grad - Alles aus einer Hand

Sie haben einen Nachlass zu regeln und suchen nach einer umfassenden Unterstützung? Unsere professionelle Erb- und Nachlassabwicklung bietet Ihnen eine sorgenfreie Lösung! Ob der Verkauf von Immobilien, der Ankauf von Erbmasse, Entrümpelungen oder der KFZ-Service – wir kümmern uns um alles. Lehnen Sie sich zurück, während wir den gesamten Prozess effizient und zuverlässig für Sie abwickeln. So sparen Sie Zeit und Nerven und können sich auf das Wesentliche konzentrieren. Vertrauen Sie auf unsere Expertise und lassen Sie uns Ihren Nachlass regeln!





Gesunde Kinder

Was ist eigentlich gut für mein Kind? Das fragen sich viele Sorgeberechtigte. Deshalb bietet die VKJ-Familienbildungsstätte den kostenfreien Eltern-Infonachmittag „Gesundheit im Kleinkindalter“ am 13. November im VKJ-Familienzentrum Kinderhaus Im Park, Eickelkamp 30, in Steele an. Teilnehmende erfahren, was gesunde Ernährung ist; was man machen kann, wenn das Kind kein Gemüse mag; wieviel Bewegung gut ist; welche Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten man draußen hat etc. Natürlich wird es auch Raum geben, um eigene Fragen zu stellen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Los geht es um 14 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmelden kann man sich online unter www.vkj.de/de/kurse (bei Kurssuche Kurs.Nr. 242-0.611 eingeben!). Infos gibt es direkt bei der VKJ-Familienbildungsstätte unter Tel. 8 46 35 77.

Neue Medien für die KöB

Dank der treuen Leser und durch einen Zuschuss des Bistums konnte das Team der KöB (kath.öffentl. Bücherei) Herz Jesu Burgaltendorf, Alte Hauptstr. 62, in den Ferien viele neue Medien für Groß und Klein anschaffen. Auch die beliebten „tonies“ haben Zuwachs erhalten. Es lohnt sich also vorbeizuschauen zu den gewohnten Öffnungszeiten sonntags von 9.30-12.00 Uhr, mittwochs von 15.00-17.00 Uhr und an jedem 1. Freitag im Monat von 17.30-19.00 Uhr.

Gelungenes Konzert des Steeler Damenchores Froher Klang

Der Saal in der Fürstin Franziska Christine Stiftung platzte aus allen Nähten zur Herbstmatinée des Steeler Damenchores „Froher Klang“. Unter dem Motto „Singen macht Spaß“ wurde dem Publikum ein Feuerwerk aus Liedern aller möglichen Genres geboten. Unter der Leitung von Georg Wehr, der auch als Solopianist das Konzert unterstützte, sang der Chor Lieder aus Klassik, Musical und leichter Musik. Dabei waren Stücke von Mozart, A. L. Webber, ABBA und Udo Jürgens. Als Gäste haben die „Harmonisten“, eine Mundharmonika-Gruppe, hervorgegangen aus dem MGV Sängerbund Übrerruhr, die Besucher in Stimmung gebracht. Bei einem Medley mit Musik aus Wien durfte auch mit gesummt werden. Gedankt wurde der Musik mit großem Applaus. Die Matinée hätte ruhig noch länger dauern können. Es gab Erinnerungen an alte Zeiten und eine Entführung in die verschiedensten Musikrichtungen.

Fotos: Janz

DER SERVICEPARTNER FÜR IHR AUTO

AD AUTO DIENST W&S GRÜN

Kfz Meisterbetrieb

LIQUI MOLY

Steeler Str. 477 · 45276 Essen · Tel. 02 01/51 18 09 | Centrumstr. 29 · 45307 Essen · Tel. 02 01/81 59 560



Unsere Leistungen

- KFZ-Reparaturen aller Art
- TÜV/ AU jeden Tag im Hause
- Unfallschadenbeseitigung
- Reifendienst/Autoglas
- Klimageservice - Smart-Repair
- Inspektion nach Herstellervorgabe

- 3D-Achsvermessung
- Reparaturersatzfahrzeug
- Motorelektronikdiagnose
- Autopflege innen/außen

Bei GRÜN fahren Sie besser!

Neuwagenverkauf!

Es ist Zeit zu gratulieren!

Drei Jahre „Mein Kurier“ in Essen – das bedeutet drei Jahre leidenschaftlicher Lokaljournalismus direkt vor unserer Haustür.

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!
Ich wünsche weiterhin viele spannende Stories und erfolgreiche Jahre!

Herzliche Grüße,



Julia Klewin

Oberbürgermeisterin-Kandidatin 2025



BREAKING NEWS

PRESSELANDSCHAFT DREI JAHRE STABIL!

Liebes Mein-Kurier-Team,

ich gratuliere herzlich zum dritten Geburtstag und sage DANKE für die erfolgreiche Belebung der Pressevielfalt im Essener Osten und in der gesamten Stadt! Gerade in diesen aufgeregten Zeiten voller Fake News und gezielter Täuschung ist es besonders wichtig, dass Menschen eine verlässliche Stimme bekommen und vertrauenswürdigen Journalismus „von nebenan“ direkt erleben. Deshalb freue mich auf viele weitere Jahre voller spannender und gut recherchierter Geschichten aus unserer Nachbarschaft!

Herzliche Grüße und Glück Auf,



Frank Müller
Ihr Landtagsabgeordneter

SPD Soziale
Politik für
Dich.

BLUMEN DEKO GEISLER
BY ANGELA MOLDENHAUER

Beerdigungen
Hochzeiten
Firmenservice
Ladenlokal

NEU!
Krayer Str. 220

Krayer Straße 220 · 45307 Essen
T: 0201 555333 · F: 0201 555360
E: blumenmoldenhauer@gmail.com
I: www.blumendekogeisler.de



Mit geladenen Gästen feierten die Teams des Bürgerhauses Oststadt und der Stadtteilbibliothek Freisenbruch die Wiedereröffnung des Bürgerhauses am Schultenweg in Freisenbruch mit einer großen Show.
Foto: Janz

Wiedereröffnung des Bürgerhauses Oststadt

Die AWO Oststadt hat ihr „Zuhause“ wieder

Am Monatsanfang feierten das Bürgerhaus Oststadt und die Stadtteilbibliothek Freisenbruch nach Abschluss der Sanierungsarbeiten ihre Wiedereröffnung mit einer großen Show.



Tanzen und Bingo im November

Auch für den AWO-Ortsverein Oststadt geht damit eine Leidenszeit ohne Versammlungsräumlichkeiten zu Ende. Dazu sagt die Vorsitzende Ingrid Kraemer: „Fast fünf Jahre, für die Mitglieder und für uns als Ortsverein, eine Ewigkeit. Aber, jetzt werden wir aufhören zu jammern und wollen nur noch positiv nach vorne schauen. Wir sind tatkräftig dabei, unseren Mitgliedern wieder ein vielseitiges Programm zusammenzustellen. Und da unser Helferteam in den Jahren auch nicht jünger wurde, benötigen wir dringend zusätzliche, ehrenamtliche Unterstützung. Haben Sie ein Herz für ältere Menschen und möchten Sie sich ehrenamtlich engagieren? Dann melden Sie sich bitte. Helfen Sie mit Ihrer Unterstützung dem AWO-Team bei der Bewirtung der Gäste. Der Ortsverein freut sich auf Sie und beantwortet gerne Ihre Fragen. Ihre Ansprechpartnerin ist: Ingrid Kraemer (Vorsitzende), Tel. 0201-534462, kraemer.ingrid@gmx.de.“



Die AWO Oststadt-Vorsitzende Ingrid Kraemer und AWO-Vorstand Oliver Kern freuen sich über die Wiedernutzung des Bürgerhauses.
Fotos: Heuser

Angeboten werden nun wieder u.a. „Tanzvergnügen mit Livemusik“ am 7. November sowie Bingo-Nachmittag am 28. November, Beginn jeweils 15 Uhr.

 **Vatter**
Orthopädie-Schuhtechnik

- orthopädische Maßschuhe
- orthopädische Sicherheitsschuhe
- orthopädische Einlagen für Freizeit, Sport und Beruf
- elektronische Fußdruckmessung
- Diabetiker Versorgung und Beratung
- Schuhzurichtungen aller Art
- Entlastungs-, Korrektur- und Innenschuhe
- Schuhreparaturen

 Mo - Fr: 09.00-13.00
15.00-18.00
Mi u. jeden 1. Sa im Monat
09.00-13.00

Alte Zeilen 10
45276 Essen
Tel.: 02 01 - 51 26 54
Fax: 02 01 - 50 77 45 6
vatter-orthopaedie.de

Familientradition seit 1894

Ristorante
Da Vinci
SEIT 1995 IN ESSEN-STEELE



MITTAGS- & ABENDKARTE

WECHSELNDE SAISONALE GERICHTE

WEIHNACHTSFEIER JETZT BUCHEN!

WWW.RISTORANTE-DAVINCI.DE
GRAFFWEG 1 • 45276 ESSEN

 /RISTORANTE-DAVINCI  RISTORANTE_DAVINCI

 **0201 - 8 51 62 11**

„Songs of Joy“ des MGV Sängerbund Überraehr

Chor-Freundschaft mit „Pramendik“ aus Budweis wurde im Bürger-Treff gefeiert

Ein Erlebnis der besonderen Art war das Konzert „Songs of Joy“ des MGV Sängerbund Überraehr im Bürgertreff. Im Rahmen europäischer Partnerschaft hatte man den Chor „Pramendik“ aus Budweis in Tschechien eingeladen.

Dieser Chor war einen Tag vor dem Konzert in Budweis abgefahren, um als musikalische Botschafter für Zusammenarbeit, Multikulturalität, Demokratie und die Vielfalt Europas zu werben. Die Sänger sind ehemalige Schüler des Jirsik-Gymnasiums in Budweis und werden geleitet von Olga Thamova.

Zu Beginn brachte Johannes Jorzik mit seine Trompete und dem „Trumpet Voluntary“ die Besucher in feierliche Stimmung.

Nachdem Kurt Peters, Vorsitzender des Essener Sängerkreises, die Ehrengäste begrüßt hatte, bat er Prof. Dr. Andreas Beyer, die Moderation des Abends zu übernehmen.

Mit seiner lockeren Art und „humorigen Stimme“ kün-



Zum Abschluss des Abends kamen alle Beteiligten nochmal zusammen auf die Bühne, um ein Lied in Tschechisch und „Ode an die Freude“ in Deutsch zu singen, was dafür sorgte, dass das Publikum mehrere Zugaben forderte.

Foto: Janz

digte er die beiden Festredner an, die Generalkonsulin der Republik Tschechien in NRW, Kristina Larischova und

Bürgermeister der Stadt Essen, Rolf Fliß.

Beide Chöre brachten vieles zu Gehör, was der eine oder

andere leise mitsummen konnte. Auch Johannes Jorzik zeigte sein Können mit „What a wonderful World“

nicht nur mit der Trompete, auch den Text konnte er mit rauchiger Stimme wie „Satchmo“ singen.

”

**Die CDU im Essener Osten
wünscht MEIN KURIER
alles Gute zum dreijährigen
Bestehen!**



STADTBEZIRK VII
FREISENBRUCH
HORST-EIBERG
KRAY/LEITHE
STEELE

Markus Kögel

Vorsitzender CDU Freisenbruch

Luca Ducreé

Vorsitzender CDU Horst-Eiberg
Ratsherr für Horst und Eiberg

Stefanie Kuhs

Vorsitzende CDU Kray/Leithe
Bezirksfraktionsvorsitzende

Dirk Vogt

Vorsitzender CDU Steele
Ratsherr für Steele

Frank Steinecker

Bezirksbürgermeister

Ghassan Remmo

Bezirksvertretungsmitglied
stellv. Kinderbeauftragter

Nicole Markner

Bezirksvertretungsmitglied

Nils Sotmann

Bezirksvertretungsmitglied

Klaus-Dieter Feige

Bezirksvertretungsmitglied

Frederic Bonk

Mobilitätsbeauftragter



„Trend“ nach Brand wieder da!

