

## KONTAKT

### Redaktion:

Detlef Leweux  
Tel.: 0177 / 70 59 805  
redaktion@mein-kurier.ruhr

### Anzeigen:

Jörg Colmsee  
Tel.: 0176 / 72 85 93 23  
Jörg Flörchinger  
Tel.: 0151 / 402 49 666  
anzeigen@mein-kurier.ruhr

27. Januar 2023

# MEIN

www.mein-kurier.ruhr

# KURIER

#wirvorOrtfürDich

**OTTO VELTEN**  
SEIT 1873

**DIE METZGEREI**  
BBQ | HAUSGEMACHTES | CATERING

**RUHRTALER**  
FREI LAND SCHWEIN

100% QUALITÄT

Bochumer Str. 8 · 45276 Essen  
Tel. 02 01/51 32 87  
www.otto-velten.de  
otto-velten@t-online.de



## KLARTEXT

### Ratio in der Radfahrstadt



Fahrradfreundlicher will Essen werden. Dabei geht die Stadt oft so kompromisslos vor, dass sich Gastronomie, Einzelhandel und Autofahrer „außen vor“ fühlen. Für sicheres Radeln sollen an der Kupferdreher Straße über 70 Parkplätze entfallen, die FDP protestiert bereits. Dort, wo viele gerne radeln, entlang der Ruhr vom Holthausener Tal in Überruhr bis zur Kampmannbrücke in Kupferdreh, entwickelt sich die geplante Verlängerung des Rad- und Gehweges zu einer „unendlichen Geschichte“. Mit dem Wegebau sollte im April 2023 begonnen werden, jetzt wird es 2024 (siehe Seite 5). Geht der Fahrradfreundlichkeit dann glatt die Luft aus?

Ihr Detlef Leweux  
redaktion@mein-kurier.ruhr

## Mäuschen spielen an der Burg

Der Heimat- und Burgverein setzt auf enge Zusammenarbeit der „Ruhrhalb-Insulaner“.

Seite 3 / Foto: Janz

## HEUTE:

Leser-Tipps  
**Gesundheit und Wellness**

Gesundheits- und Wohlfühl-Tipps für Sie auf Seite 7.

### Steele

**Förderung verlängern!**

Kulturbeauftragter Arnd Hepprich fordert eine Verlängerung der NRW-Hilfen für Steele. Seite 12

### Kupferdreh

**Treffen zum neuen Jahr**

Die Bürgerschaft lädt zum Neujahrstreff ein. Seite 16

## „KRÄTSELAY“ - Sie sind dabei!

Rätseln & gewinnen mit der Aktion-Kray



Um die bunt bemalten Krayer Stromkästen geht es im Rätsel der Aktion-Kray. Foto: Janz

In Kooperation mit dem Stadtteilbüro haben die Mitglieder der „Aktion-Kray“ mit der Verschönerung der Stromkästen im Stadtteil begonnen. Bunte Bilder auf ehemals grauen Kästen gibt es bereits seit dem Frühjahr 2022 zu bestaunen, inzwischen wurden über ein Dutzend Kästen künstlerisch gestaltet. Um dieses Thema dreht sich das „KRÄTSELAY“, ein Rätsel der „Aktion-Kray“, bei dem Sie mitmachen und gewinnen können! Gehen Sie also „unter Strom“ und rätseln Sie mit! Mehr dazu gibt es auf Seite 10 und 11.

**Juwelier ASCHERFELD**

**GOLDANKAUF**

- Juwelier & Uhrmacheratelier
- Perlenketten aufziehen
- Uhrenreparatur
- Schmucklötarbeiten
- Schmuckreparatur
- Ringänderungen

ALTGOLD & BRUCHGOLD	ZAHNGOLD	BARREN & MÜNZEN
BERNSTEIN	ZINN	SILBER

**Batteriewechsel**  
inkl. VARTA-Batterie ab 5 € Wir zahlen sofort und in bar.

Juwelier Ascherfeld  
Hansastr. 21 - 45276 Essen-Steele (gegenüber Fielmann) - Tel.: 02 01 / 54523779  
Montag - Freitag 9:30-18:30 - Samstag 9:30-14:00 Uhr - Auf Wunsch auch Hausbesuche.



## Trauer um Wolfgang Bovelet

Die GKG „Fidelitas“ Essen-Kray trauert um ihren langjährigen Ehrensenator Wolfgang Bovelet (geb. 21.07.1936), der am 25.10.2022 verstorben ist. „Bovi“ sorgte über Jahrzehnte für die aufgefallen schönen Sessionsorden „seiner“ Fidelitas. Die Krayer Karnevalsfamilie wird sein Andenken in Ehren halten. **Lew**

Trauer um Wolfgang Bovelet. Foto: Archiv



Michael Braun, Detlef Leweux und Jörg Ottmeier (v.l.) sind die drei neuen Ehrensenatoren der GKG „Fidelitas“ Essen-Kray.

### STELLENMARKT

**JULI & PHIL**  
women's fashion

## Verkäuferin auf 520€-Basis gesucht!

Sie haben Spaß an Mode, sind flexibel und kreativ? Suchen neue Herausforderung? Dann melden Sie sich bei uns.

**Tel. 0176/41759060**

*Kaiser-Otto-Residenz*  
ESSEN

## Servicekraft in Teilzeitanstellung (m/w)

Wir bieten unseren ausschließlich selbstzahlenden Bewohnerinnen und Bewohnern ein exklusives Wohn- und Pflegeumfeld. Daher suchen wir ab sofort oder nach Vereinbarung eine Servicekraft in Teilzeitanstellung.

#### Zuständigkeiten

- Ein- und Abdecken der Tische des Restaurants
- Servieren von Speisen und Getränken

#### Leistungen der Anstellung

- 12,50 € / Std.
- Regelmäßige Schulungen
- Gute Verkehrsanbindungen mit ÖPNV

#### Qualifikationen

- Erfahrung im Service
- Gute Kommunikationsfähigkeiten

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?** Dann freuen wir uns über Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:

Kaiser-Otto-Residenz Essen GmbH  
Benjamin Uhlenbrock

Scheidtmannstr 11 | 45276 Essen | Tel: 0201/ 5639-295  
E-Mail: [direktion@kaiser-otto-residenz.de](mailto:direktion@kaiser-otto-residenz.de)

### WEITERBILDUNG

## !!! WIR SUCHEN DICH !!!

**Schweißer, Schlosser, Schlosserhelfer, Metallarbeiter mit und ohne Vorkenntnisse für sofort gesucht. Eine Weiterbildung ist bei uns gerne möglich. BA GmbH, Tel.: 0201-747 564 20**

# Senatoren-Trio in Kray

Jecker Empfang bei der GKG „Fidelitas“

Nach der Pandemie-Zwangspause konnten die Mitglieder, Freunde und Förderer der GKG „Fidelitas“ Essen-Kray beim Senatoren-Empfang im historischen Kray-er Ratssaal gleich drei neue Ehrensenatoren ernennen.

### LRN-Orden für Michael Hennen

Michael Braun, Leiter im Beratungsbereich Geschäftsprozessmanagement & Unternehmensstrategien, MEIN KURIER-Lokaljournalist Detlef Leweux und Stuckateur-Meister Jörg Ottmeier. Zum Ehrenmitglied wurde Oliver Weiß (Geschäftsführer Festkomitee Essener Karneval) ernannt, der drei Jahre lang die Moderation der Fidelitas-Events übernommen hatte. Für ihre langjährige Mitgliedschaft wurden folgende Mitglieder geehrt: Helga Scheele (44 Jahre), Renate Hempelmann (22



Fidelitas-Ehrensenatoren-Präsident Michael Hennen (Mitte) erhielt von LRN-Präsident Dirk Bonkhoff den LRN-Verdienstorden in Silber. Das freute nicht nur die Fidelitas-Vorsitzende Ingrid Thiedemann.

Jahre), Christine Radmacher (11 Jahre) und Felix Neuhaus (11 Jahre). Dirk Bonkhoff, Präsident des Landesverbands Rechter Niederrhein, überreichte Fidelitas-Senatspräsident Michael Hennen für seine Engagement in über 11-jähriger Ehrensenatoren-Prä-

sidentschaft den LRN-Verdienstorden in Silber. Für musikalische, tänzerische und jecke Stimmung sorgten die Besuche des Essener Kinderprinzenpaares (Jannik-Luca I. und Leyla-Sophie I.) und des Stadtprinzenpaares (Voll I. und Julia I.). **Lew**



Für viele Fidelitas-Gäste - wie z.B. Bezirksbürgermeister Frank Stienecker (Mitte) - gab es den beliebten Sessionsorden. **Noch mehr Fotos zum Senatorenempfang gibt es in der MEIN KURIER Digital-Ausgabe vom 13. Januar, zu finden hier: [www.mein-kurier.ruhr](http://www.mein-kurier.ruhr)**

Fotos: Janz

# Heimat- und Burgverein setzt auf Schüler und Mäuse

## Kreative und digitale Kooperation mit dem Gymnasium Überrauch

Besucher der Burg Altendorf suchen dort gern nach den Geistermäuschen. Die sind in Mauerritzen und Wandlöchern rund um den Burgturm versteckt. Bald sollen die Geistermäuschen auch digital unterwegs sein. Hierbei helfen dem Heimat- und Burgverein (HBV) Schüler des Gymnasiums Überrauch (GEÜ). Wir haben beim HBV-Vorsitzenden Rolf Siepmann nachgefragt.

### Warum sucht der HBV Kooperationen wie diese?

Rolf Siepmann: Weil seit 2016 unser Motto lautet: „Unterhaken - gemeinsam mehr bewegen!“ Das steht für Zusammenarbeit mit Partnern im Dorf, auf der Ruhrhalbinsel, im Stadtgebiet und darüber hinaus. Erfolgreiches Beispiel: Zusammenarbeit der vier Bürgerschaften im „Arbeitskreis Ruhrhalbinsel“.

### Warum ist das Gymnasium Essen-Überrauch Partner?

Weil es das erste und nächste Gymnasium für Burgaltendorfer Schüler ist und weil gerade das GEÜ durch seine Förderschwerpunkte über Schüler mit kreativen und digitalen Kompetenzen verfügt, die wir in der Stadtteilarbeit extrem gut gebrauchen könnten.

### Was umfasst diese Kooperation?

Einen Zeichen-Wettbewerb für alle Schüler aller Klas-

senstufen des Gymnasiums, Motto: Gib dem Burgmaskottchen „Finchen, die Geistermaus“ ein Gesicht. Dazu kommt die Zusammenarbeit mit „GEÜ Digital“: Entwicklung einer Stadtteil-Rallye für Familien mit Kindern, die im zweiten Schulhalbjahr 2022/2023 umgesetzt werden soll.

### Welche Argumente sprechen für die Kooperation?

Der HBV entwickelt Projekte für Kinder und Jugendliche mit Hilfe von Jugendlichen. Der HBV kann auf Fähigkeiten der Jugendlichen im Kreativen und Digitalen zugreifen, über die er selbst im Verein nicht verfügt. Schü-

ler des GEÜ können ihre (erlernten) Fähigkeiten und Kenntnisse in ein anfassbares Praxisprojekt umsetzen. Die Schüler werden als Teil eines herausfordernden Projektes an die Stadtteilarbeit und das ehrenamtliche Engagement für die Gemeinschaft herangeführt. Das GEÜ bietet seinen Schülern ein praktisches und pragmatisches Unterrichtsprojekt im Lernziele-Rahmen des Medienkompetenzplans NRW. Das GEÜ bringt sich mit den Kompetenzen der Schüler als Partner in die Stadtteilarbeit seines Einzugsbereiches ein.

### Was passiert am heutigen Mäuschen-Jurytag genau?



Die Jury-Mitglieder - Ina Delank, Schulleiterin GEÜ; Christiane Pentek, Schulleiterin Grundschule Burgaltendorf; Barbara Adolphs-Schröder, Kulturbeauftragte BV III Ruhrhalbinsel; Sven Kottenberg, Vorsitzender Überraucher Bürgerschaft, Rolf Siepmann, Vorsitzender Heimat- und Burgverein Burgaltendorf und Erika Prietzsch, Projektleiterin des GEÜ - haben sieben Einsendungen zur engeren Auswahl genommen, jetzt sollen die Schüler entscheiden.

Es erfolgt die Auswahl der Gewinner des Geistermäuschen-Zeichenwettbewerbs durch eine lokale Promi-Jury, eine Vorauswahl aus knapp 20 Einsendungen war durch die GEÜ-Jury erfolgt. Sieben Teilnehmer in der Endauswahl heute, Klassenstufen 5 bis 9, die Gewinner erhalten Preise im Gesamtwert von 200 Euro (z.B. Gutscheine). Die Illustrationen werden dann auf der neuen Webseite des HBV zur Bebilderung genutzt.

### Was sind die Bewertungskriterien?

1. Sympathie: Ist das Mäuschen niedlich?
2. Eigenständigkeit: Hat das



Mäuschen Originalität, z.B. ein Wiedererkennungsmerkmal?

3. Variabilität: Lässt es sich rennend, liegend, nachdenkend, käseessend etc. zeichnen?

### Was muss man über das Burgmaskottchen Finchen, die Geistermaus, wissen?

Laut Sage halfen die Geistermäuschen einem Gefangenen, aus dem dunklen Verlies im Burgturm zu fliehen. Der Gefangene fütterte sie mit seinem letzten Brot, dadurch leuchteten die Mäuse hell auf. Im hellen Licht konnte der Gefangene einen Spalt in der Mauer erkennen, durch den er flüchten konnte. Die Geistermäuschen sind an und in der Burg, in den Mauerritzen rund um den Burgturm, versteckt. Sie sind ein beliebtes Such-Objekt für kleine und auch große Besucher der Burg Altendorf. Jährlich besuchen gut 2.000 Erwachsene und Kinder als Touristen die Burg. Den Mäuse-Namen „Finchen“ wählten die Schüler der Grundschule Burgaltendorf aus (2012).

**Kontakt HBV Burgaltendorf:** Rolf Siepmann, siepmann@hbv-burgaltendorf.de

Fotos: Janz

## DER SERVICEPARTNER FÜR IHR AUTO

**o7a AUTO DIENST W&S GRÜN**

Kfz Meisterbetrieb

LIQUI MOLY

Steeler Str. 477 · 45276 Essen · Tel. 02 01/51 18 09 | Centrumstr. 29 · 45307 Essen · Tel. 02 01/81 59 560



### Unsere Leistungen

- KFZ-Reparaturen aller Art
- TÜV/ AU jeden Tag im Hause
- Unfallschadenbeseitigung

- Reifendienst/Autoglas
- Klimaservice - Smart-Repair
- Inspektion nach Herstellervorgabe

- 3D-Achsvermessung
- Reparatursatzfahrzeug
- Motorelektronikdiagnose
- Autopflege innen/außen

Bei GRÜN fahren Sie besser!

Neuwagenverkauf!

## Politische Patenschaft

Der Essener CDU-Bundestagsabgeordnete Matthias Hauer hat die politische Patenschaft für Vahid Aron übernommen, der von Regimekräften in Bandar Abbas (Iran) festgenommen und an einen unbekannt Ort gebracht wurde. Matthias Hauer: „Es ist dringend erforderlich, auf die Situation der Tausenden politischen Gefangenen im Iran aufmerksam zu machen - einer von ihnen ist Vahid Aron. Deswegen habe ich die politische Patenschaft für Vahid Aron übernommen und setze mich für die Freilassung von ihm ein.“ Vahid Aron kommt aus Beyram in Lorestan (Provinz Fars) und wurde Mitte Oktober 2022 von Regimekräften in Bandar Abbas festgenommen und an einen unbekannt Ort gebracht. Seitdem gibt es keine Informationen über ihn. Vahid Aron wird weder der Kontakt zu seiner Familie noch zu einem Anwalt seiner Wahl ermöglicht.

### Matthias Hauer für Vahid Aron (Iran)

Matthias Hauer hat sich unter anderem an den Botschafter der Islamischen Republik Iran in Deutschland sowie an die iranische Regierung gewandt und appelliert, sich für das Leben von Vahid Aron einzusetzen, ihm den Zugang zu einem Verteidiger sowie den Kontakt zu seiner Familie zu ermöglichen. „Ich habe dem Botschafter und der iranischen Regierung meine Besorgnis und die Dringlichkeit der Angelegenheit mitgeteilt. Sollte sich die Angelegenheit nicht klären, werde ich dies regelmäßig auch weiterhin öffentlich thematisieren“, so Matthias Hauer.



CDU-MdB Matthias Hauer.  
Foto: Mike Henning



Geschäftsführung, Ehren-Vorsitzender und Vorstandsmitglieder des AWO-Kreisverbands Essen, (v.l.): Klaus Persch, Dagmar Hotze, Uwe Hesse, Klaus Johannknecht, Sebastian Fiedler (SPD-MdB), Michaela Heuser, Gisela Elbers, Philipp Hennen und Oliver Kern, besuchten Sebastian Fiedler in Berlin.

# AWO fordert klare Kante der SPD-Bundestagsabgeordneten

Besuch bei MdB Sebastian Fiedler in Berlin - 29.1.: Neujahrsempfang in Essen

„AWO und SPD“, das gehört eigentlich zusammen wie „Taschen und Tuch“ oder „Gürtel und Tier“. Eigentlich...

Denn als von der Bundesregierung die „Entlastungspakete“ für die Bevölkerung geschnürt wurden, kamen die Wohlfahrtsverbände erst einmal gar nicht vor.

### Wohlfahrtsverbände im Abseits?

AWO Essen-Geschäftsführer Oliver Kern: „Konkrete Energiekosten-Hilfen für Kitas und Seniorenzentren waren nicht Teil der Maßnahmen. Da mussten die Wohlfahrtsverbände erst selbst die Stimme erheben und da hätte nicht nur die AWO Essen mehr Initiative von den SPD-Bundestagsabgeordneten erwartet. Inflation und Energiekrise werden allein die AWO Essen jährlich 8 Mio. Euro mehr kosten. Hilfen soll es jetzt im Bereich der Seniorenzentren und Kitas geben. Aber was ist z.B. mit Bürgerhäusern und ihren Angeboten in der sozialen Infrastruktur? Sollen hier die Räume für Groß und Klein kalt bleiben? Als Sozialverband, der sich um ihm anvertraute Menschen kümmert, wollen wir nicht länger wie Bittsteller auftreten müssen.“



Klaus & Klaus - Klaus Johannknecht (links) und Klaus Persch - überreichten dem SPD-Bundestagsabgeordneten Sebastian Fiedler in Berlin den Forderungskatalog der AWO Essen.  
Fotos: Lew

Deswegen nutzten Vorstandsmitglieder der Arbeiterwohlfahrt (AWO) Essen ihren Besuch beim AWO-Bundesverband in Berlin, um auch direkt beim SPD-Bundestagsabgeordneten für Essen und Mülheim, Sebastian Fiedler, vorzusprechen. Anlässlich des 6. Armutsberichts hatte die AWO Essen nach einer Sozialkonferenz im Julius-Leber-Haus in Kray sieben Forderungen formuliert. Der stellv. AWO Essen-Vorsitzende Klaus Persch nannte sie: „Kein Kind darf in Armut aufwachen, die Kindergrundsicherung muss kommen. Die Betreuungssi-

tuation in Kitas muss verbessert werden. Der soziale Wohnungsbau muss gestärkt werden. Arbeit muss durch eine weitere Anhebung des Mindestlohns und Beachtung von Tarifverträgen gerechter bewertet werden. Armen Menschen muss gezielter geholfen werden. Altersarmut muss auch mit einer Grundrente bekämpft werden. Energie, Wärme, Wasser, Gesundheit - diese Daseinsvorsorge gehört in staatliche Hände.“ Um diese Problematik in eine breite Diskussion zu bringen, forderten die Essener eine Öffentlichkeits-

arbeits-Offensive des AWO-Bundesverbands und legten auch bei MdB Fiedler den Finger in die Wunde.

### Unterstützung aus dem Parlament

AWO Essen-Ehren-Vorsitzender Klaus Johannknecht: „Wo bleibt eine breite Unterstützung unserer Forderungen zumindest seitens der SPD-Abgeordneten in der Koalition? Warum war der SPD-Gesundheitsminister Karl Lauterbach bis jetzt noch nicht einmal beim AWO-Bundesverband in Berlin, um sich direkt auszutauschen? Müssen wir uns selbst bei Markus Lanz einladen, um wenigstens in einer Talkshow mal mit Lauterbach ins Gespräch zu kommen?“ MdB Sebastian Fiedler nahm die Anregungen auf und wird am 29. Januar beim Neujahrsempfang der AWO Borbeck zur Thematik berichten.

Lew

### Die AWO Essen

... ist der größte AWO-Kreisverband in Deutschland mit über 6.500 Mitgliedern, 1.500 haupt- und über 1.000 ehrenamtlichen Kräften.

# Ruhrweg: Start erst im April 2024

SPD: „Die Stadtverwaltung macht sich unglaublich“

Die Verlängerung des Rad- und Gehweges entlang der Ruhr vom Holthuser Tal in Überrauch bis zur Kampmannbrücke in Kupferdreh entwickelt sich zu einer „unendlichen Geschichte“.

Noch im Frühjahr 2022 teilte die Stadtverwaltung in der Bezirksvertretung Ruhrhalbinsel mit, dass mit dem Wegebau ab April 2023 zu rechnen sei.

Nur ein gutes halbes Jahr später geht Grün und Gruga in einer Mitteilung an die Bezirksvertretung davon aus, dass der frühestmögliche Beginn der vorlaufenden Rodungsmaßnahmen erst im Winter 2023/2024 liegen könne. Damit verschiebt sich der Beginn des Wegebaus um mindestens ein weiteres Jahr auf April 2024.

Begründet wird dies mit personellen Engpässen und der Klärung noch offener genehmigungsrechtlicher Fragen. Für die Sozialdemokraten in



Der verkehrspolitische Sprecher der SPD-Ratsfraktion, Ulrich Malburg.

Foto: Archiv

Burgaltendorf-Überrauch ist dies nicht nachvollziehbar. „Der wichtige Lückenschluss im Radwegenetz zwischen Überrauch und Kupferdreh wird von der Stadt seit Jahren mit angeblich hoher Priorität betrieben. Deshalb kann ich nicht verstehen, dass es erneut zu Verzögerungen

kommt, die letztlich zu Lasten der Bürger gehen“, sagt der Vorsitzende des SPD-Ortsvereins Burgaltendorf-Überrauch, Fabian Kremer.