2023 wurde die Übrührer Kultkneipe Trend durch einen schweren Brand ruiniert. Doch durch viele private Spenden-Sammlungen (wir berichteten) konnte saniert und jetzt auch wiedereröffnet werden. Am Nockwinkel war Party angesagt. **Foto: Janz**

Wenn das Stadtamt nach Hause kommt

Neuer Service: der „Bürgerkoffer“

Die Stadt Essen baut ihr digitales Dienstleistungsangebot stetig weiter aus. Um allen Bürgern einen gleichberechtigten Zugang zu wichtigen Dienstleistungen zu ermöglichen und die digitale Teilhabe zu fördern, wird im Einwohneramt im Bereich der Bürgerämter ein weiterer Vor-Ort-Service angeboten, der sich speziell an mobilitätseingeschränkte Menschen wendet: Der „Bürgerkoffer“ des Bürgermobils. Nach erfolgreichem Abschluss der im September gestarteten Testphase nimmt dieser Service ab sofort seinen Regelbetrieb auf. Mit den Funktionalitäten des Bürgerkoffers können Dienstleistungen der Bürgerämter ortsunabhängig angeboten werden. Mitarbeitende der Bürgerämter suchen Bürger auf, um deren Anliegen direkt dort zu bearbeiten. Zu den angebotenen Dienstleistungen gehören unter

anderem: Beantragung von Ausweisdokumenten (Personalausweis, Reisepass); Beantragung von vorläufigen Ausweisdokumenten (im besonders begründeten Einzelfall); Beantragung von eID-Karten für Unionsbürger; An-/Um- und Abmeldungen des Wohnsitzes und das Ausstellen von Meldebescheinigungen/Lebensbescheinigungen. Der neue Vor-Ort-Service wird Bürgern zur Verfügung stehen, die ohne Fremdhilfe nicht in der Lage sind, die Bürgerämter eigenständig aufzusuchen. Für Menschen, die diesen Vor-Ort-Service in Anspruch nehmen wollen, steht im ServicePortal der Stadt Essen ein Kontaktformular zur Verfügung. Zudem ist eine telefonische Kontaktaufnahme über das ServiceCenter Essen montags bis freitags in der Zeit von 7:30 bis 18 Uhr unter der Hotline 0201 88-33111 möglich.

neue Kollektionen



eine Präsentation

Sie sind eingeladen
bei Sekt und Canapés
 11.11.24
 17.00-20.00

OPTIK HAHNE
 Bochumer Landstr. 318 Essen-Freisenbruch



Speziell für mobilitätseingeschränkte Menschen: Der „Bürgerkoffer“ des Bürgermobils. **Foto: Stadt Essen**

ANZEIGE

Wärmepumpen: Nachhaltig heizen – auch im Altbau

Wärmepumpen bieten eine klimafreundliche Heizlösung, auch für Altbauten. Sie können auch ohne umfassende Sanierung effizient betrieben werden. Eine Fußbodenheizung ist nicht erforderlich. Moderne Wärmepumpen können meist bereits mit vorhandenen Heizkörpern effizient arbeiten.

Besonders attraktiv ist aktuell die staatliche Förderung bis zu 70 %, die den Einbau finanziell erleichtert und den Umstieg auf erneuerbare Energien unterstützt. Neben dem Beitrag zum Klimaschutz sorgt eine Wärmepumpe auch für langfristig günstigere Betriebskosten im Vergleich zu Öl- und Gasheizungen. „Wer in eine Wärmepumpe investiert, stellt sich ökologisch

zukunftsicher auf und reduziert seine Energiekosten erheblich“, so Christian Stolte von der Deutschen Energie-Agentur.

Vom 4.-10.11.2024 findet die Woche der Wärmepumpe statt – eine Gelegenheit, sich kostenfrei über die Heiztechnologie zu informieren. Mehr Infos und Veranstaltungen in Ihrer Nähe:

www.wochederwaermepumpe.de



TNC Production GmbH/Sascha Linke

„Die Popel“ feierten Jubiläum in Überrauch

Die bekannte Skiffle-Band überzeugte mit einem Konzert und Sangesfreundin Andrea Held

Die Skiffle-Band „Die Popel“ aus Überrauch feierte ihr offizielles Jubiläum zum 50-jährigen Bestehen im Haus Silva. Um 19 Uhr sollte die Veranstaltung beginnen, aber um 18 Uhr war schon kaum mehr ein Platz zu ergattern. Pünktlich zu Beginn standen dann viele Besucher im Biergarten von außen an der Terrassentür, um der Band so nahe, wie möglich zu kommen und kräftig mitzusingen. Auch im überfüllten Biergarten konnte keiner mehr ruhig auf den Stühlen sitzen. Ein Höhepunkt war dann noch der Auftritt von „Andrea Held“, die es sich nicht nehmen ließ, ihre befreundete Band gesangskräftig zu unterstützen. Es war seit Jahren das erste Mal, dass sie wieder ein Mikrofon in der Hand hielt, was man ihr aber in keiner Weise anmerkte. Sie hatte nichts von ihrer Qualität verloren, was auch mit einem Riesenapplaus gewürdigt wurde. Mit so einer Begeisterung hatten Die Popel nicht gerechnet.



Die Skiffle-Band „Die Popel“ aus Überrauch feierte ihr offizielles Jubiläum zum 50-jährigen Bestehen im Haus Silva.

Fotos: Janz

**ESSENER
BÜRGER
BÜNDNIS**
FREIE WÄHLER

**Ihre Wählerversammlung für Essen.
Seit 20 Jahren im Rat vertreten**



**Glückwunsch zu 3
Jahren
unabhängiger,
redaktioneller Arbeit
dem gesamten Team
vom "Mein Kurier"**

Jörg Küppferfahrenberg Ihr Oberbürgermeister für Essen!

www.essener-buerger-buendnis.de





Tischtennis „MitMensch“

Oberbürgermeister Thomas Kufen besuchte das Tischtennis-Turnier „MitMensch“. Veranstaltet wurde der zum 15. Mal stattfindende Wettkampf von der DJK Franz Sales Haus e.V. Beim Turnier im Sportzentrum Ruhr trafen Regionalliga- und Hobbyspieler mit und ohne geistiger bzw. körperlicher Beeinträchtigung aufeinander. Bis zu 500 Teilnehmer aus ganz Deutschland nahmen an den verschiedenen Wettkampfklassen teil. Unser Foto zeigt Thomas Kufen bei der Siegerehrung im Sportzentrum RUHR mit Michael Lösch, dem er den Mannschaftspokal für den DJK Franz Sales Haus e.V. übergab.

Foto: Lorenzen

Haus unterm Regenbogen Zuhause mit Service



Rund 80 moderne und barrierefreie Wohnungen
– vom kompakten 21-m²-1-Zimmer-Appartement
bis zur großzügigen 3-Zimmer-Wohnung mit 68 m².

Unterstützung durch professionelles Betreuungsangebot
der Caritas-SKF-Essen – unabhängig von Konfession und
Nationalität.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Telefon: 02 01 - 61 25 93 80

Email: wohnen@hausuntermregenbogen.de



Ausführliche Informationen, genaue
Beschreibungen der verschiedenen
Wohnungstypen und unserer Hilfeleis-
tungen finden Sie im Internet unter:
hausuntermregenbogen.de



Mit der professionellen Betreuung
der CARITAS Essen können Sie sich
„in guten Händen fühlen“.

Haus unterm Regenbogen · Gewalterberg 40 · 45277 Essen-Überruhr

Welche Winterreifen?

EXPERTEN-RAT des Kfz-Mechatronikermeisters Stephan Grün

Demnächst sollten die Winterreifen draufgezogen werden. Aber: Ab dem 1. Oktober 2024 sind bestimmte Autoreifen nicht mehr zulässig. Insbesondere betrifft dies Winterreifen, die mit dem „M+S“-Symbol gekennzeichnet sind (eine Abkürzung für Matsch und Schnee).

Wir haben bei Kfz-Mechatronikermeister Stephan Grün nachgefragt.

Was bedeutet das Schneeflocken-Symbol?

Das Schneeflocken-Symbol (Alpine Symbol), oft auch als „Three-Peak Mountain Snowflake“ (3PMSF) bezeichnet, ist auf Winterreifen zu finden und gilt als offizielles Zeichen für ihre Wintertauglichkeit. Reifen mit diesem Symbol wurden in genormten Tests geprüft und haben bewiesen, dass sie auf Schnee, Eis und bei kalten Temperaturen eine besonders gute Leistung erbringen. Dieses Symbol ist also eine Garantie dafür, dass der Reifen auch unter schwierigen Winterbedingungen ausreichend Grip bietet. Von der Gesetzesänderung, die jetzt seit dem 1. Oktober 2024 gilt, sind insbesondere fast sieben Jahre alte Reifen betroffen, die vor Januar 2018 hergestellt wurden und noch ohne das Bergpiktogramm mit Schneeflocke im Umlauf sind. Diese werden zwar nicht mehr verkauft, können aber noch an Fahrzeugen montiert sein. Deswegen ist das Thema



Gibt den MEIN KURIER-Lesern Reifen-Tipps: Stephan Grün, W&S Grün, Info-Tel: 511809; www.kfz-gruen.de Foto: Janz

gar nicht so akut, aber die Medien wirbeln das extrem auf, statt auch mitzuteilen, dass die betroffenen Reifen produziert vor 2018 wurden.

Was ist der Unterschied zur M+S-Kennzeichnung?

Viele haben von M+S-Reifen gehört, die für „Matsch und Schnee“ (Mud + Snow) stehen. Diese Kennzeichnung ist zwar weit verbreitet, sagt aber nicht unbedingt etwas über die tatsächliche Wintertauglichkeit aus. M+S-Reifen wurden nicht in standardisierten Wintertests geprüft, und deshalb bietet das Schneeflocken-Symbol eine deutlich verlässlichere Aussage darüber, wie gut ein Reifen bei winterlichen Verhältnissen funktioniert.

Warum sind Winterreifen so wichtig?

Im Winter ändern sich die Straßenbedingungen drastisch. Schnee, Eis und niedrige Temperaturen führen

dazu, dass die Haftung der Reifen auf der Straße sinkt. Winterreifen haben eine spezielle Gummimischung, die bei Kälte elastisch bleibt und so für besseren Grip sorgt. Sie haben zudem ein tieferes Profil und spezielle Lamellen, die für bessere Traktion auf Schnee und Eis sorgen. Das bedeutet kürzere Bremswege und mehr Sicherheit.

Kann man im Winter auch Ganzjahresreifen fahren?

Ganzjahresreifen sind eine Alternative, wenn man in einer Region wohnt, in der die Winter eher mild sind. Diese Reifen sind ein Kompromiss aus Sommer- und Winterreifen. Allerdings sollte man darauf achten, dass auch diese das Schneeflocken-Symbol tragen, wenn man auf sie im Winter vertrauen möchte. Sie bieten in der Regel aber nicht dieselbe Leistung wie echte Winterreifen, besonders bei extremen Wetterbedingungen wie starkem Schneefall oder Glatteis.

Gesetzliche Vorschriften in Deutschland:

In Deutschland gilt die situative Winterreifenpflicht bei winterlichen Straßenverhältnissen. Sobald Schnee, Eis oder Reifglätte auftreten, müssen Fahrzeuge mit Winterreifen ausgerüstet sein, die das Schneeflocken-Symbol tragen. Führt man ohne passende Bereifung, riskiert man nicht nur seine Sicherheit, sondern auch ein Bußgeld und Punkte in Flensburg.



Neues Parkett fürs Rathaus Kray

Der Förderverein Rathaus Kray teilt mit: Die Renovierungen im Ratssaal des historischen Rathauses in Kray haben begonnen. Der alte marode Parkettboden wurde entfernt. Der neue Boden soll bis Ende November fertig sein. Es muss neuer Estrich verlegt werden, dann kommt ein neuer Parkettboden.

Foto: Janz

Beim Kauf eines Einhell Akku Geräts Ihrer Wahl, erhalten Sie ein PXC Starter Kit für 15,- € statt 29,95 €



statt 29,95
15,-

**Einhell Power X-Change
18V Akku & Ladegerät 'PXC-Starter-Kit'**

18 V, 1 Akku, 2,5 Ah, situativ angepasste Ladezyklen, keine Selbstentladung, hoher Stoßschutz und gute Griffbarkeit, Wandmontage möglich
27449480

35,90



**Einhell Power X-Change
18V Akku-Gebläse 'GC-CL18/1 LI E-SOLO'**

18 V, ohne Akku, Blasgeschwindigkeit 210 km/h, zur Reinigung von Höfen, Terrassen etc. und zur Ausbreitung von z.B. Dünger, komfortable Handhabung, Softgrip Handgriff, mit der elektrischen Drehzahlregulierung lässt sich die Blasleistung nach Bedarf einstellen
28133218



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

Nützliche Helfer

für den Herbst!

94,89

**Bosch Elektro-Laubsauger
'UniversalGardenTidy 2300'**

2.300 W, Blasgeschwindigkeit 165 – 285 km/h, bis zu 75 % weniger Geräuschaentwicklung, variable Geschwindigkeitsregelung, schmutzabweisender Fangsack, die 3-in-1-Lösung für eine effiziente Beseitigung von Gartenabfällen
28140111



192,-

**Makita LXT 18V Akku-Laubsauger
und Laubbläser 'DUB187Z'**

18 V, Li-Ionen, ohne Akku, Arretierbarer Schalter für Dauerbetrieb, gummierter Griff für mehr Komfort bei der Arbeit, Tiefentladeschutz - das Gerät schaltet automatisch ab, wenn der Akku fast leer ist, Xtreme Protection Technology (XPT) bietet Schutz gegen Staub und Spritzwasser
31339032



59,95

Makita LXT 18V Akku-Gebläse 'DUB186Z'

18 V, ohne Akku, Li-Ionen, leistungsstarker Akku-Laubbläser mit langem Blasrohr, elektronik-Schalter für stufenlose Drehzahlsteuerung, kraftvoller Luftstrom von 68 m/s, zusätzliches 3-stufiges Stellrad für feste Drehzahlen
27929672



10,99

**Gardol Pop-Up
Gartenabfallsack**

Höhe 48 cm, Ø 46 cm, Fassungsvermögen 80 l, zum Sammeln von Gartenabfällen, wiederverwendbar, mit Spiralmechanismus, leicht und strapazierfähig
16120379



14,49

**Gardol Premium
Pop-Up Garten-
abfallsack**

Höhe 48 cm, Ø 46 cm, Fassungsvermögen 80 l, zum Sammeln von Gartenabfällen, wiederverwendbar, mit Deckel, leicht und strapazierfähig
25020427

Alle Angebote nur gültig solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS 45141 Essen-Frillendorf, Langemarckstr. 2

BAUHAUS Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf mbH & Co. KG Rhein-Ruhr, Sitz: Kettwiger Straße 69, 40233 Düsseldorf

Folgen Sie uns auf:





Natürlich skandinavisch

Mit seiner funktionellen Schönheit gehört der skandinavische Wohnstil – auch Scandic Style genannt – zu den beliebtesten Einrichtungsformen. In der Küche kommt er besonders gut zur Geltung, da er eine ruhige und einladende Atmosphäre schafft, die modern und zeitlos wirkt. Farben spielen hierbei eine entscheidende Rolle: Helle Farben, zum Beispiel Weiß, Grau oder Pastelltöne, ergänzt durch natürliche Materialien wie Holz. **Foto: djd/ Küchentreff**

Romantik im Garten

Der goldene Herbst hält noch zahlreiche schöne Tage parat, die man im eigenen Garten verbringen kann. Und wenn es abends schon etwas kühler wird, sorgt ein Lagerfeuer für Wärme und Atmosphäre. Feuerschalen bringen mit ihrem Spiel der Flammen eine Spur Lagerfeuerromantik in jeden Garten – am besten aber so, dass sich die Nachbarn nicht durch Rauchschwaden ge-

stört fühlen. Für raucharmer Lagerfeuerromantik verfügt die Feuerschale Tyropit über ein spezielles Belüftungssystem. Das Spiel der Flammen bringt Atmosphäre in den Garten und schafft obendrein Genussmomente. Denn mit der Hitze lassen sich auch unterschiedlichste Speisen zubereiten. Unter www.petromax.de finden sich viele weitere Informationen zur Feuerschale.

Keine Angst vor der dunklen Jahreszeit

Maßgeschneiderte Alarmtechnik gibt Sicherheit

Dunkle, schlecht beleuchtete Straßenabschnitte erzeugen ein Gefühl der Unsicherheit und lassen uns unwillkürlich die Schritte beschleunigen. Prominente Außenbeleuchtungen sorgen für mehr Sicherheit beim Heimkommen. Sie wirken einladend auf Freunde und Besucher

und schrecken zugleich unerwünschte Eindringlinge ab. „Wird die Lichtsteuerung mit einer elektronischen Gefahrenmelderzentrale gekoppelt, ist der Schutz nahezu perfekt“, sagt Oliver Wild, Sicherheitsexperte bei Telenot. Als „Gehirn“ eines häuslichen Sicherheitssys-

tems kann sie bedarfsgerecht ausgestattet werden, etwa mit schlüssellosen Zutrittssystemen, Einbruchsensoren oder Brandschutztechnik. Unter www.telenot.com gibt es dazu mehr Infos und eine Fachbetriebssuche für Planung und Installation von Haussicherungssystemen.



Schlüssellose Zutrittssysteme sind komfortabel und lassen sich individuell anpassen.

Foto: djd/Telenot Electronic GmbH

Malermeisterbetrieb Frank Zühlke



- Tapezierarbeiten
- Lackierarbeiten
- Treppenhausrenovierung
- Fassadenanstrich
- Kunstharzputze
- Bodenbelagsarbeiten

Ausführung sämtlicher
Malerarbeiten

45277 Essen · Tel. 0201/57 03 86
frank-zuehlke@t-online.de



Verkauf & Service
SABO Vertragshändler

GARTEN & MOTORGERÄTE
THEO LELGEMANN
STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER



Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel. 0201/57 94 67 Fax: 0201/57 29 55
www.theo-lelgemann.de



LEHN
Immobilien

**Ihr fairer Immobilienpartner
im Essener Osten**

Bochumer Landstr. 319 · 45279 Essen
Telefon: 0201-49 03 78 4
www.lehn-immobilien.de

Für unsere
Kunden suchen
wir seniorenge-
eignete
Eigentumswohnungen
u. familienfreundl.
Einfamilienhäuser
im Essener Osten
u. Südosten



Der Brennstoff Holz wurde von der deutschen Enquête-Kommission zum Schutz der Erdatmosphäre mit der Emissionskennzahl „Null“ bewertet. Foto: djd/Austroflamm

Kombiöfen: flexibel und CO2-neutral

Mit Scheitholz und Pellets für nachhaltige Wärme sorgen

Wer heutzutage umweltbewusst heizen möchte, findet in holzbefeuerten Kaminöfen eine Lösung, die mit einem CO2-neutralen Brennstoff funktioniert. Kombiöfen, zum Beispiel die Modelle Mo Duo oder Clou Duo, lassen sich sowohl mit Holzpellets als auch mit Scheit-

holz oder Holzbriketts betreiben - man wählt einfach spontan, was zur jeweiligen Situation am besten passt. Auf www.austroflamm.com gibt es unter der Rubrik „Wissen“ kostenlose Tipps zum richtigen und effizienten Heizen mit dem jeweiligen Brennstoff. Ein Kombikamin

macht außerdem unabhängig: Egal, ob gerade Pellets oder Scheitholz besser verfügbar sind – der Nutzer kann beliebig zwischen den Brennstoffen wechseln und somit entweder ein knistern des Flammenspiels oder eine unaufwendige und konstante Wärme genießen.

STEELER DACH
BEDACHUNGEN & ZIMMEREI

DACHSANIERUNG • DACHAUSBAU
FASSADENGESTALTUNG • BAUKLEMPNEREI
SOLARTECHNIK • DACHFENSTER

Telefon: 0201 - 59 89 83

SD Steeler Dach GmbH · Märkische Str. 96 · 45279 Essen

Email: info@sd-steeler-dach.de · www.sd-steeler-dach.de

Malermeisterbetrieb

Carsten Engels

Tel.: 0201/43 77 773

www.maler-engels.de

Byfanger Str. 142 · 45257 Essen-Kupferdreh
service@maler-engels.de



Menzel
Garten- und Landschaftsbau



Naturstein- u. Pflasterarbeiten · Teichbau
Zaunarbeiten · Pflanzungen · Altgartenrenovierung
Baumfällarbeiten · Privatgartenpflege · Winterdienst

Tel. 0201 /58 09 389 · Mobil: 0151/16 52 83 38

Worringstraße 250 · 45289 Essen-Burgaltendorf · www.mbb-menzel.de

MARCEL SCHARFENORT

WASSER WÄRME SERVICE
INSTALLATION REPARATUR FORDERUNG
SPARUNG INSPEKTION RUNDUM SERVICE
ABWASSER WARTUNG 24 STD. SERVICE
ERNEUERUNG

Marcel Scharfenort

Wattenscheider Str. 53c
45307 Essen

Telefon : 0201 59 80 90 87

Mobil : 0151 70 59 37 61

E-mail : info@shk-scharfenort.de

Web : www.shk-scharfenort.de



Sonnige Grüße

- PV- und Solar-Anlagenreinigung
- für mehr Leistung
- höherer Ertrag Ihrer Anlage

- Sachgerechte Sichtprüfung Ihrer Anlage
- Werterhalt
- TÜV Rheinland geprüft, qualifiziertes Personal

Jetzt unverbindliches Angebot einholen!

SEBREGONDI

info@solaranlagenreiniger-nrw.de

www.solaranlagenreiniger-nrw.de

Erleben Sie Wohnvielfalt auf 3000 qm Ausstellungsfläche!

Möbeltradition seit 1934 in Burgaltendorf

Wohnstudio
KÜCHENPROFICENTER
A. Neuhaus + Sohn

Ihr starker Partner in Essen-Burgaltendorf

Worringstr. 23-25 u. 41 | 45289 Essen-Burgaltendorf
T 0201 570882 | www.wohnstudio-neuhaus.de

Herbert Schulz

Dachdeckerbetrieb und Hausmeisterservice GmbH

- Meisterbetrieb für Dach und Fassade
- Dacheindeckung
- Balkonsanierung
- Dachrinnenreinigung und Erneuerung
- Sturmschadenbeseitigung
- Dacheindeckungen von Ziegel- und Flachdächern
- ...und vieles mehr

www.dachdeckerbetriebschulz.de

HS



Centrumstr. 23
45307 Essen

Tel. 0201/5 45 03 55

Fax 0201/5 45 03 38

Vermietung von
Arbeitsbühne und
Kran!



Handballer ohne Chance

Die Handballer der MTG gingen in der Oberliga als Außenseiter in die Partie gegen den Tabellendritten TSV Kaldenkirchen, zumal auch noch Torjäger Paul Griese ausfiel. So konnten sie gerade in der ersten Halbzeit kaum Druck über die Rückraumpositionen aufbauen und gingen bereits mit einem 11:21 Rückstand in die Halbzeitpause. Die Kaldenkirchener hingegen zeigten eine gute Leistung und konnten so letztlich einen souveränen 25:36-Auswärtssieg feiern. Ein Sonderlob vom Horster Trainer Dominik Schuster gab es für Linksaußen Oliver Neumann (unser Foto), der mit 11 Treffern der erfolgreichste Torschütze auf dem Feld war. Nach der Herbstpause wartet im Derby mit dem Tabellenzweiten HSG am Hallo der nächste schwere Gegner (Sa., 9.11., 19.15 Uhr, Am Hallo) auf die siebtplatzierten Wölfe. Die 2. Mannschaft konnte hingegen in der Regionsoberliga in einem hart umkämpften Derby bei der DJK Altendorf 09 einen 26:28 (11:13)-Sieg feiern. Im nächsten Spiel steht das nächste Derby bei der DJK GW Werden II an (So., 10.11., 19.30 Uhr, Im Löwental). In der Regionsoberliga trifft die Horster Drittvertretung bereits am So., 3.11. auf ETB SW Essen V (17.00, Überruhr-Gymnasium). **Foto: Gohl**

Ihr Termin fehlt?

Schicken Sie uns eine E-Mail:

redaktion@mein-kurier.ruhr

„Wir haben jedenfalls noch keinen Druck“

Drei Fragen an Trainer Ingo Bernsmann (SV Preußen Eiberg)

Trainer Ingo Bernsmann vom Aufsteiger in die Kreisliga A, Gruppe 2 zieht eine Zwischenbilanz, schaut auf den kommenden Gegner und tippt Dortmund.

Bisher 13 Punkte aus elf Begegnungen für den Aufsteiger. Sind Sie zufrieden?

Ja und nein. Ein paar Punkte haben wir schon liegenlassen. Mit dem überraschenden, aber sicherlich nicht unverdienten Sieg beim bisherigen Tabellenzweiten TuS Essen-West 81 sind wir derzeit im gesicherten Mittelfeld gelandet. Es war unser bisher bestes Saisonspiel. Wir haben viel investiert in Kampf- und Laufbereitschaft. Als Aufsteiger können wir sagen, wir sind in der Liga angekommen, nachdem wir zunächst gewisse Anlaufschwierigkeiten hatten. Auf diese Leistung von letztem Sonntag können wir aufbauen. Wir schauen weiter von Woche zu Woche und wollen die nötigen Punkte sammeln, um nicht absteigen zu müssen.

Wie schätzen Sie den kommenden Gegner ESC Rellinghausen 06 II ein?



Ingo Bernsmann

Da muss ich mich überraschen lassen. Bei zweiten Mannschaften weiß man nie, auf wen man da trifft, je nachdem, was aus der Ersten abgestellt wird. Wir sind jedenfalls keine Favoriten. Rellinghausen spielt eine gute Saison. Es wird sicherlich ein schwerer Gang, zumal mir weiterhin eine große Zahl an Spielern – 10 Mann fehlen gegen 81 - nicht zur Verfügung stehen wird. Da bin ich schon froh, dass wir einen so großen Kader haben. Es wird ein 50:50 Spiel. Wenn die Einstellung stimmt, können wir auch punkten. Wir verspüren jedenfalls keinen Druck.