## Von Überrauch bis Kupferdreh

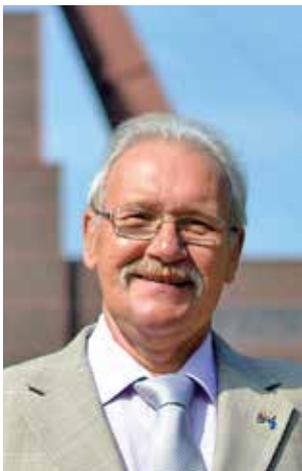
SPD-Ratsherr Ulrich Malburg, auch verkehrspolitischer Sprecher der SPD-Ratsfraktion, ergänzt: „Dabei hat Oberbürgermeister Thomas Kufen im September 2021 in seiner Haushaltsrede im Rat der Stadt noch vollmundig angekündigt, dass nach den Vorarbeiten im Winter 2022 mit dem Wegebau im Sommer 2022 begonnen würde. Mit der erneuten Ankündigung einer Verzögerung des Baubeginns macht sich die Stadtverwaltung Essen abermals unglaublich. Das Vertrauen in den Umsetzungswillen der Stadtverwaltung ist damit nachhaltig beschädigt.“

# Neuordnung der Kupferdreher Straße

FDP-Fraktion lehnt die bisherigen Planungen ab

Als völlig misslungen sieht FDP-Fraktionschef Hans-Peter Schöneweiß die angedachte Neuordnung der Kupferdreher Straße durch die Verwaltung. Hans-Peter Schöneweiß:

„Seit Jahrzehnten leiden die Kupferdreher und der örtliche Einzelhandel unter den bisher durchgeführten Baumaßnahmen. Als Dank für die geduldig ertragenen Einschränkungen sollen die Bewohner der Kupferdreher Straße nun noch mit dem Verlust der Parkplätze „be-lohnt“ werden.“



Hans Peter Schöneweiß.

Foto: Archiv

waltung insgesamt über 70 Parkplätze auf der Kupferdreher Straße von der Poststraße bis zur Auffahrt A44 wegfallen lassen, um den Radverkehr bessere Bedingungen zu geben.

Nach Auffassung der Liberalen reicht die Breite der

Kupferdreher Straße hierfür nicht aus.

„Paragraf 2 Abs.4 der STO legt fest, wie die Straßenbenutzung auch für Radfahrer zu gewährleisten ist.“

## Fahren am rechten Fahrbahnrand

Demnach kann am rechten Fahrbahnrand gefahren werden. Gegenseitige Rücksicht aller Verkehrsteilnehmer kann auch entsprechend überwacht werden. Es darf auf jeden Fall nicht die Situation eintreten, dass die Kupferdreher nicht mehr in Wohnungsnähe parken können, da in zumutbarer Nähe kein weiterer Parkraum vorhanden ist. Wir lehnen diese Planungen rigoros ab und fordern die Verwaltung auf, ihre Pläne so nicht umzusetzen“, erklärt Hans-Peter Schöneweiß.

## 70 Parkplätze sollen wegfallen

Nach Abschluss aller Arbeiten durch die Stadtwerke steht nun die Erneuerung der Asphaltdecke auf dem Plan. Im Zuge dieser Arbeiten möchte die Stadtver-

## Vater-Kind-Treffen im „Julius“

Am 29. Januar haben Väter die Chance, gemeinsam mit ihren Kindern beim Vater-Kind Treff im Julius, Meistersingerstraße 50, Zeit zu verbringen. Zwei Kursleiter begleiten das Angebot, zusammen wird überlegt, was unternommen werden soll. Kicker, Billard Bewegungsraum, Konsolenspiele, 3-D-Druck, Basteln, Kochen, Backen, Tischtennis... Für je-

den Geschmack und jedes Alter ist etwas dabei. Hier kann man andere Väter/Kinder kennenlernen und Familienzeit verbringen. Das Vater-Kind-Treffen startet von 14 bis 17 Uhr im Julius-Leber Haus und dank der Förderung der Präventionsoffensive der Stadt - kostenlos. Informationen und Anmeldung unter jlh@awo-essen.de oder Tel.: 591259.

**TERFURTH**  
GEBÄUDEREINIGUNG SEIT 1976

Reinigung von Seniorenheimen Praxisreinigung Treppenhausreinigung Teppichreinigung	Büroreinigung Glas- und Rahmenreinigung Baureinigung Hauswirtschaftliche Versorgung
---	--

0 2 0 1 / 5 1 2 6 7 6  
Isinger Tor 4, 45276 Essen  
terfurth-gmbh.de  
info@terfurth-gmbh.de

**stephan peters**  
steinmetzmeister

- Grabmale
- Urnengrabanlagen
- Einfassungen
- Nachbeschriftungen
- Grablampen etc.

Hellweg 103  
45279 Essen  
Tel.: 0201/501865  
Fax.: 0201/504258

info@grabmale-peters.de  
www.grabmale-peters.de



## SANDRA TERNAI

Rechtsanwältin und Notarin  
Fachanwältin für Familienrecht  
Fachanwältin für Erbrecht  
Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht  
Mediatorin (DAA)

Telefon 0201 | 64 91 91 10

Telefax 0201 | 64 91 91 11

E-Mail kanzlei@ternai.de

Internet www.ternai.de

Grenzbach 21  
45276 Essen



## Bürozeiten

Montag bis Donnerstag 09:00 bis 12:30 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr  
Freitag 09:00 bis 14:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung.

# „Ehrenamt - das ist ein Schatz für das Funktionieren unserer Gesellschaft“

Sänger und Schauspieler Johannes Brinkmann wünscht sich mehr Anerkennung für persönliches Engagement

Johannes Brinkmann, den kennen viele MEIN KURIER-Leser als Schauspieler z.B. auf der Studio-Bühne Essen an der Korumhöhe in Kray. Eine seiner Paraderollen ist die des „Judas“. Brinkmann ist aber auch sehr erfolgreich mit seiner „Hommage an Udo Jürgens“ unterwegs. Dabei rezitiert er Texte und singt die unvergesslichen Lieder des großen Entertainers auf seine ganz besondere Weise. Johannes Brinkmann arbeitet als Seniorentherapeut im Martineum Altenkrankenheim in Essen-Steele. Und nicht nur hier ist er auch ehrenamtlich unterwegs.

## Im Ensemble der Studio-Bühne

### Wie lange und in welchen Bereichen sind Sie ehrenamtlich aktiv?

Ich habe in meinem Leben bisher verschiedene ehrenamtliche Aufgaben übernommen. Ich habe mich für alte und behinderte Menschen eingesetzt, habe mich in der Aidshilfe engagiert, bin seit vielen Jahren Lektor und Kommunionhelfer in meiner Kirchengemeinde, bin aktiv bei der Reformbewegung „Wir sind Kirche tätig“ (hier war ich lange Mitglied im Bundesteam) und schreibe bis heute regelmäßig „Sonntagsbriefe“, die von mehr als 1.000



Ehrenamtlich aktiv zu sein - wie hier beim Martinspiel vor Senioren - das ist für Johannes Brinkmann eine Selbstverständlichkeit  
Archivfoto: Martineum



## Heute: „Hommage an Udo Jürgens“

„Aber bitte mit Sahne...“ - Seine Hommage an Udo Jürgens - „Um das zu sagen, schrieb ich dieses Lied.“ präsentiert Johannes Brinkmann am heutigen Freitag, 27. Januar (20 Uhr) im „Theater Courage“, Goethestraße 67. Wer also „Unterhaltung mit Haltung“, ein stimmungsvolles Konzert, erleben möchte, kann sich noch Karten an der Abendkasse sicher: theatercourage@t-online.de Telefon: 791466. Ticketpreis: 16, ermäßigt 10 Euro. Am 4. Adventsonntag 2014 ist Udo Jürgens mit 80 Jahren ganz unerwartet verstorben. Johannes Brinkmann findet, er ist es wert, dass man ihn nicht vergisst. Udos unermüdliches Wirken hat „Unterhaltung mit Haltung“ geschaffen. Wer ihn immer noch für einen Schlagerfuzzi hält, den möchte Brinkmann gerne davon überzeugen, dass diese Vorstellung von Udo Jürgens nicht stimmt.  
Archivfoto: Janz

## Ehrenamtatlas - So engagiert sich NRW

- Das ist buchstäblich unbezahlbar: Die Ehrenamtlichen in NRW leisten freiwillige Arbeit im Wert von 19,14 Milliarden Euro jährlich. Das geht aus dem „Ehrenamtatlas – So engagiert sich NRW“ hervor, den WestLotto auf der Basis einer aktuellen forsa-Umfrage erstellt hat.
- Warum macht sich WestLotto für das Thema stark? Die Basis: Das Lotto-Prinzip! Gelder fließen über den Landeshaushalt an gemeinnützige Organisationen, die für eine lebenswerte und vielfältige Gesellschaft sorgen. Unverzichtbar sind die vielen tausend ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die sich in den Organisationen heldenhaft für ihre Mitmenschen einsetzen und deren Engagement oft unerkannt bleibt. Aus diesem Grund setzt sich WestLotto für ein starkes Lotto-Prinzip und die Stärkung des Ehrenamtes in NRW ein. Die MEIN KURIER-Redaktion stellt die Aktivposten vor Ort - ihre Sorgen, Freuden und Projekte - vor. Den Ehrenamtatlas sowie Ergebnisse und Hintergründe zur repräsentativen forsa-Umfrage finden Sie hier: [www.ehrenamtatlas.de](http://www.ehrenamtatlas.de)

Lesern im deutschsprachigen Raum online mit Interesse gelesen und werden. Und nicht zuletzt bin ich Mitglied im Ensemble der Studio-Bühne Essen, sie ist eine bemerkenswert hochkarätige Bühne für ehrenamtlich wirkende „Laien“ mit professionellem Selbstanspruch.

### Aus Ihrer Erfahrung: Lohnt sich ehrenamtliches Engagement?

Mein ehrenamtliches Wirken gibt mir nicht nur Freude und Erfüllung, sie gibt mir auch eine große Reichweite als Idealist und „Weltverbesserer“. Für mich hat sich mein Engagement immer gelohnt. Es gibt mir Selbstbewusstsein und eine große innere Zufriedenheit. Zugleich habe ich dadurch viele spannende Menschen kennengelernt und Freundschaften geknüpft. Ich kann nur jedem empfehlen, sich auf diese Weise einzubringen!

### Wird das Ehrenamt – u.a. durch die Politik – genügend anerkannt und gefördert? Welchen Stellenwert hat das Ehrenamt in unserer Gesellschaft?

Ich finde, das Ehrenamt sollte viel mehr gewürdigt werden, nicht nur durch die Politik, sondern auch durch die gesamte Gesellschaft. Wir sind viel zu fixiert auf Erwerbsarbeit. Auf die Frage: „Was machst Du so?“ erkundigen wir uns bisher nur danach, womit der Befragte sein Geld verdient. Meine Antwort auf diese Frage fällt da immer deutlich komplexer aus.

### Würden Sie dazu raten, dass man sich ehrenamtlich engagiert?

Ich rate jedem, sich ehrenamtlich einzubringen. Das bringt nicht nur einen riesigen Schatz für das Funktionieren unserer Gesellschaft, es bringt auch dem Engagierten einen riesigen Reichtum ein. Es gibt so viele Bereiche, sich einzubringen. Ohne ehrenamtliches Engagement wäre unsere Gesellschaft nicht nur deutlich ärmer, wahrscheinlich wäre sie sogar nicht mal mehr funktionsfähig.  
Lew

# Gesundheit & Wohlbefinden



## Fit und gesund mit Haferflocken!

Für das Plus an Ballaststoffen

Die einen wünschen sich bis zum Sommer eine „Bikinifigur“, die anderen sind auf der Suche nach dem optimalen Snack beim Sport und die nächsten müssen oder möchten etwas für ihre Herz-Kreislauf- oder Magen-Darm-Gesundheit tun. In all diesen Fällen können aus Haferprodukten zubereitete Speisen helfen, denn Hafer ist ein wahrer „Alleskönner“.