Wie endet die Bundesligapartie FC Augsburg gegen Borussia Dortmund?

Augsburg liegt dem BvB nicht. Ich denke aber, dass Dortmund so gefestigt ist, dass sie dort gewinnen. Ich tippe auf ein 1:3.

So geht es weiter:

In der Landesliga versucht die SpVgg Steele 03/09 beim GSV Moers zu punkten (So, 15.30 Uhr). Zuvor trifft BG Überruhr daheim auf die Sportfreunde 97/30 Lowick (13 Uhr) und der ESC Rellinghausen 06 auf den VfB Speldorf (15 Uhr). Der FC Kray muss zu BW Mintard (15.30 Uhr).

Bezirksligist SV Burgaltdorf tritt beim SuS Haarzopf an (So, 14 Uhr). Die SF Niederwienigern II sind spielfrei. In der Kreisliga A, Gruppe 2 erwartet der Heisinger SV im Spitzenspiel den FC Stoppenberg (So, 15.15 Uhr). Preußen Eiberg empfängt den ESC Rellinghausen 06 II (15 Uhr) und die SG Kupferdreh-Byfang die DJK Adler Union Frintrop II (15.30 Uhr). Die SpVgg Steele 03/09 II muss zu Fortuna Bredeney (13.15 Uhr).

Dirk Coste



Walking beim TLV Germania 1901

Gemeinsam Spaß haben sollen auch Neuzugänge bei der Walking-Truppe des TLV Germania 1901 Essen-Überruhr. So war es gerade auch am BKK Walking Day des Tusem Essen im Bereich des Baldeneysees. Bei Strecken über 4,7 Km, 7,5 Km und 10,5 Km war für jeden was dabei. Wer einmal beim Walking „reinschnuppern“ möchte, schaut auf die Homepage: www.tlv-germania.de. Es sind verschiedene Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene vorhanden. Am Montag und Mittwoch ab 10 Uhr und dienstags und donnerstags jeweils um 18 Uhr geht's los. Alle Teams werden von Trainern betreut.

Foto: Schultz



Erfolgreiche Schwimmer

Bei den NRW Master-Meisterschaften im Schwimmen in Kamen erreichten die SG Essen-Sportler in der AK320, also viermal 80 Jahre alt, Platz 1 in der 4mal 50 Meter-Lagen und 4mal 50 Meter-Freistilstaffel. Unser Foto zeigt (v.l.): Rainer Balke, Friedrich Ständer, Bernd Kramer und Norbert Tegeler.

Foto: privat

Kleine Eisbahn

Oberbürgermeister Thomas Kufen feierte gemeinsam mit Vertretern aus Politik, Verwaltung und Stadtgesellschaft sowie Aktiven des Essener Eissports die Einweihung der kleinen Eisbahn in der Eissporthalle Essen-West in Frohnhausen. Die kleine Eisbahn stammt aus dem Jahr 1972 und wurde nun saniert. „Die Eissporthalle Essen-West ist nicht nur Heimat der ESC Wohnbau Moskitos und der zahlreichen Eissportvereine unserer Stadt. Hier treffen sich Jung und Alt, Schulklassen und Vereine, Profis und Hobbysportler. Mit der Sanierung der kleinen Eisbahn wurde nun ein kleiner Schritt zur Verbesserung des Bestandsgebäudes getan und der Sportbetrieb kann weiterhin aufrecht erhalten bleiben.“

Treffpunkt für alle Sportler

Die Eissporthalle ist seit Jahrzehnten ein wichtiger Ort für den lokalen Eissport und als Freizeitzstätte. Aufgrund ihres Alters gibt es mittlerweile erhebliche Abnutzungerscheinungen der Infrastruktur, sodass eine umfassende Sanierung erforderlich ist. Daher wurde im Jahr 2020 eine Begutachtung des Gebäudezustands durch einen externen Architekten durchgeführt mit dem Ergebnis, dass eine umfassende Generalsanierung erforderlich ist.

„AllbauLichtblicke-Staffel“ erlief 1.350 Euro

2.000 Läufer starteten beim traditionellen Westenergie-Marathon rund um den Baldeneysee

Auch wenn das Wetter nicht so sonnig war wie in den letzten Jahren, konnte Ausrichter TuSEM Essen wieder über 2.000 Läufer beim traditionellen Westenergie-Marathon rund um den Baldeneysee begrüßen. Auch in diesem Jahr lief eine vom Sponsor Allbau organisierte Staffel für die Aktion Lichtblicke mit. Der amtierende Studenten-Weltmeister im Kajak-2er, Jan Peter Graf, der kurzfristig den vierfachen Kanu-Olympiasieger Max Rendschmidt ersetzen musste, Radio Essen Moderator Joshua Windelschmidt und Armin Rosmus und Tobias Fabian von Allbau teilten sich die 42,1 km lange Strecke und bildeten in diesem Jahr diese AllbauLichtblicke-Staffel. Die AllbauLichtblicke-Staffel wurde im Jahre 2009 von der Allbau GmbH, Essens größtem Wohnungsanbieter, ins Leben gerufen und hat seitdem über 25.000 Euro für die Aktion



Jan Peter Graf, Joshua Windelschmidt, Tobias Fabian und Armin Rosmus liefen in 3:16 Stunden auf Platz 10.

Foto: Allbau

Lichtblicke erlaufen. Die Ausgangslage war auch in diesem Jahr folgende: Für jede Staffel, die im Rahmen

des Staffelwettbewerbes schneller ist als die AllbauLichtblicke-Staffel, spendet die Allbau GmbH 150 Euro

an die Aktion Lichtblicke, die Familien in Not aus NRW unterstützt. An den Gesichtern war es gut zu se-

hen: Das Team gab alles und belegte in 3:16 Stunden den 10. Platz.

Das bedeutete: die Allbau GmbH spendet 1.350 Euro an die Aktion Lichtblicke e.V. Jan Peter Graf sprang gerne ein und freute sich über die Atmosphäre im Essener Süden: „Der Baldeneysee ist seit einigen Jahren aufgrund der vielen Trainings schon fast mein Zuhause. Ich habe ihn heute wieder von seiner lebhaften Seite kennengelernt. Es war wieder eine tolle Stimmung mit lautstarker Unterstützung an der Strecke.“

Jan Peter Graf, Joshua Windelschmidt, Tobias Fabian und Armin Rosmus waren sich hinterher alle einig: Dieser Sonntagmorgen hat viel Spaß gemacht. Bewegung im Rahmen einer netten Veranstaltung mit guter Stimmung an der Laufstrecke - und dies alles für den guten Zweck.



Mit dem Einsatz von heute.

Gemeinsam Energie in die Zukunft stecken und heute einen Beitrag für morgen leisten. Nachhaltigkeit ist für uns nicht nur ein Trend, sondern eine Herzensangelegenheit. Wir setzen uns für eine Welt ein, die für kommende Generationen lebenswert ist. Lassen Sie uns zusammen nachhaltig sein.

Mehr Informationen auf [sparkasse-essen.de](https://www.sparkasse-essen.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

Bürgerhaus: Kunst für Kids

Die Kinderbuchillustratorin und Autorin Nina Dulleck lädt zu einem ganz besonderen Event ein: einer interaktiven Lesung und einem Zeichenworkshop rund um die Bücher „Otis und Otilie“ und „Die Schule der magischen Tiere“. Das Event richtet sich an alle jungen Leser und Künstler, die in die faszinierende Welt der magischen Tiere und in die Geschichte von einem Mini-Pony und einer grummeligen Oma eintauchen und gleichzeitig ihre eigenen kreativen Fähigkeiten entdecken möchten. Nina Dulleck wird zunächst aus „Otis und Otilie“ vorlesen und die Zuhörer in das turbulente Abenteuer einer ungewöhnlichen Freundschaft entführen. Mit viel Witz und Spannung wird sie die Zuhörer verzaubern und direkt in das Herz der Geschichte ziehen.

Interaktiver Zeichenworkshop

Im Anschluss an die Lesung geht es ans kreative Schaffen. Nina Dulleck, die für ihre detaillierten und charmanten Illustrationen bekannt ist, gibt den Kindern eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie sie ihre eigenen magischen Tiere zeichnen können. Egal, ob Anfänger oder kleine Profis - unter Dullecks Anleitung entstehen fantasievolle Bilder, die die Kinder mit nach Hause nehmen können. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur Neugier und Lust am Zeichnen.

Termine der Veranstaltungen

Mittwoch, 30. Oktober, jeweils um 14 Uhr und um 16 Uhr im Bürgerhaus Oststadt, Schultenweg 37-41, in Essen Tickets gibt es ab sofort im Vorverkauf im Bürgerhaus Oststadt oder an der Tageskasse.

Termin des Hospizdienst

Am Sonntag, 27. Oktober, laden die Mitarbeitenden des Ambulanten Hospizdienst Essen Nord von 12 bis 14 Uhr zum Trauertreff ein, Meybuschhof 40. Info- und Anmeldung: Tel.: 0176 2031 8887; hospizdienstessteelenord@hospiz-essen.de



Unser Foto zeigt (v.l.): Enno Schmischke, Maria Thomé-Schmischke und Thomas Ziegler.
Foto: CDU

„Wir wollen vor Ort weiter viel bewegen“

CDU-Überruhr stellt Weichen für Kommunalwahl 2025

Im Rahmen ihrer Mitgliederversammlung hat die CDU in Überruhr die personellen Weichen für die Kommunalwahl am 14. September 2025 gestellt.

So wählten die Mitglieder als Kandidaten für den Rat der Stadt Essen im Wahlkreis 36 Überruhr-Hinsel und Überruhr-Holthausen ihren Ortsvorsitzenden Thomas Ziegler, der bereits 2020 den Wahlkreis direkt gewonnen hatte.

Als Kandidaten für die Bezirksvertretung VIII, Ruhrhalbinsel, wurden die bisherigen Mandatsträger Enno Schmischke und Maria Thomé-Schmischke gewählt. Ebenfalls einstimmig erfolgte das Votum für den Kandidaten zum Oberbürgermeister der Stadt Essen Thomas Kufen.

„Wir haben als Team, getragen von unserem aktiven Ortsverband, in den letzten Jahren viel PS auf die

Straße gebracht. Angefangen von kleineren Dingen wie der Anschaffung neuer Mülltonnen samt Aschenbechern über neue Sitzgelegenheiten bis hin zu mehr Schul- und Kitaplätzen.

Umgestaltung der Marktes in Hinsel

Also Themen, die für die Menschen vor Ort wichtig sind und die für ein verbessertes Lebensgefühl im Stadtteil sorgen. Besonders froh sind wir über unser Großprojekt, die Umgestaltung des Überruhrer Marktplatzes, welche unmittelbar bevorsteht. Aber wir haben auch noch viele Dinge, die wir gemeinsam angehen wollen, weshalb wir in den kommenden Wochen und Monaten für unsere Ideen und am Ende für das Votum der Wähler werben werden“,

sagte Thomas Ziegler.

Inhaltlich werden jetzt im Ortsverband die Aktivitäten für den anstehenden Wahlkampf erarbeitet und anschließend der Öffentlichkeit präsentiert. Den ersten Aufschlag wird am 10. Januar 2025 als Startschuss in den Wahlkampf dann der Oberbürgermeister Thomas Kufen machen, der als Festredner zum traditionellen Neujahrsempfang der CDU-Überruhr um 19 Uhr im Haus Silva sein Kommen zugesagt hat.

Die endgültigen Entscheidungen für die Kandidatenvorschläge werden die Delegierten für die Bezirksvertretung VIII auf einem Stadtbezirksparteitag und für die Wahlkreiskandidaten für den Rat der Stadt Essen sowie für den Oberbürgermeisterkandidaten auf einer Kreisvertreterversammlung der CDU Essen Anfang 2025 treffen.

Trauergruppe für Frauen

Wenn der tief vertraute Partner stirbt, gerät das eigene Leben aus den Fugen. Dabei macht es keinen Unterschied, ob der Tod plötzlich oder nach Krankheit eintritt. Künftig ohne den geliebten Menschen weiter leben zu müssen, ist nur schwer vorstellbar. In einer Welt, die Tod und Trauer vielfach verdrängt, möchte die Trauergruppe für Frauen Zeit und Raum schenken.

Die neue Gruppe trifft sich an jedem zweiten Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr statt.

Spazieren im Grugapark

Eine qualifizierte Trauerbegleiterin des Ambulanten Hospizdienstes lädt zu einem gemeinsamen Spaziergang in den Gruga Park ein. Bei schlechtem Wetter trifft sich die Gruppe in den Räumlichkeiten des Hospizdienstes in der Florastraße.

Frauen, die einen Verlust erlitten haben und Interesse haben an einer Trauergruppe für Frauen teilzunehmen, können sich beim Ambulanten Hospizdienst Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid melden. Eine Teilnahme ist nur nach Anmeldung möglich.

Kontaktmöglichkeiten: Telefon 0201 434-2513 oder hospizdienst@krupp-krankenhaus.de

„Kids Club“ im „Julius“

Der „Kids‘ Club“ ist eine Wochenend-Spielgruppe für Familien mit kleinen Kindern, in der Englisch eine der zu Hause gesprochenen Sprachen ist. Samstags von 10 bis 13 Uhr kann man kostenfrei an den Treffen im Julius-Leber-Haus der AWO, Meistersingerstraße 50, teilnehmen.

Es ist eine entspannte und unterhaltsame, englischsprachige Umgebung, um sich zu treffen, zu plaudern, kleine Aktivitäten für die Kinder zu organisieren und einfach eine gute Zeit miteinander zu verbringen. Das typische Alter der Kinder reicht von Kleinkindern bis zum Beginn der Grundschule.

Anmeldung unter: bildung.awo-essen.de oder Tel.: 59 12 59 (Frau Wirtz)

Unsere nächste Digital-Ausgabe
erscheint am Freitag, 8. November

Sie finden die Ausgabe zum Durchblättern auf unserer Internetseite:

www.mein-kurier.ruhr

Redaktions- und Anzeigenschluss: Montag, 4. November

MEIN
KURIER
www.ortfuehrt.de

Anmeldung für die Sportmeisterehrung 2025

Ab sofort sind Essener Sportvereine wieder aufgerufen, ihre Mitglieder anzumelden

Ab sofort sind Essener Sportvereine wieder aufgerufen, ihre Mitglieder, die die Ehrungskriterien erfüllen, beim Amt für Ratsangelegenheiten und Repräsentation der Stadt Essen für die Sportmeisterehrung im Frühjahr 2025 anzumelden. Im Rahmen der städtischen Sportmeisterehrung werden Sportler geehrt, die eine hervorragende sportliche Leistung oder ein besonderes Engagement im Bereich des Sports erbracht haben. Die Anmeldefrist für die Ehrung endet am 25. November.

Gemäß der „Satzung über Auszeichnungen für Leistungen und Verdienste auf dem Gebiet des Sports“ können für die Sportmeisterehrung 2024 Sportlerangemeldet werden, die im Jahr 2023 an den Olympischen Spielen, den Paralympischen Spielen oder den Special Olympics National Games teilgenommen haben, einen 1., 2. und/oder



So sah es 2023 aus: Ehrung der 9er Flagfootball-Mannschaft des Assindia Cardinals e.V. für den Gewinn der Deutschen Meisterschaft..

Foto: Stadt Essen

3. Platz bei Welt- und/oder Europameisterschaften erreicht haben und/oder einen 1. Platz bei Deutschen Meisterschaften erreicht haben und/oder den Titel Deutscher Pokalsieger, Europapokalsieger und/ oder Weltpokalsieger gewonnen haben und/oder mit dem Silbernen Lorbeerblatt durch den Bundespräsidenten

ausgezeichnet worden sind. Die Meisterschaften und Höchstleistungen müssen vom zuständigen Fachverband als solche anerkannt sein.

Der Fachverband muss dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) als Spitzen- und nicht als Anschlussverband angehören.

Bei Olympischen und Paralympischen Spielen sowie Welt- und Europameisterschaften müssen die Sportler vom jeweiligen Fachverband nominiert worden sein.

Der Kreis der zu Ehrenden umfasst die Elite- und Leistungsklasse. Analog hierzu werden Angehörige von Junioren-, Jugend-, Jahr-

gangs- und Schülerklassen ebenfalls geehrt.

Entsprechende Anmeldeformulare können bei Esther Bergedick vom Amt für Ratsangelegenheiten und Repräsentation per E-Mail an esther.bergedick@protokoll.essen.de oder telefonisch unter der Rufnummer 0201 88-15316 direkt angefordert werden.



Freiwilliges Soziales Jahr

Gute Ausbildung garantiert

- 12-monatiger Freiwilligendienst
- Spannende Schulungen
- Taschengeld
- Pädagogische Begleitung
- Ausbildung als Rettungshelfer NRW

Info: ☎ 0201/89646 -106 | bewerbung.essen@johanniter.de



JOHANNITER

Regionalverband Essen
Essen • Mülheim • Bottrop

Wellpappe optimal entsorgen

ANZEIGE

Wer sich eine Altpapiertonne mit anderen teilt, kennt es: Der Nachbar hat die Verpackung seiner neuen Mikrowelle in einem Stück hineingestopft und die ist damit quasi voll.

Damit das in Zukunft seltener geschieht, hat der Verband der Wellpappen-Industrie (VDW) die bundesweite Initiative „Kreislaufbewahrer“ gestartet. Deren Ziel ist es, Verbraucher*innen an die richtige Entsorgung von Verpa-

ckungen aus Wellpappe zu erinnern, den Recyclingkreislauf des Materials zu schützen und gemeinsam einen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit zu leisten.

Damit noch mehr Menschen dies beherzigen, können Entsorgungsunternehmen jetzt für ihre Altpapiercontainer und -tonnen Sticker mit der Aufschrift „Mach's klein, dann geht mehr rein!“ nutzen. Ein QR-Code führt zur Seite www.kreislaufbewahrer.de.

Die nächste PRINT-AUSGABE
erscheint am

Freitag, 29. November

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Montag, 25. November

MEIN
KURIER
Anzeigenteil

Gewichtsreduktion bei Adipositas So sinkt das Risiko für Folgeerkrankungen

ANZEIGE

Adipositas beeinflusst den Alltag: Menschen mit Übergewicht sind oft mit Vorurteilen und Diskriminierung konfrontiert. Starkes Übergewicht hat jedoch auch Auswirkungen auf die Organe und wird mit über 200 Folgeerkrankungen in Verbindung gebracht. Die Ursachen von Adipositas werden zunehmend genauer erforscht – und damit eröffnen sich neue Wege beim Gewichtsmanagement.

Welche Rolle spielen die Fettzellen?

Sogar die Fettzellen können sich durch starkes Übergewicht verändern und arbeiten dann nicht mehr so wie bei Menschen mit Normalgewicht. Wissenschaftliche Erkenntnisse haben gezeigt, dass die Fehlfunktion der Fettzellen einer der Hauptgründe für adipositasbedingte Folgeerkrankungen ist. Denn das Fettgewebe ist nicht nur ein Energiespeicher, sondern reguliert auch den Energiehaushalt des Körpers.

Hürden bei der Gewichtsabnahme

Es ist nicht leicht, einmal angelegte Fettreserven wieder zu verlieren. Denn mit einer Gewichtsabnahme passt sich auch der Hormonhaushalt diesen neuen Gegebenheiten an. So werden bestimmte Darmhormone ausgeschüttet, die das Sättigungsgefühl vermindern und das Hungergefühl verstärken. Gleichzeitig braucht der Körper weniger Energie im Ruhezustand. Das erschwert das Abnehmen.

Unterstützung für Menschen mit Adipositas

Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten können das Abnehmen unterstützen. Kombiniert mit gesunder Ernährung und mehr Bewegung können diese Medikamente Menschen mit Adipositas dabei helfen, ihr Körpergewicht zu reduzieren und so ihre Lebensqualität zu verbessern.

Ärztinnen und Ärzte können bei Fragen zu medikamentösen Therapiemöglichkeiten beraten.

Weitere Informationen unter www.MeinWegmitAdipositas.de.



PP-TR-DE-1932

Adipositas erhöht das Risiko für
gesundheitliche Komplikationen
Foto: Westend61/gettyimages.com

Starkes Übergewicht – Viele Folgeerkrankungen können sich entwickeln

Menschen mit starkem Übergewicht haben oft mit Vorurteilen zu kämpfen. Neben der Stigmatisierung im Alltag leben sie zudem mit dem Risiko zahlreicher Folgeerkrankungen. So kann Adipositas unter anderem die Entstehung von Typ-2-Diabetes, Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Atemstörungen während des Schlafs (Schlafapnoe) und Erkrankungen der Leber fördern. Schon eine Gewichtsreduktion um fünf bis zehn Prozent kann das Risiko für Folgeerkrankungen der Adipositas verringern.

Neue Standorte für Trinkwasserbrunnen

Vier geplante Anlagen sollen bis zum Jahresende errichtet sein

Im Essener Stadtgebiet sind weitere Trinkwasserbrunnen in Betrieb genommen worden. Nach der Errichtung der Pilotanlage auf dem Kennedyplatz in der Innenstadt ermöglichen nun auch Brunnen in Steele, Werden, Kettwig, Rüttenscheid und Katernberg den Zugang zu Trinkwasser. Auch die vier weiteren geplanten Anlagen sollen bis zum Jahresende errichtet sein.

An den folgenden Standorten sind demnach die Trinkwasserbrunnen in Betrieb:

Stadtbezirk I: Kennedyplatz
Stadtbezirk II: Rüttenscheider Stern

Stadtbezirk VI: Katernberger Markt, vor dem Bürgerzentrum Kon-Takt

Stadtbezirk VII: Kaiser-Otto-Platz

Stadtbezirk IX: Werdener Markt

Stadtbezirk IX: Bürgermeister-Fiedler-Platz

An den folgenden Standorten ist die Errichtung bis zum Jahresende vorgesehen:

Stadtbezirk III: Frohnhauser Platz

Stadtbezirk IV: Borbeck Mitte

Stadtbezirk V: Altenessener Straße 391, vor der Karlschule

Stadtbezirk VIII: Kupferdreher Markt

Die Trinkwasserbrunnen werden an allen Standorten aus einer quadratischen Säule bestehen, an deren Oberseite sich eine Wasserdüse befindet. Die Kosten für jeden Brunnen setzen sich aus den Material- und Montagekosten sowie den Wasseranschluss zusammen und liegen pro Brunnen bei rund 13.000 Euro. Die jährlichen Betriebskosten pro Anlage – hierzu zählen unter anderem Inspektion, Reinigung oder Winterfestmachung – lassen sich mit rund 10.000 Euro beziffern. Voraussichtlich ab November werden die sich bereits in Betrieb befindenden Trinkwasserbrunnen zum Schutz vor Frostschäden abgeschaltet.

Die erneute Wiederaufnahme des Betriebs erfolgt dann voraussichtlich zum Frühjahr 2025. Werden neue Anlagen innerhalb dieses Zeitraums errichtet, findet lediglich die Beprobung der Trinkwasserqualität statt.

Die erneute Wiederaufnahme des Betriebs erfolgt dann voraussichtlich zum Frühjahr 2025. Werden neue Anlagen innerhalb dieses Zeitraums errichtet, findet lediglich die Beprobung der Trinkwasserqualität statt.



Der Trinkwasserbrunnen in Steele steht auf dem Kaiser-Otto-Platz.
Foto: Heuser

Welt Amyloidose Tag:

Bei Herzschwäche besser zweimal nachfragen

ANZEIGE

Am 26.10. findet der Welt Amyloidose Tag statt, der auf die Ursachen und Auswirkungen der Erkrankung aufmerksam macht – die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie, kurz ATTR-CM ist eine unterdiagnostizierte Ursache einer Herzschwäche. Besondere Aufmerksamkeit ist geboten, wenn bei diagnostizierter Herzschwäche die Behandlung nicht anzuschlagen scheint und Anzeichen wie belastende Erschöpfung und Antriebslosigkeit, geschwollene Beine und Kurzatmigkeit bestehen bleiben.

Mit richtigem Verdacht zur Diagnose

Bei einer ATTR-CM lagert sich ein bestimmtes Eiweiß unter anderem im Herzmuskel ab, sodass sich die Herzwände verdicken und das Herz zunehmend weniger beweglich ist.



Dies kann zu unterschiedlichen Beschwerden führen, weshalb die Erkrankung oft erst spät erkannt wird. Warnhinweise können sein: Bestehende Herzschwäche-Symptome trotz Behandlung wie Kurzatmigkeit und Erschöpfung, geschwollene Beine, aber auch ein niedriger Blutdruck bei zuvor normalem Blutdruck und Schwindel. Patient:innen oder ihre Angehörigen sollten sich dann

an ihre Ärztin bzw. ihren Arzt wenden, um zur weiteren Abklärung in eine kardiologische Praxis überwiesen zu werden. Dort wird zum Beispiel eine Ultraschalluntersuchung des Herzens vorgenommen. Nur wenn die ATTR-CM diagnostiziert wird, kann mit der passenden Therapie begonnen und das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamt werden.