### Ein wahrer Alleskönner!

Es sind vor allem die in ihm enthaltenen löslichen und unlöslichen Ballaststoffe, die eine förderliche Wirkung für Wohlbefinden und Gesundheit haben. Zum Beispiel hat Hafer einen regulierenden und beruhigenden Effekt auf die Verdauungsorgane und hilft Kindern und Erwachsenen bei Bauchschmerzen und sensiblem Magen-Darm-Trakt, denn die löslichen Ballaststoffe bilden eine viskose Substanz, die die Darmwand vor äußeren Reizen schützt und den Magen beruhigt. Die unlöslichen Ballaststoffe können die Verdauungstätigkeit regulieren. Auch die Herz-Kreislauf-Gesundheit beeinflussen die löslichen Ballaststoffe im Hafer positiv, allen voran die Beta-Glucane,

Für große und kleine, alte und junge Naschkatzen ideal sind Hafer-Bananen-Muffins, denn die Haferflocken geben dem süßen Snack noch ein paar Nährstoffe dazu.

Foto: epr/Hafer Die Alleskörner

da sie dazu beitragen, den Cholesterinspiegel auf einem gesunden Niveau zu halten. Weil die Ballaststoffe im Hafer außerdem gut sättigend sind und das Getreide Energie spendende Kohlenhydrate sowie lebensnotwendige Vitamine und Mineralstoffe enthält, sind Haferspeisen sowohl für aktive Sportler als auch für diejenigen, die ein paar Pfund verlieren möchten, bestens geeignet. Der Grund: Auch hier sorgen die Ballaststoffe wieder für leicht verdauliche, aber zugleich sättigende Snacks oder Mahlzeiten. Sie versorgen den

Blutzuckerspiegel kontinuierlich mit Nachschub und verhindern so schnell aufkommende Hungergefühle. Die Kohlenhydrate, die nur langsam abgebaut werden, stärken zudem die Konzentrationsfähigkeit – ein Hafer-Frühstück ist daher auch der ideale Start in den Schul- und Bürotag. Dabei ist Hafer auch deshalb ein wahrer Alleskönner, weil er sich unterschiedlichen Geschmacksvorlieben anpassen kann.

Haferflocken, kernig, zart oder löslich, schmecken allen – vom Kleinkind bis zum Senior. Weitere Informationen und tolle Rezeptideen unter [www.alleskoerner.de](http://www.alleskoerner.de).

## Laurentius Quartier



Laurentius Mobil | Laurentius Wohnen | Laurentius Tagespflege | Laurentius Stift

[www.contilia.de](http://www.contilia.de) | [laurentiusquartier@contilia.de](mailto:laurentiusquartier@contilia.de)

Laurentiusweg 49 | 45276 Essen | Fon 0201 8518-0 | Fax -199

Folgen Sie uns auf : @contilia\_pflege\_und\_betreuung



Für das Wichtige. Im Leben.

## IMAGE

coiffeur

# Friseur & Perücken

Ihr moderner Familienfriseur.

Perückenberatung auch bei Ihnen zu Hause.  
Bei ärztlicher Verordnung Perücken ab 0.-€

Brinkerplatz 2a    45276 Essen    Scheidtmanntor 11  
Tel. (02 01) 51 01 34    [www.i4c.de](http://www.i4c.de)    Tel. (02 01) 56 39 - 100

Unsere nächste  
Sonderseite  
„Gesundheit & Wellness“  
erscheint am  
24. Februar 2023!

#wirdvorOrtfürDich

NEU in Burgaltendorf · Bushaltestelle und Parkplätze am Haus

## Podologische Praxis

### PATRYCJA DEMIREL

- Dumberger Str. 55  
D-45289 Essen-Burgaltendorf
- 0201-64939678
- 0176-43661295
- [podologie-demirel.de](mailto:podologie-demirel.de)
- [podologie-demirel@gmail.com](mailto:podologie-demirel@gmail.com)

# Vatter

Orthopädie-Schuhtechnik

- orthopädische Maßschuhe
- orthopädische Sicherheitsschuhe
- orthopädische Einlagen für Freizeit, Sport und Beruf
- elektronische Fußdruckmessung
- Diabetiker Versorgung und Beratung
- Schuhzurichtungen aller Art
- Entlastungs-, Korrektur- und Innenschuhe
- Schuhreparaturen

Mo - Fr:    Alte Zeilen 10  
9.00-13.00    45276 Essen  
15.00-18.00    Tel.: 02 01 - 51 26 54  
Mi u. Sa:    Fax: 02 01 - 50 77 45 6  
9.00-13.00    [vatter-orthopaedie.de](http://vatter-orthopaedie.de)

Familientradition seit 1894



## Spezialisten vor Ort

### DACHBLECHE

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685-409140, 5% online Rabatt sichern [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

### DACHDECKER

**ANDREAS HETFELD**  
DACHDECKERMEISTER

• BEDACHUNGEN • ISOLIERUNGEN  
• FASSADEN • BAUKLEMPNEREI

Niederweniger Str. 113  
45257 Essen

02 01 / 4 86 41 37  
0 23 24 / 3 40 06  
0172/28 08 295

### FUGENTECHNIK

**Austausch von Silikonfugen**  
in Ihrer Dusche, Badewanne, Waschbecken, Küche, Fenster etc.  
Tel. 0209/9 77 42 97 • [www.fugenmann.de](http://www.fugenmann.de)

### GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

**Menzel**  
Garten- und Landschaftsbau

Naturstein- u. Pflasterarbeiten • Teichbau  
Zaunarbeiten • Pflanzungen • Altgartenrenovierung  
Baumfällarbeiten • Privatgartenpflege • Winterdienst

Tel. 0201 / 58 09 389 • Mobil: 0151/16 52 83 38  
Worringstraße 250 • 45289 Essen-Burgaltendorf • [www.mbb-menzel.de](http://www.mbb-menzel.de)

Garten & Landschaftsbau

**Lunke**

Wir verwirklichen Ihre Vorstellungen!

Gartengestaltung • Gartenpflege • Pflasterarbeiten • Natursteinarbeiten • Winterdienst

Ihr Kontakt zu uns: [info@galabau-lunke.de](mailto:info@galabau-lunke.de) • 01525 6392687

### MALERMEISTERBETRIEB

**Malermeisterbetrieb**  
**Carsten Engels**

Telefon 0201/43 77 773 • [www.maler-engels.de](http://www.maler-engels.de)

### Malerbetrieb Frank Zühlke



Ausführung sämtlicher  
Malerarbeiten

45277 Essen • Tel. 0201/57 03 86

# Form-Erfordernisse bei Vollmachten

EXPERTEN-RAT von Rechtsanwältin und Notarin Sandra Ternai

Nach dem Gesetz ist eine Vollmacht grundsätzlich nicht formbedürftig. Dieser Grundsatz gilt aber nicht uneingeschränkt.

Im Gesetz gibt es einzelne Vorschriften, die für eine Vollmacht ausdrücklich die Einhaltung einer bestimmten Form vorschreiben. Zum Teil bedürfen Vollmachten auch aus rein verfahrensrechtlichen Gründen einer bestimmten Form.

Einige Beispiele:

Für ärztliche Zwangsmaßnahmen oder andere Maßnahmen, die als schwerwiegende Eingriffe in persönliche Rechtsgüter gelten, ist mindestens die Schriftform, für eine Erbausschlagung ist mindestens die notariell beglaubigte Form, für Eingaben beim Handelsregister ist mindestens die notariell beglaubigte Form, für Immobiliengeschäfte ist eine notariell beurkundete oder eine notariell beglaubigte Vollmacht und für den Abschluss von Verbraucherdarlehensverträgen ist in je dem Fall die



Gibt den MEIN KURIER-Lesern Rechts-Tipps: Rechtsanwältin und Notarin Sandra Ternai, Grendbach 21, Info-Tel.: 649 19 110.

Foto: Archiv

notariell beurkundete Form erforderlich. Eine notariell beurkundete oder beglaubigte Vollmacht, die den Bereich „Vermögen“ umfasst, berechtigt den Bevollmächtigten auch zu Verfügungen über Bankkonten oder zur Erledigung sonstiger Bankgeschäfte des Vollmachtgebers. Auch wenn manche Banken

dies gern sehen, ist es nicht erforderlich, dass zu gleich eine spezielle Bankvollmacht auf einem hausinternen Formular erteilt wurde.

Ferner ist es nicht vonnöten, dass in dem Vollmachtstext „die Bankangelegenheiten“ aufgeführt sind. Bei den vermögensrechtlichen Angelegenheiten müssen die einzelnen Aufgabenbereiche im Gegensatz zu den persönlichen Angelegenheiten nicht ausdrücklich benannt werden. Gleiches gilt vom Grundsatz her auch für privatschriftlich erteilte Vollmachten (z.B. auf dem Ankreuzformular, welches das Bundesjustizministerium auf seiner homepage zur Verfügung stellt). Aber selbst wenn Vollmachten wirksam privatschriftlich erteilt wurden, kommt es im Rechtsverkehr regelmäßig zu Akzeptanzschwierigkeiten. Die Frage, wer und in welcher geistigen Verkundung die Vollmachtsurkunde unterzeichnet hat, kommt gar nicht erst auf, wenn diese in notarieller Form errichtet wird.

# Mal hinter die Fassade von Essen schauen

MdB Heidenblut ruft zum „Geschichtswettbewerb 2023“ auf

Die über tausendjährige Geschichte von Essen verbirgt sich auch hinter den Mauern der Stadt. Vom Bauerndorf zur Bergbaustadt während des 19. Jahrhunderts, von Industrie- zu Dienstleistungsstandort bis hin zur Kulturhauptstadt und Grünen Stadt Europas. Essen hat viele unterschiedliche Ecken, die es lohnt, näher unter die Lupe zu nehmen. Mit dem vom Bundespräsidenten ausgerufenen Geschichtswettbewerb 2023 soll die Geschichte von Gebäuden wieder lebendig gemacht werden. Das Motto lautet „Mehr als ein Dach über dem Kopf. Wohnen hat Geschichte“. Egal ob Wohnhaus oder Schulgebäude, die Stadt Essen bietet viele historische Bauwerke, deren Vergangenheit erforscht werden



Dirk Heidenblut Foto: SPD

kann. Teilnehmen dürfen Schüler, Auszubildende und Studierende, die nach dem 1. September 2001 geboren sind. „Der Geschichtswettbewerb bietet eine tolle Möglichkeit in die Tiefen der Vergangenheit einzutauchen, ob als Schulprojekt im Rahmen des (Geschichts-)

Unterrichts oder privat. Sich auf die Spuren der eigenen (Wohn-)Geschichte zu begeben ist aufregend, daher kann ich nur zum Bewerben und Mitmachen anregen“, ermutigt der SPD-Bundestagsabgeordnete Dirk Heidenblut. Die Rechercheergebnisse können in ganz unterschiedlichen Formen eingereicht werden, sei es als Film oder Podcast, aber auch schriftliche Beiträge oder Installationen sind erlaubt.