Machen Sie den Amyloidose-Check

Schätzen Sie Ihr Risiko anhand 6 kurzer Fragen ein und machen Sie den Amyloidose-Check. Der kurze Check kann für Sie hilfreich sein, denn der Weg zur Diagnose dauert manchmal Jahre. Machen Sie den Amyloidose-Check auf der Website:

<https://www.amyloidose-verstehen.de/amyloidose-check>



Närrische Party der AKG anno 1872 „Lot gohn as et geht“ e.V.

Die AKG anno 1872 „Lot gohn as et geht“ hatte zum Sommerfest eingeladen und alle befreundeten Vereine waren da! Die Alte Karnevals Gesellschaft „Lot gohn as et geht“ wurde einst am Dreikönigstag des Jahres 1872 in der Wirtschaft Vogelsang/Sonnenschein (später Mühlmann) an der Velberter Straße gegründet.

Foto: Janz

Schiedsperson gesucht!

Schlichten Sie Streit im Stadtbezirk VII

Ein Ehrenamt auszuüben, bedeutet Verantwortung für die Stadtgesellschaft zu übernehmen.

Die Stadt Essen sucht Bürger, die bereit sind, diese Verantwortung mit einer Tätigkeit im Schiedsamt für den Stadtbezirk VII (Steele, Kray, Freisenbruch, Horst, Leithe) zu übernehmen.

Schlichtend einwirken

Aufgabe einer Schiedsperson ist es, bei Rechtsstreitigkeiten schlichtend auf die Parteien einzuwirken, um außergerichtlich eine gütliche Einigung herbeizuführen. Sie befasst sich beispielsweise mit Nachbarschaftsstreitigkeiten und Privatklagedelikten wie Hausfriedensbruch, Beleidigung, leichte Körperverletzung und Sachbeschädigung. Langwierige und teure Gerichtsprozesse lassen sich dadurch oftmals verhindern. Die dort geschlossenen Vergleiche können von den Amtsgerichten für vollstreckbar erklärt werden. Schiedsperson kann wer-

den, wer das 25. Lebensjahr vollendet hat, nicht älter als 75 Jahre ist, in dem zuständigen Schiedsamtbezirk wohnt und die Fähigkeit zur Bekleidung öffentlicher Ämter (Vorlage eines Führungszeugnisses) besitzt. Sie wird für fünf Jahre von der jeweils zuständigen Bezirksvertretung gewählt (Rechtsgrundlage: Schiedsamtgesetz NRW). Bewerbungen laufen über das Rechtsamt der Stadt.

Das jeweils zuständige Amtsgericht prüft die Rechtmäßigkeit der Wahl, vereidigt die neu gewählte Schiedsperson und führt die Dienstaufsicht. Die Stadt trägt die Sachkosten des Schiedsamtes.

Weitere Informationen

Weitere Informationen finden Interessierte beim BDS (Bund Deutscher Schiedsmänner und Schiedsfrauen) online unter www.schiedsamt.de oder im Rechtsamt unter der Telefonnummer 0201 88-30310.

Allbau
Mein Zuhause in Essen

FAMILIE HAT MAN –
NACHBARN
SUCHT MAN SICH AUS!
WAS FÜR EIN SCHÖNES MIETEINANDER.

www.allbau.de



Gefeiert: Tag der Steeler Chöre in der Antoniuskirche in Freisenbruch

In diesem Jahr fand der Tag der Steeler Chöre in der Antoniuskirche in Freisenbruch statt. Die langjährige Organisatorin Hanni Mühling hatte die Führung abgegeben an Ulrike Wojziech und Martina Graf, beide vom Ehemaligenchor des Steeler Kinderchores. Als erster Chor trat dann der Ehemaligenchor unter der Leitung von Martin Krause auf mit den Stücken „Lullaby“, „Halleluja“ und „Ich seh dich“. Als nächster Chor kam der Steeler Damenchor „Froher Klang“ unter der Leitung von Georg Wehr. Ein etwas trauriger Anlass kam dann vom Steeler Männerchor, der diesmal zum letzten Mal dabei war, da er sich auflöst. Ein ganz anderes musikalisches Thema kam dann vom Kirchenchor St. Laurentius mit „The majesty and glory of your name“. Ebenfalls mit kirchlicher Musik hatte Chorleiterin Jessica Wippich den Kirchenchor St. Antonius, der am heutigen Tag auch Gastgeber war, eingestimmt. Der Essener Damenchor machte dann den Abschluss des Programms. Hier wurde die leichte Musik wieder in den Vordergrund gestellt. Zum Abschluss des außerordentlich gelungenen Konzertes kamen alle Chöre in den Altarraum um gemeinsam mit Oberbürgermeister Thomas Kufen in „Dona nobis pacem“ einzustimmen, ein imposantes Bild mit 150 Sängern.

Fotos: Janz

Lebensversicherungen – BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

rungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf

Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen



Zum Abschluss des außerordentlich gelungenen Konzertes kamen alle Chöre in den Altarraum um gemeinsam mit Oberbürgermeister Thomas Kufen in „Dona nobis pacem“ einzustimmen, ein imposantes Bild mit 150 Sängerinnen und Sängern.

Aufbruchsstimmung bei der Essener SPD

Gleich drei Bewerber zur Bundestagswahl im Süd-Wahlkreis - Ingo Vogel soll Dirk Heidenblut folgen

Gut zwei Wochen vor dem Nominierungs-Parteitag der SPD Essen zeichnet sich für den Süd-Wahlkreis der Stadt eine Überraschung ab: Denn laut parteiinternen Informationen will hier Kirmes-König Albert Ritter bei der Bundestagswahl 2025 als Kandidat der Genossen antreten.

Der Kirmes-König will im Süd-Wahlkreis antreten

Der Präsident der Europäischen Schausteller-Union und des Deutschen Schaustellerbundes ist Träger des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland und des Verdienstordens des Landes Nordrhein-Westfalen sowie „Bürger des Ruhrgebietes“ - und könnte somit ein echter Herausforderer für den amtierenden CDU-Bundestagskandidaten Matthias Hauer werden. Und noch zwei weitere Kandida-



Der Essener SPD-Chef Frank Müller freut sich über die Kandidaturen von Albert Ritter, Gereon Wolters und Ingo Vogel für die Bundestagswahl 2025 (v.l.).

Fotos: Archiv

ten der Genossen möchten im Süden antreten: Annette Vogt, 52 Jahre, Leiterin der Gesamtschule Nord in Vogelheim. Außerdem, dann zum dritten Mal: Der 58-jährige Gereon Wolters, Jura-Professor an der Uni Bochum. Und wer tritt für die SPD im Essener Nord-Ost-Wahlkreis an, wo der amtierende SPD-

Bundestagsabgeordnete Dirk Heidenblut nicht erneut antritt, den Wahlkreis aber dreimal mit sehr eindrucksvollen Wahlergebnissen direkt gewonnen hat?

Wer folgt auf Dirk Heidenblut?

Hier steht bis jetzt Ingo

Vogel zur Wahl, 48 Jahre, Polizeibeamter im höheren Dienst und Chef der SPD-Fraktion im Stadtrat. „Abgesegnet“ sollen die SPD-Kandidaturen für die Bundestagswahl beim nächsten Parteitag und den anschließenden Wahlversammlungen am 29. Oktober werden.

Die Nominierung im gemeinsamen Wahlkreis mit Mülheim, dem der Essener Großraum Borbeck zugeordnet ist, überlassen die Essener ihren Mülheimer Genossen. Hier möchte, wieder ein Kommissar, Sebastian Fiedler (51), für eine zweite Legislatur-Periode antreten.

Lew

Wir, die AWO-Kita gGmbH in Essen, suchen...

Sozialpädagogische Fachkräfte (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Du bist ein echtes Allround-Talent in Sachen Tränentrocknen und Trösten? Du bist ein Vollprofi im Papierflieger basteln und kannst dir nichts Schöneres vorstellen, als Kinder in ihrer Entwicklung zu begleiten? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung.

AWO-Kita gGmbH
Personalabteilung
Holsterhauser Platz 2
45147 Essen

Weitere Infos auf:
www.awo-essen.de/stellenangebote



Wachstumsexpert:innen gesucht!



THEATER-ZEIT

„Der kleine Angsthase“ ist eine eine Mutmachgeschichte für kleine und große Mümmel ab 4 Jahre und als Gastspiel am Samstag, 2. November, um 16 Uhr, und Sonntag, 3. November, um 15 Uhr in der Studio-Bühne Essen, Korumhöhe 11, zu sehen. **Foto: SBE/Brunns**



MUSIK-ZEIT

„Klez.e“ und „Lyschko“ sind am Donnerstag, 31. Oktober zu Gast im Grend, Westfalenstraße 311. Los geht es mit dem besonderen Konzertabend um 21 Uhr. Einlass ist ab 18 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf. **Foto: Grend**



BALLET-ZEIT

Es wird weihnachtlich und auch „Der Nussknacker“ tourt wieder durchs Land. Am 1. Dezember macht das „Grand Classic Ballett“ Stopp in der Grugahalle. Los geht's um 14 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf unter www.grugahalle.de **Foto: Grugahalle**

BÜHNE

Charity: Variété

Bereits zum fünften Mal präsentiert der „Cirque Mirage“ ein Benefizvariété in Essen. Die Zuschauer in der Seniorenresidenz Augustinum, Renteilichtung 8-10, werden unter dem Motto „Hawaiian Nights“ in die Welt des Variété entführt. Diesmal soll der Erlös dem Verein „Menschenmögliches e.V.“ zugute kommen. Die Vorstellungen starten am 8. November um 19 Uhr sowie am 9. November um 15 und 19 Uhr. Infos und Tickets: www.cirque-mirage.de

Weihnachten mit Glup

Weihnachten ist für den schauspielernden Pater Veit Martin das schönste Fest des Jahres - seit fast einem Jahrzehnt lädt Thomas Glup zur „Weihnachtslesung“ ein. Am 8., 21. und 22. Dezember ist es im Theater im Rathaus wieder soweit. Karten-Tel.: 24 555 55.

Pianokonzert im „Grend“

Die Pianistin Ladyva kommt ins Grend. Am Freitag, 8. November, 20 Uhr, wird sie mit dem Pianisten Christian Christl und der Sängerin Scarlett Andrews Blues & Boogie präsentieren. Tickets gibt es im Grend, Westfalenstraße 311.



Deep Purple in Essen

Seit 1975 gelten sie als die „lauteste Band der Welt“ - **Deep Purple**. Aktuell sind sie wieder auf Tour und machen am Freitag, 25. Oktober, 19.30 Uhr, Station in der Grugahalle Essen, Norbertstraße. Tickets für die „1 More Time Tour“ gibt es unter www.grugahalle.de

Foto: Deep Purple



105. „Frohsinn“-Konzert

Der Quartettverein Frohsinn lädt zum 105. Konzert: Unter dem Thema „Das ist dein Tag – mit Musik und Frohsinn“, werden die Sänger dem Publikum ein bemerkenswertes Geburtstagsständchen darbringen. Der musikalische Bogen mit Titeln u.a. von ABBA, Elton John, Udo Jürgens und den Schürzenjägern spannt sich von Musical-Songs bis hin zu Themen über Freiheit, Umwelt und Zukunft. Stargast ist Musical-Star Annika Bruhns. Los geht es am 26. Oktober um 16 Uhr, in der Fürstin-Franziska-Christine-Stiftung, Essen-Steele, Paßstraße 2. Einlass ist um 15.30 Uhr. Der Eintritt beträgt 18 Euro. **Foto: Quartettverein Frohsinn**

KITAS

Sankt Martin in Kray

„Ich geh mit meiner Laterne...“ schallt es auch am Donnerstag, 7. November, wieder aus vielen Kehlen, wenn das VKJ-Familienzentrum Kinderhaus SimSalaGrim, Grimbergstraße 30, wieder zum großen Lichterfest einlädt. Um 17.30 Uhr versammeln sich Klein und Groß mit Laternen vor dem Kinderhaus, wo Sankt Martin sie dann mit seinem Pferd abholt.

SimSalaGrim

Im Anschluss an den Umzug mit Kapelle rund ums Kinderhaus gibt es dann ein kleines Martinsspiel am Martinsfeuer im Außengelände der KiTa, wo das SimSalaGrim-Team auch einen Basarstand aufbaut und alle Besuche mit Brezeln, Leckereien vom Grill und hausgemachtem Chili von Carne verwöhnt.