Einsendeschluss:  
28. Februar

Einsendeschluss ist der 28. Februar, einen Preis gibt es auch. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen sind auf der Webseite zu finden: [www.geschichtswettbewerb.de](http://www.geschichtswettbewerb.de)

# Planen, Bauen & Wohnen



Kostbare Heizenergie sparen? Dabei helfen die maßgefertigten Aluminium-Rollläden der Firma Schanz. **Foto: epr/Schanz**

## Clever gemacht!

Aluminium-Rollläden können beim Energiesparen helfen

Eisiger Wind und klirrende Kälte? Da ziehen wir uns doch lieber in die eigenen vier Wände zurück und genießen die wohlige Wärme. Heizen ist aktuell jedoch so teuer wie nie, daher ist das Glücksgefühl nicht ungetrübt! Um die Energiekosten so gering wie möglich zu halten, sind cle-

vere Spartipps gefragt. Dazu zählt regelmäßiges Stoßlüften ebenso wie das Abdichten zugiger Fenster und Türen. Eine weitere gute Methode, wertvolle Heizenergie zu sparen, sind Rollläden, die aus Aluminium bestehen. Hier kommt die Firma Schanz mit ihren maßgefertigten

Aluminium-Rollläden ins Spiel: Zwischen dem geschlossenen Rollladenpanzer und der Fensterscheibe bildet sich eine dämmende Luftschicht, die die kostbare Heizwärme im Wohnraum hält. Mehr finden Sie unter [www.homeplaza.de](http://www.homeplaza.de) und [www.rollladen.de](http://www.rollladen.de).

## Neue Ideen für den Garten

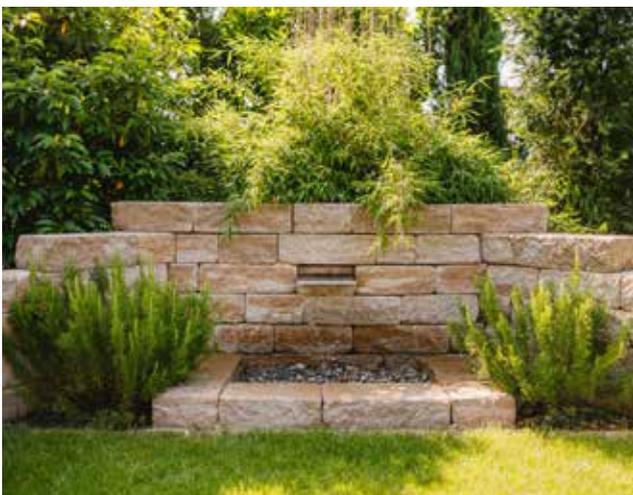
Dank charaktvoller Mauerwerk starke Blickpunkte setzen

Bereits kleine Ideen helfen, optische Highlights zu erschaffen. Das SANTURO® Mauerwerk lässt mit seinem kompletten Sorti-

ment kreative Garten- und Terrassenkonzepte zu, ob als Hangsicherung, Sichtschutz, Gliederungs- oder Gestaltungselement. Die

Steine bestehen aus qualitativ hochwertigem, quarzhaltigem Beton, wodurch sie einen Sandsteincharakter erhalten, diesem allerdings qualitativ überlegen sind. Das Mauerwerk liefert unerschöpfliche Möglichkeiten, den Garten in der gewünschten Atmosphäre zu kreieren. SANTURO® überzeugt nicht nur durch die vielseitigen Einsatzbereiche sowie seinen natürlichen Charme, sondern auch durch einen einfachen Aufbau. Mit tollem Zubehör wie Wasserfall, LED- oder Leuchten-Modul, Jahrgangstein sowie Wehröffnung lässt sich die Mauer auf eindrucksvolle Art erweitern.

Mehr gibt es unter [www.santuro.de](http://www.santuro.de) und [www.gardenplaza.de](http://www.gardenplaza.de).



Alle Elemente des SANTURO® Gestaltungssystems lassen sich miteinander kombinieren. **Foto: epr/braun-steine**

## Feuchtigkeit? Kein Problem

Eine volle Flasche kippt um, das Dachfenster steht offen oder der nasse Pullover ist vom Wäscheständer gefallen: Jetzt ist bei Laminat-Besitzern Hektik angesagt. Beim Aufwischen der Flüssigkeit zählt jede Sekunde, um den empfindlichen Boden vor dem Aufquellen zu bewahren. Schluss mit Stress macht jetzt der Qualitätshersteller Parador mit seinen Laminatböden der Linie Trendtime 6. Durch den Einsatz eines neuen, technisch verbesserten Fasenlacks sind sie bis zu 48 Stunden vor stehendem Wasser geschützt. Das macht die Böden auch für die Küche und das Bad nutzbar. Mehr unter [www.parador.de](http://www.parador.de) sowie [www.homeplaza.de](http://www.homeplaza.de).



LEHN  
Immobilien

Ihr fairer Immobilienpartner  
im Essener Osten

Bochumer Landstr. 319 · 45279 Essen  
Telefon: 0201-49 03 78 4  
[www.lehn-immobilien.de](http://www.lehn-immobilien.de)

Für unsere Kunden suchen wir seniorenger. Eigentumswohnungen u. familienfreundl. Einfamilienhäuser im Essener Osten u. Südosten

## Peter Lake

(Dachdeckermeister)

Reparaturen IN und UM und AUF IHREM Zuhause!

Poststraße 5  
45257 Essen-Kupferdreh  
[handwerk-lake@t-online.de](mailto:handwerk-lake@t-online.de)  
mobil (+49)1714534959  
fon (+49)20136145578

Hand & Werk



Peter Lake (Dachdeckermeister)

## GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250  
45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel.: 0201 / 57 94 67  
Fax: 0201 / 57 29 55

[www.theo-lelgemann.de](http://www.theo-lelgemann.de)



Verkauf & Service

SABO Vertragshändler



Jetzt schon ans Frühjahr denken. Wir warten Ihre Gartengeräte!

**STEELER DACH**  
BEDACHUNGEN & ZIMMEREI

DACHSANIERUNG • DACHAUSBAU  
FASSADENGESTALTUNG • BAUKLEMPNEREI  
SOLARTECHNIK • DACHFENSTER

Telefon: 0201 - 59 89 83

SD Steeler Dach GmbH · Märkische Str. 96 · 45279 Essen  
Email: [info@sd-steeler-dach.de](mailto:info@sd-steeler-dach.de) · [www.sd-steeler-dach.de](http://www.sd-steeler-dach.de)



# STROM“



## rt der Aktion-Kray

n und gewinnen!

1. Welches Tier hat Hufe und ist doch kein Pferd?
2. Was produzieren diese Tiere und ist die Leibspeise von Puh Bär?
3. Welcher Pilz ist nicht giftig, wenn er richtig zubereitet wird?
4. Welches Tier lebte bereits im Mesozoikum?
5. Welches Tier wird im lateinischen Helix Pomotia genannt?
6. Welches ist das intelligenteste Tier im Meer?
7. Welches Tier hat 8 Beine und ist doch keine Spinne?
8. Welches Tier ist der größte lebende Vogel?
9. Welche besondere Vogelart lebt am Teich im Volksgarten?
10. Welches Tier ist eine Draconis Musca?



### Liebe Rätsel-Freunde,

wir freuen uns, dass Sie an der „KRätselAY“ teilnehmen. Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir vier tolle Preise. Viel Spaß dabei in Kray - sagt die „Aktion-Kray“!

### So können Sie mitspielen:

Senden Sie eine E-Mail mit dem richtigen Lösungswort an:

[info@aktion-kray.de](mailto:info@aktion-kray.de)

oder per Post an:

**Aktion Kray e. V.**

Ottostraße 109, 45307 Essen

Einsendeschluss: 10. Februar 2023

Unter den richtigen

Einsendungen entscheidet das

Los. Der Rechtsweg ist

ausgeschlossen!

Veranstalter des Gewinnspiels:

Aktion Kray e.V.

Datenschutzinformationen

unter [www.aktion-kray.de](http://www.aktion-kray.de)

**DIMA** Gbr  
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU



Kreative Konzepte für Natur & Umwelt



### Wir setzen Grenzen

Regionaler Meisterbetrieb berät kostenlos vor Ort und führt fachgerecht Steinarbeiten mit Natur- und Betonsteinen aus.

Wir bieten Beläge die **langlebig, rutschfest und leicht** zu pflegen sind! Nutzen Sie auch unser Wissen und unsere Kompetenz im Bereich Gartengestaltung und Gartenpflege!

Ottostraße 109 · 45309 Essen · Tel. 0201 / 54 13 79 · [www.dima-essen.de](http://www.dima-essen.de)

**Steinfiguren Horn**  
Gartenskulpturen aller Art



Korthover Weg 65-71  
45307 Essen

Telefon: 0201/522 79 75

Telefax: 0201/522 79 74

[info@steinfiguren-horn.de](mailto:info@steinfiguren-horn.de)

[www.steinfiguren-horn.de](http://www.steinfiguren-horn.de)

### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

10.00 - 16.00 Uhr

Samstag (März-Dez.)

10.00 - 16.00 Uhr

**Elektro Berens**

- Licht
- Kraft
- Ausführung von Installationen
- Kundendienst



Grimbergstraße 5a • 45307 Essen

Telefon 0201-55 54 68 • Telefax 0201-55 24 58

[info@elektro-berens.de](mailto:info@elektro-berens.de)



**Abaza**  
Krayer Straße 238 & Zur Beckhove 27-29 | 45307 Essen

2x im Herzen von Kray!

**Ihr Frischemarkt**  
2x im Herzen von Kray!



Mit großem  
**GETRÄNKE-  
MARKT!**

Krayer Str. 238  
45307 Essen

Telefon: 0201 550053

Zur Beckhove 27-29  
45307 Essen

Telefon: 0201 598837

[www.facebook.com/edekaabaza](https://www.facebook.com/edekaabaza)

[www.instagram.com/edeka\\_abaza](https://www.instagram.com/edeka_abaza)

[www.edeka-abaza.de](http://www.edeka-abaza.de)  
[info@edeka-abaza.de](mailto:info@edeka-abaza.de)



- sei dabei!

Andreas Dickmann

/541379

**KRAY, WIR SIND FÜR DICH DA!**  
KORNBÄCKER

Hallo Essen-Kray! Kennst Du uns schon? Wir sind gleich zwei Mal bei Euch vertreten:

Filiale im EDEKA Abaza  
Zur Beckhove 27 - 29  
MO - SA 7.00 - 21.00  
SO 7.30 - 11.30

Filiale im EDEKA Abaza  
Krayer Straße 238  
MO - SA 7.00 - 20.00

**SONNTAGS geöffnet!**

**10 Stk. € 3,50\***  
Stk. 0,44 €

\*gültig nur bei Vorlage dieses Coupons!

**Wir backen, um zu begeistern!**



## Trauer um Manfred Hensing

Die MEIN KURIER-Redaktion trauert um Manfred Hensing, er ging am 23.12.22 auf seine letzte Reise. Der passionierte Hobbyfotograf und „Steele-Historiker“ Manfred Hensing arbeitete u.a. mit dem „Steeler Archiv“ und der Steeler Künstlerin Wanja Richter-Koppitz zusammen und sorgte für viele Bildbände und Ausstellungen, besonders im Steeler Amtsgericht. Unser Archivfoto zeigt ihn im Amtsgericht Steele bei der Übergabe eines Bildes, das das alte Postgebäude und das alte Amtsgerichtsgebäude in früherer Zeit zeigt. Die Redaktion wird Manfred als profunden Kenner der Steeler Historie und guten Ratgeber in ehrender Erinnerung behalten.