Flohmarkt in der Kita

Zum großen Flohmarkt lädt das Team des VKJ-Familienzentrums Kinderhaus SimSalaGrim, Grimbergstraße, am Freitag und Samstag, 22. und 23. November, ein. Wer auf Kommissionsbasis Kinderkleidung und Spielzeug verkaufen lassen möchte, meldet sich an unter Tel.: 24 67 07 72 oder per Mail an wunschbrunnen@vkj.de

FAMILIE

Treffen und forschen

Die Treffen der Familienforscher im Steeler Archiv finden stets am 1. Montag im Monat um 19 Uhr in den Räumen des Steeler Archivs, Hünninghausenweg 96, statt. Termin: 4. November Wer Interesse an der Familienforschung hat und Hilfe bei der Suche nach seinen Vorfahren haben möchte, ist hier willkommen. Die Treffen bieten Gelegenheit zum Gedankenaustausch und Gespräch über Erfahrungen mit den verschiedenen Archiven. Genealogieprogramme werden vorgestellt und diskutiert. Beim Lesen der alten Schriften leistet das Archiv-Team Hilfestellung.

THEATER

Ein Mann, eine Bühne

Ein Mann betritt die Bühne und kündigt den letzten echten Striptease auf deutschem Boden an, allein die Künstlerin (oder der Künstler?) verspätet sich. Also redet der Ansager weiter – und zwar sich selbst um Kopf und Kragen... Am Samstag, 26. Oktober, ist „Der Ansager einer Stripteasenummer gibt nicht auf“ im „GRENDDTheater“, Westfalenstraße 311, um 20 Uhr zu sehen. Karten gibt es im Vorverkauf, u.a. auch direkt online unter www.grend.de

Ausstellung zum Handwerk

Steeler Archiv im „LaurentiusQuartier“

Bereits zum 6. Mal gestaltet Klaus Geiser im Team mit dem Steeler Archiv im Laurentius Quartier, Laurentiusweg 49, eine Ausstellung zur Steeler Geschichte. Thema diesmal: das traditionelle Handwerk. Termin: bis 27. Oktober, täglich 10 bis 18 Uhr.

Verlängerung
bis 27. Oktober

Und davon hat Steele in seiner langen Vergangenheit viel zu bieten. Schwerpunkt ist das Schmiede-Handwerk. Vor allem vom 16. bis zum 18. Jahrhundert wurden in Steele hauptsächlich Waffen geschmiedet, die „Büchsenmacherei“ war einer der wichtigsten Wirtschaftszwei-

ge. Darüber hinaus werden auch noch andere Gewerke dargestellt: Der Steinmetzbetrieb - die heute noch in Steele ansässige Betrieb Peters baute 1889 die Mariensäule - die Buchdruckerei mit der Firma Guntermann, einst am Scheidtmanntor beheimatet, die Brauereien und Brennereien sowie viele weitere Informationen zum hiesigen Handwerk werden in Bild und Wort gezeigt. Vor allem aber die zahlreichen musealen Gegenstände aus den Sammlungen des Steeler Archivs machen die neue Ausstellung sehr sehenswert. Klaus Geiser und das Team des Geschichtsvereins freuen sich auf regen Besuch und bieten auch Führungen durch die Ausstellung an.



Aufgrund des großen Publikumserfolgs wurde die Ausstellung bis 27. Oktober verlängert.

GEMEINDE

Sprache und Musik-Poesie

Musik und Poesie gibt es am „Internationalen Tag der Romessprache“ am Freitag, 8. November, Einlass: 17, Beginn: 18 Uhr in der Freien evangelischen Gemeinde Essen-Kray, Heinrich-Sense-Weg 15. Mit Gedichten, Musik und vielen Informationen stellen sich Roma aus Essen und Umgebung vor. Es werden Getränke und kulinarische Kleinigkeiten serviert. Der Eintritt ist frei, wegen des begrenzten Platzangebotes bittet der Veranstalter um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung: 0178/6518912; lokharedukh@outlook.com

GESUNDHEIT

Kardiologie- Sprechstunde

Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Im Rahmen einer kardiologischen Sprechstunde werden die Herzspezialisten am Alfried Krupp Krankenhaus regelmäßig die Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten der wichtigsten kardiologischen. Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet an jedem dritten Montag im Monat von 16.30 bis 18 Uhr im Hörsaal des Alfried Krupp Krankenhaus in Rüttenscheid, Alfried-Krupp-Straße 21, statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

FÜR KINDER

Hase auf der Studio-Bühne

„Der kleine Angsthase“, eine Mutmachgeschichte nach dem Kinderbuch von Elizabeth Shaw, wird am 2. November (16 Uhr) und 3. November (15 Uhr) auf der Studio-Bühne Essen in Kray, Korumhöhe 11, gespielt, geeignet für kleine und große Mümmler ab 4 Jahre.

Stephan Rumphorst hat das Buch der bekannten Illustratorin Elizabeth Shaw liebevoll in Szene gesetzt. Das „ensemble wortgewand, Dortmund“ erzählt in 40 Minuten von einem Angsthasen, der plötzlich seinen Freund aus den Fängen des gefährlichen Fuchses retten muss.

Karten (10 Euro Erwachsene / 8 Euro Kinder) gibt es hier: info@studio-buehne-essen.de oder hinterlassen Sie Ihren Kartenwunsch auf dem Anrufbeantworter unter Telefon 0201 / 55 15 05.



Scheidtmanntor, Blick vom Bahnhof Steele West, Ende der 1970er Jahre. Foto: Steeler Archiv

Steeler Kalender 2025 liegt vor

Fotos aus den 1950er und 70er Jahren

Der neue Kalender für 2025 aus dem Steeler Archiv ist da. Aus einem Fundus von über 40.000 Bildern wurden wieder ein besondere s/w-Fotos ausgesucht. 13 Bilder aus der Zeit der 1950er bis 1970er Jahre zeigen den Stadtteil Steele vor der Sanierung. Der Kalender ist zum Preis von 5 Euro hier erhältlich: Steeler Archiv, Hünninghausenweg 96, Öffnungszeiten:

Montag 16 bis 19, Donnerstag und Samstag 10 bis 13 Uhr. Steeler Archiv auf dem Weihnachtsmarkt (Modellbauhütte auf dem Grendplatz (während der Dauer der Marktes). Buchhandlung Platzer, Paßstraße, Buchhandlung Goll, Bochumer Straße, Whisky-Fass, Grendplatz oder online über www.steeler-archiv.de (zzgl. Porto von 3 Euro).



27 | 10 | 2024

Mami & Mini

Der Kinderflohmarkt - im Foyer

03 | 11 | 2024

**CD &
Schallplattenbörse**

im Foyer

09 | 11 | 2024

Alaaf im Pott 2024

Die größte Karnevalsparty im Ruhrgebiet

16 | 11 | 2024

Bibi Blocksberg

Alles wie verhext!

17 | 11 | 2024

Mädchen Klamotte

im Foyer

01 | 12 | 2024

Der Nussknacker

Grand Classic Ballett

01 | 12 | 2024

Schwanensee

Grand Classic Ballett

04 | 12 | 2024

Gianna Nannini

Sei nell'anima - European Leg

07 | 12 | 2024

257ers

18 Jahre 257ers -

14 | 12 | 2024

Feuerschwanz

20 Jahre - Das größte Metfestival

26 | 12 | 2024 -

31 | 12 | 2024

URBANATIX

Street & World Artistics

08 | 01 | 2025

Michael Tsokos

Faszination Rechtsmedizin

09 | 01 | 2025

Lisa Eckhart

Kaiserin Stasi die Erste

24 | 01 | 2025

Atze Schröder

Jetzt oder Nie

Terminstand: Oktober 2024 · Änderungen vorbehalten!

GRUGA
HALLE

MESSE ESSEN GmbH
Grugahalle
Messeplatz 2
45131 Essen

Telefon: +49.(0)201.7244.0
E-Mail: info@grugahalle.de

www.grugahalle.de



Die richtige Vorsorge

Im ASB-Seniorenzentrum 60plus, Krayer Straße 80-82, stellt sich am Montag, 18. November, in der Zeit von 14 bis 16 Uhr der ASB-Betreuungsverein vor.

Auf dem Programm stehen die Themen „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“. Wer regelt Ihre Angelegenheiten, wenn Sie es nicht mehr können? Was gilt es zu beachten? Eine Anmeldung ist nicht erforderlich - weitere Infos gibt es unter Telefon 0201/ 180 59 71.



Offene Probe des MGVS Sängerbund 1887

Der MGVS Sängerbund 1887 Essen-Überruhr lädt am 5. November von 19 bis 21 Uhr im Rahmen der bundesweit stattfindenden „Woche der offenen Chöre“ des Deutschen Chorverbands zu einer Schnupperprobe ein. Gesucht werden Männer mit Bass- oder Tenorstimme. Die offene Probe findet im Bürgertreff Ruhrhalbinsel, Nockwinkel 64, in Überruhr statt. Weitere Informationen gibt es auf der Chorwebsite unter www.saengerbund-essen.de. Interessierte können sich auch direkt an Dietmar Köhler Tel. 0201 / 6955274 wenden.

Foto: Janz

MEIN KURIER

2 MAL IM MONAT

DIGITAL

8. NOVEMBER

PRINT

29. NOVEMBER

St. Martins-Umzug in Burgaltendorf

Los geht's am 11. November

Der traditionelle St. Martinszug in Burgaltendorf wird wieder am 11. November stattfinden und die Straßen des Stadtteils erleuchten. Diese festliche Tradition, die vor allem bei Kindern und Eltern auf große Begeisterung stößt, wird seit über 60 Jahren vom Arbeitskreis St. Martin der Freiwilligen Feuerwehr Burgaltendorf gepflegt.

Freiwillige Feuerwehr

Der Martinszug startet um 17.30 Uhr an der Ecke Charlottenstraße / Am Sonnenhang und bahnt sich seinen Weg über die Worringstraße, Mölleneystraße und Alte Hauptstraße zum Martinsfeuer auf dem Schulhof des Schulzentrums. Dort wird St. Martin auf seinem Pferd die traditionelle Mantelteilung vornehmen. Insgesamt werden 50 Martinsgänse und Gutscheine für einen Gastronomiebesuch verlost. Die Lose zum Preis von je 1 Euro sind an den Vorver-

kaufstellen auf der Alten Hauptstraße bei Bäckerei Gräler, Elektro Jost, Merkur-Apotheke und im BURG-Shop erhältlich. Außerdem gibt es Lose bei der Tankstelle Scheppein im Deipenbecktal und bei Haarmoden Birgit Vester in der Mölleneystraße. Ebenso können Lose bei den Burgaltendorfer Vereinen sowie bei den Mitgliedern der Freiwilligen Feuerwehr und der Jugendfeuerwehr erworben werden. Auch während des Zuges werden Lose von Mitgliedern der Feuerwehr angeboten.

Erlös geht an Kitas und Schulen

Der Erlös aus dem Losverkauf kommt wie in den Vorjahren den Kindertagesstätten und Schulen in Burgaltendorf zugute. Der Arbeitskreis lädt alle Bürger, ob jung oder alt, herzlich ein, St. Martin auf seinem Weg zu begleiten und sich von seinem Vorbild des Helfens und Teilens inspirieren zu lassen.

Rätsel-Lösung der vergangenen Ausgabe

```

■ I M ■ A A F ■ ■ ■ R ■ ■ ■ W ■
■ N I C K I ■ N E R V O S I T A E T ■
■ K A U E N ■ G A N N A E H E N ■
■ D A U M ■ A I N U E N T ■ S P ■
■ S B I E N N A L E ■ D A E R O ■
■ S U I ■ K H A ■ I W E I N R O T ■
■ L O L L ■ A ■ S C H U R ■ H S I ■
■ ■ ■ D ■ F L U C H ■ S ■ H A R M ■
■ S E N O T ■ H A T T E N T A T ■
■ M O N ■ K ■ R A U B ■ O L G ■ R U ■
■ M O N ■ B A D E ■ H O S E ■ I ■ B I R ■
■ D U K E ■ A S S ■ A L U M E N ■
■ H E R O I N ■ A U S C H R O M ■ N ■ B ■
■ R O ■ T ■ I L I O N ■ T ■ U E F A ■
■ B ■ H E L O T ■ D E N T A L ■ A R ■
■ B A S E L ■ W A R E N E I N F U H R ■
■ R U E ■ V A T ■
    
```

WEISSBLECH

Impressum

Herausgeber und Verlag

LC Medien GmbH
Waldlehne 82,
45149 Essen
Geschäftsführung und verantwortliche Leitung
Detlef Leweux
(Anschrift wie Verlag)
Tel.: 0177/ 70 59 805

Redaktion

Detlef Leweux (verantw.)
Mareike Schulz
Julia Colmsee
Norbert Janz
redaktion@mein-kurier.ruhr
Anzeigen
Detlef Leweux
anzeigen@mein-kurier.ruhr

Anzeigenpreisliste

1. Januar 2024
Gesamtauflage
52.150 Exemplare

Verteilung

Monatlich
in Kupferdreh, Steele,
Überruhr, Freisenbruch,
Horst, Burgaltendorf,
Bergerhausen,
Rellinghausen, Stadtwald

Druck

Lensing Zeitungsdruck
Auf dem Brümmer 9,
44149 Dortmund

Zustellung:

zustellung@mein-kurier.ruhr

Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Herausgebers wieder. Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

„Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de“

Notdienste

Apotheken:

Rund um die Uhr ist die aus dem Festnetz kostenlose Hotline
0800/ 00 22 833
zu erreichen. Für Handys ist die Telefonnummer **22833** ohne Vorwahl erreichbar (69 Cent/Min)

Ärzte:

Bereitschaftsdienst:
01805/ 044 100

Notfallpraxis
am Philippsstift:
64 00 1670

Kinder- und
Jugendmedizin am
Elisabeth Krankenhaus
27 99 096

Zahnärzte:

01805/ 986 700

Tierarzt:

Tierärztliche Klinik Dr. Apelt:
34 26 04

FAMILIE

Tiere im Heisswald

Dank einer Förderung aus dem Programm „2.000 x 1.000 Euro für Engagement“ finden im Heisswald bis Ende des Jahres gemeinsame Spaziergänge und Begegnungen von Menschen aller Altersklassen statt. An insgesamt sieben Terminen, sowohl unter der Woche als auch am Wochenende, haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, die Natur zu erleben, Tiere im Wildgehege zu beobachten und miteinander in Kontakt zu kommen. Die öffentlichen Kurzführungen zu Lebensweise und Besonderheiten der Tiere beginnen jeweils um 10 Uhr am Holzpavillon auf der Rabenwiese im Heisswald. Die inhaltlichen Schwerpunkte der Führungen mit Andrea Ross sind wie folgt: 16.11. – Schwarzwild, 29.11. – Muffelwild, 7.12. – andere Waldtiere im heimischen Wald. Info: www.wildgatter-essen.de



Bis Dezember gibt es Begegnungen im Heisswald dank NRW-Förderung.
Foto: Förderverein

KONZERT

Club 27-Sound in Heisingen

Die „Club 27 - The Great 60s Show“ - a Tribute to Jefferson Airplane, Jimi Hendrix, The Doors & Janis Joplin, findet am Samstag, 2. November, 19 Uhr (Einlass: 18 Uhr), in St. Georg, Heisingen, statt. Die Show versteht sich als eine live gesungene Hommage an die legendären Künstler des Club 27. Weitere Infos und Tickets (39 Euro) gibt's hier: www.kuhn-konzerte.de



Sommerzeit endet

Am letzten Wochenende im Oktober wird von Sommerzeit auf Winterzeit umgestellt. Konkret bedeutet das: Am Sonntag, 27. Oktober, wird die Uhr um 3 Uhr morgens eine Stunde zurückgestellt, aus 3 Uhr morgens wird also 2 Uhr morgens. Durch die Umstellung auf Normalzeit bekommen wir eine Stunde geschenkt. Gleichzeitig ist es aber auch eine Stunde früher dunkel.

Lost Places im BürgerTreff

Am 7. November um 19 Uhr liest Norbert Horst im BürgerTreff Ruhrhalbinsel, Nockwinkel 62 in Übrerruhr aus seinem aktuellen Roman: „Lost Places“. Norbert Horst war Kriminalhauptkommissar und hat in zahlreichen Mordkommissionen ermittelt, bevor er sich ganz dem Schreiben widmete. Seine Kriminalromane wurden mit dem Friedrich-Glauser-Preis und dem Deutschen Krimipreis ausgezeichnet. Ein Wald nahe Essen: Ein verwahter Obdachloser liegt tot in seinem Zelt. Ein gediegenes Mietshaus in der Essener Innenstadt: Eine alte Frau wird tot in ihrer Wohnung entdeckt. Ein leerstehendes, verfallenes Krankenhaus in Bochum: Hier werden hinter einer frisch gemauerten Wand drei Leichen entdeckt, eine davon bereits skelettiert... Karten gibt es für 5 Euro bei Bücher Schirrmeister, Nockwinkel 101 oder online unter www.eventim-light.com

Ihr Termin fehlt?

Schicken Sie uns eine E-Mail:

redaktion@mein-kurier.ruhr

RADFAHREN

Unterwegs mit Blitz Kray

Bei entsprechendem Wetter lädt der Rad-Renn-Club RRC Blitz Kray wieder zu regelmäßigen Radausfahrten ein. Immer donnerstags um 17.30 Uhr treffen sich alle Interessierten am Vereinsheim am Korthover Weg 57 zu einer Radrunde im gemäßigtem Tempo. Anschließend findet ein geselliges Beisammensein im Vereinsheim statt. Unter der Rufnummer 0 15 20 / 5 12 49 66 ist eine Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe „Renner von Blitz-Kray sind für alle Radler da“ möglich.

NACHBARN

Termine in Steele

Programm im Steeler Nachbarnschaftsladen e.V., Bochumer Straße 37.

2. November, 15 bis 17.30 Uhr: Lesung und Gespräch - Vom Überleben mit psychischen Erkrankungen - ein Betroffener teilt seine Erfahrungen mit.

10. November, 14 bis 17 Uhr: Roboter-Bastelworkshop für Kinder - die dritte Neuaufgabe des erfolgreichen Angebots lockt.

19. November, 19.30 bis 20.30 Uhr: ADHS-Elternstammtisch.

Info und Kontakt: www.steenala.de

SENIOREN

Frühstück und Bingo

Im „Haus unterm Regenbogen“, Gewalterberg 40, in Übrerruhr finden regelmäßig Veranstaltungen statt, die auch von auswärtigen Gästen besucht werden können: Jeden Montag von 15-17 Uhr gibt's ein Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Kaffeeklatsch

Jeden zweiten Mittwoch im Monat findet ein gemeinsames Frühstück statt. An jedem zweiten Freitag des Monats lockt eine Bingo-Veranstaltung von 15-18 Uhr. Anmelde-Tel.: 5849555.

VARIETÉ et cetera
BOCHUM
ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

08. Nov. 2024 - 02. März 2025

Viva la Vida!

0234
13003

DAS PERFEKTE GESCHENK!
GUTSCHEINE & TICKETS

SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE

Mitmachen beim „Internationalen Essener Weihnachtsmarkt“

Essen Marketing GmbH sucht kurzfristig Unterstützung

Der „Internationale Weihnachtsmarkt Essen“ lockt jährlich rund zwei Millionen Menschen in die Essener Innenstadt.

2023 wurde er durch das Onlineportal „European Best Destinations“ als „Best Christmas Market in Germany“ und Platz 6 in Europa ausgezeichnet.

Doch auch große traditionelle Weihnachtsmärkte spüren die Krisen der Welt und vor allem persönliche Schicksale.

Absagen einiger Händler

So haben einzelne Händler aufgrund von Erkrankungen und Geschäftsaufgaben ihre

bisher sichere Teilnahme am „Internationalen Weihnachtsmarkt Essen“ kurzfristig abgesagt.

Dadurch ergibt sich die Chance, einen Standplatz auf dem Kennedyplatz zu ergattern. Gesucht werden zum Beispiel Einzelhändler mit klassischer Handwerkskunst, besonderen Geschen-

kideen, Kreativschaffende aller Art oder Spezialitäten aus der ganzen Welt. Denn, was den Internationalen Weihnachtsmarkt so besonders macht, ist laut Veranstalter Essen Marketing GmbH der überaus große Anteil an Alltagswaren. So sind gerade mal rund 30 Prozent aller Stände auf dem Weihnachts-

markt für die Gastronomie reserviert. Wer Interesse hat, einen Stand auf dem Weihnachtsmarkt zu besetzen, meldet sich direkt per Mail an weihnachtsmarkt@emg-essen.de oder telefonisch bei Nina Kirschner: 8872057. Der Markt beginnt am 15. November und läuft bis zum 23. Dezember.

Branchen ABC

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU



Dirksen

Garten- und Landschaftsbau

Ausführung sämtlicher individueller Pflaster- und Plattierungsarbeiten Gartengestaltung und Pflege	Individuelle Beratung, Planung und Ausführung Meisterbetrieb
Hinsbecker Löh 28 45257 Essen dirksen.garten@web.de	Tel.: 0201/57 94 73 Fax: 0201/57 18 70 1 Mobil: 0171/80 13 77 0

GEBÄUDEREINIGUNG



TERFURTH
GEBÄUDEREINIGUNG SEIT 1976

Reinigung von Seniorenheimen Praxisreinigung Treppenhausreinigung Teppichreinigung	Büroreinigung Glas- und Rahmenreinigung Baureinigung Hauswirtschaftliche Versorgung
---	--

0 2 0 1 / 5 1 2 6 7 6
 Isinger Tor 4, 45276 Essen
terfurth-gmbh.de
info@terfurth-gmbh.de



GRABMALE



stephan peters
steinmetzmeister

- Grabmale
- Urnengrabanlagen
- Einfassungen
- Nachbeschriftungen
- Grablampen etc.

Hellweg 103
 45279 Essen
 Tel.: 0201/501865
 Fax.: 0201/504258

info@grabmale-peters.de
www.grabmale-peters.de



gegr. 1857

MALERMEISTERBETRIEB

Malermeisterbetrieb

Carsten Engels

Telefon 0201/43 77 773 · Essen-Kupferdreh
www.maler-engels.de

HAUSHALT

Fachgerechte **Haushalts-Auflösung** vom Keller bis zum Dach. **Ankauf von Edel-Metallen und Mineralien-/Fossilien-Sammlungen** zu fairen Preisen. **Info-Tel.: 0160 95640798**
 (Bei kurzfristiger Nichterreichbarkeit, bitte eine SMS senden).

EXPERTEN EMPFEHLEN SICH - DIESE SEITE ABSPEICHERN, AUSSCHNEIDEN UND AUFBEWAHREN!

Elefantenführer		Frauenname		Rückstand, Rest		Stadt nordwestlich Oslos	Wortteil: Hundertstel		Gott eines german. Kults		Beerenfrucht		Freudenschrei	biblischer König	afrikanischer Staat	gewollte Handlungen	
ugs.: imitieren		Farbe zum Zeichnen		Jargon				1	ein Glücksspiel				9				
imaginäres Land							Initialen Tapperts		besitzanzeigendes Fürwort				engl. Parlamentsentscheid				
				weißer Stirnfleck		Gleichnis, Symbol								Haus-tiere			
altes Maß des Luftdrucks	Hauptstadt Costa Ricas		kleine Hütte				Mutter der Nibelungenkönige				Jungtierkrankheit		niederl. Adelsprädikat				
tiefer Berg-einschnitt									Ruinenstätte in Bengalen		klar verständlich		6			Warnzeichen	
						große Wasservogel	niederl. Biologe (17. Jh.)						mobiler Beistelltisch		Flächenmaß der Schweiz		
Stadtteil von Berlin			Hafenstadt am Don		vollbracht, fertig						Bericht, Sachvortrag		Südostasien				
Erfinder des Funkalphabets	asiat. Staatenverbund (Abk.)						knabenhaft		südkorean. Staatsmann					indischer Dichter † 1913			
						Gartenstiefmütterchen	auszeichnen, belohnen										
vandalieren	israel. Staatsmann † 1995		Luftreifen						nigerian. Priesterfürststadt				Währung Papua-Neuguineas		Wohnstätte in Fels-höhlen		
										Frauenname	Augenschminke		3				
Film-Ferkel	Füllwort im Rede-fluss		Frauenkurzname				niederdeutsch: was		falsch					innig wünsch-		Abk.: United Kingdom	
				Abk.: Kernkraft		Hauptstadt von Litauen								indischer Staatsmann † 1964			
			eigentlicher Vorname Atatürks						ein Ozean							5	
Schellfisch-art			eng-lische Graf-schaft					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



MITGLIED WERDEN!

EIN VERBAND VIELE GESICHTER!

SUPERHELDEN - das sind für uns unsere mehr als 12.000 Mitglieder!
Denn nur gemeinsam können wir Großes bewirken.

Jetzt Mitglied werden und den Unterschied machen!
Mehr Informationen gibt es auf unserer Homepage www.asb-ruhr.info

Arbeiter-Samariter-Bund Ruhr e.V., Richterstraße 20-22, 45143 Essen, Telefon: 0201/ 87 00 110

facebook.com/asbruhr @asb_ruhr



STADT
ESSEN

Kommen Sie zum
#teamstadtessen

Fachkräfte
Ihre Expertise ist gefragt!

www.essen.de/jobundkarriere



Foto: Moritz Leick, Stadt:Essen

STADT
ESSEN

Komm zum
#teamstadtessen

Wir suchen für unsere
verschiedenen Ausbildungs-
und Jobangebote:
Auszubildende, Quereinsteiger,
Studieninteressierte und
Berufserfahrene

www.essen.de/jobundkarriere



Foto: Moritz Leick, Stadt:Essen