Lew / Archivfoto: Janz

## Betriebsräte stärken...

CDU und CDA: Große Konferenz in Berlin

Wie soll die Zukunft der Arbeit gestaltet werden? Wie können Wohlstand und Arbeitsplätze in einer alternden Gesellschaft gesichert werden? Zu diesen lud die Christlich-Demokratische Arbeitnehmerschaft Deutschlands gemeinsam mit der CDU zu einer großen Betriebsrätekonferenz nach Berlin ein.

Der Vorsitzende der CDA

in Essen, Thomas Ziegler, erklärte: „Betriebsräte sind ein wichtiger Teil unserer Arbeitswelt. Sie helfen bei drohenden Kündigungen oder Mobbing und bestimmen bei Arbeitszeitgestaltung, Lohngestaltung oder die Personalpolitik mit. Mit der Betriebsrätekonferenz der CDU, wollten wir ihnen eine Bühne in der Politik geben, um ihre Anliegen vorzubringen. Unser Ziel ist es, wieder mehr betriebliche Mitbestimmung in Deutschland zu schaffen. Jedem muss klar sein: Betriebliche Mitbestimmung sorgt für bessere Arbeitsbedingungen. Das ist ein Gewinn für die Arbeitnehmerschaft. Die Verhinderungen von Betriebsratswahlen sind daher absolut inakzeptabel. Wir fordern hier stärkere strafrechtliche Durchgriffe. Auch das Vorgehen von kommerziellen Beratungsagenturen zur Bekämpfung von Betriebsräten muss unterbunden werden. Verhinderung von Betriebsratsarbeit ist kein Kavaliersdelikt.“



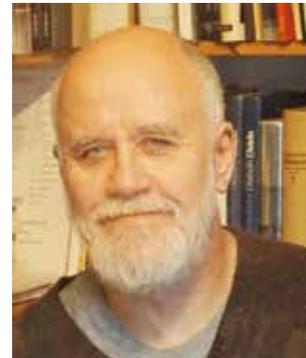
CDU-Ratsherr Thomas Ziegler. Foto: Archiv

# NRW-Förderung für Steele verlängern!

Offener Brief des Kulturbeauftragten Arnd Hepprich

Mit einem „Offenen Brief“ an den Oberbürgermeister Thomas Kufen, die Essen Marketing GmbH sowie an die Landtagsabgeordneten der Stadt Essen wirbt der Kulturbeauftragte der Bezirksvertretung VII, Arnd Hepprich, dafür, dass man sich gemeinsam für die Verlängerung des „Sofortprogramms zur Stärkung unserer Innenstädte und Zentren in NRW“ in Steele einsetzt.

Hintergrund: Für das Mittelzentrum Steele sind von der zur Verfügung stehende Summe von 270.000 Euro bisher nur weniger als die Hälfte verausgabt worden. 144.000 Euro sind in dem Verfügungsfond noch offen. Laut Mitteilung der EMG an die Bezirksvertretung waren 2022 sieben Bewerbungen zu dem Sofortprogramm eingegangen (zwei Handelskonzepte, drei gastro-



Arnd Hepprich Foto: Archiv

nomische und zwei nachbarschaftliche Konzepte). Davon wurden bisher die zwei Handelskonzepte zusätzlich einem weiterem umgesetzt. Für die gastronomischen Bewerbungen seien noch keine geeigneten Ladenlokale gefunden worden. Arnd Hepprich: „Ich habe bereits damals kritisch angemerkt, dass die Prüfung der Konzepte anscheinend lange dauert und dass zu überlegen sei, ob die

Förderdauer durch das Land verlängert werden könnte. Die zurückliegenden Jahre sowie die aktuelle wirtschaftliche Lage sprechen meiner Meinung nach dafür. Während der Coronapandemie war es situationsbedingt schwierig für willige Existenzgründer ein zukunftsweisendes Konzept für ein Unternehmen zu erstellen. Aktuell kommen noch die schwer absehbaren Steigerungen der Energiekosten dazu. Als der Aufruf des Landes zu dem Sofortprogramm 2022 gestartet wurde, ging man von einer 24- bis 18-monatigen Förderung aus. Wer sich jetzt für das Programm bewirbt, hat nur noch die Chance auf eine unter 12-monatigen Förderung. Besonders aus diesem Grund ist eine Verlängerung der Förderung bis mindestens Ende 2024 anzustreben.“

## Tierarzt mit „Bock“ auf Ziegen gesucht

Medizinische Versorgung fürs „Tiergehege Wichteltal“

Im Tiergehege Wichteltal in Überrauch brummt es - bzw. es meckert. Denn nach so einigen Neuankömmlingen 2023 im Gnadenhof, Wichteltal 218, kümmert sich das Team um den Tiergehege-Vorsitzenden Alexander Kirstein wieder einmal um über 30 Ziegen.

Auch ein Transporter würde helfen

Doch die Wichteltaler haben ein Problem. Alexander Kirstein: „Leider haben wir keinen Tierarzt mehr, der zu uns ins Tiergehege kommt. Wir suchen also dringend einen Veterinär, der sich mit Nutztieren und speziell Ziegen auskennt. Es geht darum, Tiere zu behandeln, uns z.B. bei den Wurmkuren zu beraten und auch einmal eine gesamte Herdenschau vorzunehmen.“ Besonders wichtig: Wenn ein Notfall vorliegt und kein Tierarzt



Patrick Golenia (links, mit Ziege Vinnie) und Wichteltal-Vorsitzender Alexander Kirstein suchen einen Tierarzt für die Ziegenherde. Foto: Archiv

kommen kann, müssten einzelne Ziegen zum Arzt gebracht werden.

Alexander Kirstein: „So ein Transport ist u.a. bei großen Ziegen mit bis zu 100 kg Körpergewicht nicht im PKW möglich. Für diesen Fall würde uns ein Transporter helfen. Wenn jemand so ein Gefährt übrig hat, würden wir uns sehr freuen, wenn wir es übernehmen könnten.“ Nach den

Corona-Auszeiten möchte das Wichteltal-Team wieder traditionell zum „Tag der offenen Tür“ mit Osterfeuer und Familienprogramm am Ostersonntag einladen. Hoffentlich dann bei ärztlich vor Ort versorgten Ziegen oder mit einem neuen (alten) Ziegen-Transporter. **Kontakt Tiergehege:** Tel.: 0176/81027665; www.wichteltal.de; tiergehegewichteltal@web.de Lew



## Burgaltendorf: Sternsingen mit neuem Rekordergebnis

Mit viel Regen und Sturm mussten die rund 170 kleinen und großen Sternsinger in der Herz-Jesu-Gemeinde in Burgaltendorf umgehen. Nach zwei Jahren Sternsingen im Pandemie-Modus mit Drive-In- und Walk-In-Lösungen war die Freude groß, in diesem Jahr endlich wieder

von Haus zu Haus zu ziehen und alle Haushalte des Stadtteils zu besuchen. Das zeigte sich dann auch im finanziellen Ergebnis, das bei weitem die Ergebnisse der Vorjahre übertrifft und mit knapp 23.000 Euro den bisherigen Spitzenwert für Burgaltendorf bedeutet. „Wir sind sehr

stolz und dankbar, dass sich wieder so viele Kinder, Jugendliche und Eltern haben begeistern lassen und für die gute Sache unterwegs waren“ sagt Christiane Struzek vom Organisationsteam. So kann der Blick auf das nächste Jahr gerichtet werden.

Foto: Gemeinde Herz-Jesu

## Abstimmen für Essen!

Die Abstimmung zu den „European Best Destinations 2023“, für den die Stadt Essen neben 19 weiteren europäischen Städten nominiert wurde, läuft. Gründe für die Aufnahme in die Top 20-Liste sind die kulturellen und touristischen Angebote der Stadt sowie die Lebensqualität und die nachhaltige Entwicklung Essens. Bis zum 10. Februar kann man auf der Webseite [europeanbestdestinations.com/european-best-destinations-2023](https://europeanbestdestinations.com/european-best-destinations-2023) für Essen abstimmen. Die Gewinner-Stadt erhält nicht nur den Siegertitel, sondern wird ein Jahr lang intensiv in großen internationalen Zeitungen und Magazinen, wie der „National Geographic“ oder der „Vogue“ beworben.

Der Internationale Weihnachtsmarkt Essen hatte bei der Wahl zum „European Best Christmas Market 2023“ Platz 6 erreicht.

## TIERFREUNDE MIT



### Malinois Rambazamba

Malinois Dame Rambazamba ist etwa sieben Jahre alt und wurde vor einigen Wochen aufgrund von schmerzhaften Blasensteinen operiert. Jetzt fängt für sie ein neues Leben an. Sie freut sich stets über ihre Pfleger und kuschelt ausgiebig mit ihnen. Bisher kann man noch nicht viel über die hübsche Rambazamba sagen. Aber über ein ruhiges Zuhause ohne

Kinder würde sie sich sehr freuen. Die Vermittlung läuft über eine Terminvergabe. Bitte melden Sie sich telefonisch unter **0201 - 83 72 350** im Tierheim.



29   01   2023	<b>Tarzan</b>	Das Musical
04   02   2023	<b>STUZUBI</b>	Alles zur Berufsorientierung im Foyer
05   02   2023	<b>Mädchen Klamotte</b>	Kickboxen
11   02   2023	<b>Glory 83</b>	Die verhexte Hitparade
12   02   2023	<b>Bibi &amp; Tina</b>	Große Kostüm- und Gala-Sitzung
17   02   2023	<b>47. Essener Volkskarneval</b>	Finde Deine neue Karriere!
23   02   2023	<b>4. Jobmesse Essen</b>	Die größte Tournee der Militär- & Blasmusik
24   02   2023	<b>Musikparade 2023</b>	„Luschtobjekt“
02   03   2023	<b>Bülent Ceylan</b>	State of the Unrest
04   03   2023	<b>Kreator &amp; Lamb of God</b>	UK/EU Tour 2023
26   03   2023	<b>Mädchen Klamotte</b>	im Foyer
06   06   2023	<b>Sascha Grammel</b>	„Fast fertig!“
26   08   2023	<b>ABI Zukunft Messe</b>	Die Informationsmesse für die Zeit nach dem Abitur
16   09   2023	<b>Schlagernacht</b>	mit Kerstin Ott, Olaf Henning u.a.

Terminstand: Januar 2023 · Änderungen vorbehalten!  
Aktuelle Verlegungen finden Sie auf unserer Homepage.

GRUGA HALLE

MESSE ESSEN GmbH  
Grugahalle  
Messeplatz 2  
45131 Essen

Telefon: +49.(0)201.7244.0  
E-Mail: [info@grugahalle.de](mailto:info@grugahalle.de)

[www.grugahalle.de](http://www.grugahalle.de)



design: com.formedia · Ute Glebe · [www.comformedia.de](http://www.comformedia.de)



Jan Bergander war im Spiel in Wülfrath mit sieben Treffern erfolgreichster Torschütze. **Foto: MTG**

## Handball in der Wolfskuhle

Nach dem Punktgewinn beim Tabellendritten „interaktiv Handball II“ aus Ratingen zeigten die Handballer der MTG Horst in der Verbandsliga auch beim Tabellenzweiten TB Wülfrath eine motivierte und kämpferisch starke Mannschaftsleistung, mussten sich aber aufgrund von Schwächen in der Defensive am Ende doch mit 38:35 (20:17) Toren geschlagen geben. Nach dem Nachholspiel beim Tabellennachbarn TuS Lintorf II (Ergebnis nach Redaktionsschluss) geht es für die Zehntplatzierten Horster nun gegen den Tabellensechsten Cronenberger TG (So., 29.1., 17.15, Wolfskuhle). Zuvor spielt die 2. Mannschaft der MTG in der Bezirksliga gegen den SC Phönix (So., 29.1., 15.15, Wolfskuhle). Es ist das Topspiel Dritter gegen Zweiter. Die weiterhin punktlose 3. Mannschaft empfängt in der Bezirksliga den Tabellenvierten DJK Altendorf 09 (So., 29.1., 19 Uhr, Wolfskuhle).

## Trauer beim HC Essen

Der HCE trauert um Lisa Dörnenburg. Das bisher älteste Mitglied des Vereins starb im Alter von 87 Jahren. Mit Lisa Dörnenburg verliert der Hockey-Club eine äußerst beliebte und von allen Mitgliedern geschätzte Persönlichkeit. Sie bekleidete das Amt der Kassenwartin unglaubliche 20 Jahre von 1978 bis 1998 und wurde aufgrund ihrer Tätigkeit im Verein zum Ehrenmitglied ernannt. Der HCE wird ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

# „Wir wollen wieder Spaß haben“

Drei Fragen an: Trainer Leon Nolte (ESG 99/06)

Trainer Leon Nolte bilanziert die Hinrunde, schaut nach vorn und hat Schalke abgehakt.

### Wie fällt Ihr Resümee über die bisher gespielte Saison in der Kreisliga A, Gruppe 2 aus?

Alles in allem ist die Saison so verlaufen, wie ich es erwartet habe. Drei bis vier Mannschaften hatte ich als Spitzengruppe erwartet, davon sind zwei den anderen Mannschaften bereits weit enteilt.

Tgd Essen-West und SuS Haarzopf werden die Meisterschaft unter sich ausmachen, wobei ich Haarzopf als fußballerisch besser einschätze, was nichts bedeuten muss. Dahinter werden sich Niederwenigern II, Leithe, Kettwig und die ESG 99/06 um die Plätze streiten. Alle vier Mannschaften spielen auf Augenhöhe. Wir hatten allerdings zum Schluss ein Tief.

### Was liegt für die Saison noch an?

Nach der langen Vorbereitung wollen wir unser Ziel zwischen Platz drei bis fünf zu rangieren im Auge be-



Leon Nolte (ESG 99/06).

**Foto: Archiv**

halten. Vor allem wollen wir dabei Spaß haben. Dieser war uns im November, Dezember abhandengekommen. Zur laufenden Saison hatten wir zwölf neue Spieler geholt, deren Eingliederung doch mehr Zeit in Anspruch genommen hat als erwartet. Viele unterschiedliche Charaktere galt es einzubinden. Auch der Kader war ziemlich groß. Das hat nicht so gepasst wie erhofft. Unter anderem haben uns zwei Spieler verlassen, weil sie höher spielen wollten. Vier Neue sind gekommen, darunter zwei erfahrenere Spieler. Unser Ka-

der umfasst nun 23 Spieler, darunter sind zwei Torhüter. Wir wollen mindestens so viele Punkte wie in der Hinrunde holen, um so auf Platz drei schießen zu können.

### Schafft „04“ noch den Klassenerhalt und wer siegt auf Schalke: „04“ oder der 1.FC Köln?

Ich kann es mir nicht vorstellen. Schalke geht ab. Köln wird gewinnen. Ich tippe auf ein 1:4.

### So geht es weiter:

Nach dem Favoritensieg der Spvgg Schonnebeck im Endspiel bei der Hallenstadmeisterchaft mit 3:2 über die DJK SF Katernberg am letzten Sonntag, dem dritten Platz für den SV Burgaltendorf (8:7 gegen den FC Kray), Platz sechs für die SpVgg Steele (0:5 gegen SF Niederwenigern) und Platz sieben für BG Überruhr (4:1 gegen Barrispor 84) dauert es noch etwas, bis bei den Amateuren die Meisterschaftsspiele in allen Ligen beginnen. Lediglich in der Oberliga wird an diesem Wochenende gespielt.

**Dirk Coste**

# Wahlen und Ehrungen beim RRC „Blitz“ Kray

Jahreshauptversammlung des Traditionsclubs

Auf der Jahreshauptversammlung des RRC „Blitz“ Essen-Kray wurden der neue Vorstand gewählt und langjährige Mitglieder ausgezeichnet.

Die gewählten Personen wurden alle einstimmig wiedergewählt. 1. Vorsitzender: Gerhard Bolgehn; stellv. Vorsitzender: Hans Ulrich Wessels; 1. Geschäftsführer: Herbert Stimper; Volontär der Geschäftsführung: Tobias Vogel.

Es fehlten krankheitsbedingt: stellv. Geschäftsführer: Andreas Nolte; Touristikwart: Reiner Dors; Fachwart Straße / MTB: Andreas Nolte und Heiko Marschall; Jugendwart: Heiko Marschall;



Wurde für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt: Tobias Vogel. **Foto: RRC**

Beisitzer/in: Eva Dors; Tobias Vogel; Josef-Peter Zils, Kassenprüfer: Josef-Peter Zils und Rainer Galla; Ersatzprüfer: Wolfgang Senger; Protokollführer: Reiner Dors und

Marion Galla. Außerdem erhielten langjährige Mitglieder vom Verein eine Auszeichnung. Für 10 Jahre Mitgliedschaft Andreas Nolte und für 30 Jahre Peter Jandt, Dieter Kremer und Detlev Nagel. Gerd Brozy und Eva Dors erhielten die Auszeichnung für 35 Jahre Mitgliedschaft im Verein. Eine besondere Ehrung und Auszeichnung erhielten Cecilie Senger und Tobias Vogel beide wurden für 25 Jahre Mitgliedschaft im Verein und vom Bund deutscher Radfahrer für 25 Jahre Mitgliedschaft mit einer Urkunde und Ehrennadel ausgezeichnet und geehrt.

## Badminton in Heisingen

Die DJK Heisingen bietet Badminton für Jung und Alt an. Gespielt wird mittwochsabends von 20.15 bis 21.45 Uhr in der Turnhalle der Carl-Funke-Schule. Es besteht die Möglichkeit an einem kostenlosen Probetraining teilzunehmen.

Nähere Informationen dazu gibt es in der Geschäftsstelle der DJK, Heisinger Straße 393, unter der Rufnummer 461070 oder unter [www.djk-heisingen.de](http://www.djk-heisingen.de)

## Tischtennis ausprobieren

In der Ferienzeit bietet der Sportverein DJK Kray 09 Kindern, Jugendlichen sowie Eltern immer montags und donnerstags ab 17 Uhr in der Turnhalle Ostschule an der Meistersingerstraße 2, Tischtennis zum Kennenlernen und Ausprobieren an. Weitere Informationen gibt es unter Tel.: 0178/2304140 oder online direkt beim Verein unter: [www.kray09.de](http://www.kray09.de)

## Kurse der TVG Steele

Das Kursprogramm für das 1. Halbjahr 2023 steht bereit bei der TVG Steele 1863. Das Programm gibt es in der Geschäftsstelle, Ruhrbruchshof 11, (außer in den Ferien).

## Cyclocross: Renntag am 5.2.

Querfeldeinfahren ist wieder möglich: Der MSV Essen-Steele 2011 lädt am 5. Februar zum Cyclocross-Renntag ein. Los geht's im COME (Center of Mountainbike Essen), Hellweg 89a um 9.30 Uhr. Besondere Highlights sind die Rennen der Bambini ab 5 Jahre, die um 12.45 Uhr starten.

## MSV Essen-Steele

Um 14 Uhr folgen die Hauptrennen des Tages. Die Rennen der Frauen- und Herren-Elite werden um 14 Uhr durch einen prominenten Starter angeschossen werden. Wer dies sein wird, ist noch geheim. Der MSV Essen-Steele freut sich auf viele Zuschauer am Renntag. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Infos: [www.ruhrpottbiker.eu](http://www.ruhrpottbiker.eu)

# Leichtathleten in früher Jahrestopform

TLV Germania Übrerruhr berichtet von guten Essener Ergebnissen bei den LVN-Meisterschaften

Selten war ein Wettkampfwochenende für die Essener Leichtathletik so erfolgreich wie die LVN-Meisterschaften 2023 in Leverkusen. Fünfmal Gold, achtmal Silber und Bronze und zwei „abgehakte“ DM-Normen sind die Ausbeute für die Athleten von TLV Germania Übrerruhr, Werdener TB, LT Stoppenberg und des Essener Leichtathletik-Vereins, die sich für ihr hartes Wintertraining belohnen.

Gold - also der Titel des Nordrheinmeisters - ging im Speerwurf der Männer an Lukas Jozsko vom Essener Leichtathletik-Verein, im Speerwurf der U20 an Sebastian Knorn vom Werdener Turnerbund, an Noah Herrmann über die 200 Meter der Männer mit deutlicher persönlicher Bestzeit, an Viktoria Heising über 400 Meter bei den Frauen, Tobias Sander im Dreisprung der U18 (alle vom TLV Germania Übrerruhr) sowie an die 4 x



Gold ging an die 4 x 200 Meter-Staffel der Frauen für die Startgemeinschaft Essen-Ruhr.

200 Meter-Staffel der Frauen für die Startgemeinschaft Essen-Ruhr in der Besetzung Meike Niermann, Viktoria Heising, Marie Otten und Viola Rathjen. Silber ging an Noah Herrmann über 60 Meter Hürden, der dabei

auf Anhieb die DM-Norm bei den Männern unterbot. Herausragende zweite Plätze erreichten auch die Übrerruhrer Emilia Rehbein im Kugelstoßen der U18, Leonhard Komp über 3.000 Meter in der U20 und David Drepper

über 1.500 Meter in der U18. Ihre zweite Silbermedaille sicherte sich Emilia Rehbein im Diskus, Leonie Strünck im Weitsprung der U20, ebenso wie Finn-Ole Nilsson, der mit neuer Bestleistung zur Qualifikation

für die Jugend-DM sprang. Überraschend zu Silber lief auch Luca Hoffmann über 400 Meter bei den Männern, nachdem er am Vortag bei einem internationalen Wettkampf in Belgien bereits zu einer neuen persönlichen Bestzeit über 800 Meter gelaufen war und nur noch wenige Zehntel von der DM-Norm entfernt ist.

Bronze erreichten Sophie Ritter vom Werdener Turnerbund über 200 Meter in der U18, Leonie Strünck und Mikko Pirsig über 60 Meter Hürden, Viktoria Heising in ihrem ersten Frauen-Rennen über 200 Meter, Finn-Ole Nilsson über 200 Meter in der U20, Finn Vormbrock über 800 Meter in der U20, Pia Goldbach über 400 Meter in der U18 und Julius Zierdt im Speerwurf der U18 (alle vom TLV Germania). Anna Maria Hiegemann von der LT Stoppenberg kam über 3000 Meter bei den Frauen auf Platz 4.

Foto: Tobias Zierdt (TLV Germania)

## BUCHEN SIE IHRE ANZEIGE IN PRINT UND DIGITAL!

#wirvorOrtfürDich #wirfürEssenDigital



» lokaler Journalismus » regionale Werbung » hohe Reichweite



www.mein-kurier.ruhr

Beratungstermin:  
Telefon 0176/72 85 93 23



LC Medien GmbH



## MÄDELS-ZEIT

Mädchen Klamotte - Der Mädelflohmarkt von Frauen für Frauen in der Grugahalle Essen (Foto) findet wieder am 5. Februar von 11 bis 16 Uhr statt. Tickets nur an der Tageskassen. Infos für Verkäuferinnen unter [www.grugahalle.de](http://www.grugahalle.de)

Foto: Grugahalle



## THEATER-ZEIT

Die Studio-Bühne Essen bringt für alle Theaterfans ab 8 Jahre einen echten Klassiker auf die Bühne. „Momo“ nach dem Roman von Michael Ende feiert morgen Abend Premiere. Weitere Termine: 29. Januar, 11. und 12. Februar. Tickets: [www.studio-buehne-essen.de](http://www.studio-buehne-essen.de)

Foto: SBE/B. Goroncy



## BÜHNEN-ZEIT

Ein bisschen Historie, gewürzt mit einer großen Portion Tratsch und wie man es im Theater Freudenhaus gewohnt ist, natürlich eine doppelte Portion beste Unterhaltung - das sind die Zutaten für „Fortuna oder Die Suche nach dem Glück“. Termine: 4., 5. u. 19.2. Foto: Freudenhaus

## Vernissage: Heisinger Fotos

Am 3. Februar im alten Rathaus

Am 3. Februar, 18 Uhr, findet die nächste Vernissage im alten Rathaus in Essen-Heisingen statt. Nach den Bildern aus dem Buch „Balduin und die Seekids in Heisingen“ und Bildern von Iris Trepow, werden diesmal Fotos aus Heisingen des Fotografen Lukas Hansel ausgestellt.

Lukas Hansel ist 46 Jahre alt. Er wohnt seit 2015 in Heisingen. Hauptberuflich ist er Lehrer an einer Realschule und unterrichtet dort die Fächer Chemie, Physik und Informatik. Die Pianistin Evelenia Muntendorf (Unser Foto) begleitet die Vernissage musikalisch.



## Neujahrstreff in Kupferdreh

Der Neujahrstreff der Bürgerschaft Kupferdreh findet am kommenden Sonntag, 29. Januar, b 14 Uhr am Kupferdreher Markt im Café „Kaffeestübchen“

statt. Eingeladen sind alle Mitglieder und interessierte Bürger. Das erste Getränk geht auf die Bürgerschaft Kupferdreh.

Foto: Bürgerschaft

## Ihr Termin fehlt?

Schicken Sie uns eine E-Mail:

redaktion@meinkurier.ruhr

## Stammtisch des VdK

Am 14. Februar findet für die Mitglieder des VdK-OV Burgaltendorf / Kupferdreh / Überraubr der monatliche VdK-Stammtisch statt. Beginn ist um 17 Uhr im Restaurant Burgfreund, Burgstraße 2, in Burgaltendorf.



## Achtsamer leben lernen: MBSR-Kurs beim VKJ

Wer kennt ihn nicht, den Stress im Alltag? Der muss nicht immer durch die Arbeit ausgelöst werden. Auch Krankheiten können Stress verursachen. Doch dem kann man entgegenwirken, indem man achtsamer lebt. Wie das geht, vermittelt der Kurs „MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ im VKJ-FBS-Bewegungsraum an der Brunnenstraße 29 (Essen-Südostviertel). MBSR (Mindfulness-based stress reduction) ist ein alltags-taugliches, weltanschau-

lich neutrales 8-wöchiges Gruppen-Programm zur Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Der Kurs ist nach §20, Abs.1, SGBV zertifiziert und wird von vielen Krankenkassen bezuschusst. Kursstart ist am 2. Februar, dann geht es immer donnerstags von 16 bis 18.30 Uhr weiter. Interessierte melden sich bis zum 30. Januar zu einem persönlichen Vorgespräch an Anmeldung (Nummer: 231-2.240) unter Tel. 846 3577 oder online unter: [www.vkj.de/kurse](http://www.vkj.de/kurse)

## ELTERN-INFO

### Geschwisterbeziehungen

„Hört endlich auf zu streiten“ - so ist der zweiteilige Workshop für Eltern betitelt, in dem der Umgang mit Streit, Rivalität und Konkurrenz zwischen Geschwistern thematisiert wird. Termine sind am 16. Februar und 9. März jeweils von 19 bis 21 Uhr im Julius-Leber-Haus der AWO, Meistersingerstr. 50, statt. Referentin ist Nadine Kempkens. Die Teilnahme ist kostenfrei (gefördert aus Mitteln der Präventionsoffensive der Stadt Essen). Anmelde-Tel.: 59 12 59.

## RADFAHREN

### Blitz Kray: Renn-Runde

Die Rennradfahrer des RRC „Blitz“ Essen-Kray 1953 treffen sich nach Absprache unter Telefon 0179/1423766 einmal in der Woche um 18 Uhr an der „Zornigen Ameise“ zu einer sportlichen Radrenn-Runde. Mitfahrer sind erwünscht! Weitere Infos zu den „Blitzen“ gibt's unter [www.blitzkray.de](http://www.blitzkray.de) oder unter Telefon 530675.

## WORKSHOP

### Feldenkrais bei der DJK

Feldenkrais ist eine international etablierte Methode das eigene Potential an Beweglichkeit zu erleben. In entspannter fröhlicher Gruppenatmosphäre entsteht ein Rahmen für mühelose und spielerische Selbsterforschung hin zu mehr Leichtigkeit und Effizienz. Die Wirkung ist sofort spürbar.

Der Workshop unter der Leitung von Lisa Lepsius (Feldenkrais-Lehrerin, Lerntherapeutin und Ethnologin) findet am Samstag, 18. Februar, von 14 bis 16 Uhr statt.

Nähere Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es wie immer in der Geschäftsstelle der DJK, Heisinger Straße 393, unter der Rufnummer 46 10 70 oder per Mail an: [info@djk-heisingen.de](mailto:info@djk-heisingen.de)

## Lesung in der Weststadthalle

Marc Friedrich: „Im Zeichen der Hydra“

Nokia 3310, Britney Spears, Limp Bizkit, PlayStation, Raubkopien, gekreppte Haare und Videotheken: Wer wie Marc seine Jugend in den frühen 2000ern verbracht hat,



Zur Lesung lädt die Weststadthalle am 5. Februar ein. Foto: Weststadthalle

wird daran viele schöne und einzigartige Erinnerungen haben.

Deswegen schickt der Schriftsteller Marc Friedrich seine Heldin Polly in dem Roman „Im Sternbild der Hydra“ in einen spannenden Kriminalfall dieser Zeit.

Bei dieser Lesung nimmt der Autor seine Zuschauer mit auf eine Zeitreise ins Jahr 2001. Nerdig, spannend und richtig viel schwarzer Humor erwartet das Publikum am Donnerstag, 2. Februar, um 19 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr) in der Weststadthalle. Infos und Tickets per Mail an: [info@weststadthalle.de](mailto:info@weststadthalle.de) oder Tel: 88 51 066.



## Domke & Maruhn im Grend

Über viele Jahre hat Sigi Domke, Autor der Ruhrgebietskomödien im Theater Freudenhaus, und hochamüsante Texte verfasst, verpackt in Liedern, Geschichten und Gedichten. Eine Auswahl davon präsentieren die singende Schauspielerinnen Veronika Maruhn und der musizierende Autor Domke nun auf der Bühne des Grend-

Kulturzentrums, Westfalenstraße 311. Kernthemen sind Liebeslust und Liebesleid, nicht nur, aber auch im Ruhrgebiet. Los geht's am Samstag, 4. Februar, 20 Uhr, Einlass 19 Uhr. Karten kosten im Vorverkauf 10 und an der Abendkasse 13 Euro. Tickets gibt's an allen bekannten VVK-Stellen sowie über [www.grend.de](http://www.grend.de)

Foto: Grend

## Jecker Spaß im BürgerTreff

Bürgerkarneval am 4. Februar

Im Übrerruhrer BürgerTreff Ruhrhalbinsel, Nockwinkel 64, startet am Samstag, 4. Februar, ab 15 Uhr (Einlass), 16 Uhr (Beginn) der Bürgerkarneval.

Mit von der närrischen Partie: Spielmannszug Grün-Weiß, Königspaar AKG anno 1872, Little & Dark

Diamonds AKG, Die Klümpges, Übrerruhrer Hofsänger. Büttensreden und Tanzmusik runden das Programm ab. Karten (15 Euro, inklusive Kaffee und Kuchen) gibt's hier: Buchhandlung Schirrmeyer, Nockwinkel 101; und im BürgerTreff-Büro selbst.



## Burgaltendorf: Altweiber-Ball der AKG

Den Altweiber-Ball feiert die AKG am Donnerstag, 16. Februar, „Im Stiefel“, Laurastraße 2. Beginn um 19.11 Uhr. Mit dabei: Tanzgruppe Närrische 11, Die

lustigen Witwen, Männerballett Glück auf, Danny & the Chicks, Fanfarencorps und das amtierende Prinzenpaar der Stadt Essen, Vol-

li I. und Julia I. Karten (8 Euro, freie Platzwahl) gibt es ab sofort hier: Bäckerei Gräler, Alte Hauptstraße 16, oder direkt „Im Stiefel“.

Foto: Archiv

VARIETÉ  
et cetera

BOCHUM

ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

0234  
13003

11. November 2022 - 26. Februar 2023

NEUE  
SHOW!

BETTER  
LAMETTA!

SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE

GEMEINDEN

### Café für Trauernde

Ein kostenloses Trauercafé öffnet am Donnerstag, 2. Februar, von 16 bis 17.30 Uhr in den Räumen des Seniorenzentrums Martineum, Augener Straße 36, seine Türen mit Pfarrer und Trauerbegleiter Wilfried Diesterheft-Brehme. Das Trauercafé ist ein offenes Angebot für alle, die Abschied von einem geliebten Menschen nehmen mussten, die sich eine fachkundige Trauerbegleitung wünschen und einen Ort suchen, an dem man sich mit Offenheit und Achtsamkeit begegnet. Anmeldungen unter Tel.: 0179 6124353 und wilfried.diesterheft-brehme@ekir.de

### Trödelmarkt in Überrauch

Einen Trödelmarkt veranstaltet die Ev. Geeinde Überrauch am Samstag, 4. Februar, von 10 bis 18 Uhr im Stephanus-Gemeindehaus, Langenberger Straße 434a. Der Erlös ist für das Spendenprojekt „Tariki“ in Afrika und für die Arbeit in der Gemeinde bestimmt. Spenden von Trödel aller Art können vom 30. Januar bis 2. Februar zwischen 17 und 19 Uhr im Gemeindehaus abgegeben werden. Info-Tel.: 8585221.



### Jecke „Fidelitas“: Gala und Kinderkarneval

Jecke Veranstaltungen plant die GKG „Fidelitas“ in der Jugendhalle Kray an der Marienstraße 4. Die Fidelitas-Gala startet am 18. Februar um 20.11 Uhr (Einlass: 18 Uhr, festliche Kleidung oder Kostüm erwünscht). U.a. im Programm: Essener Stadtprinzenpaar, Tanzgarde Närrische 11, Funtastic Lights, Emma aus Emsdetten, Tobias Gnacke, Charlie Martin, Oedingische Jonges, Tanzcoprs Agrippina

Colonia. Durch die Sitzung führt Fidelitas-Präsident Peter Maubach. Ticketpreis: 28 Euro. Am 19. Februar, 15.11 Uhr (Einlass: 13 Uhr) wird Kinderkarneval gefeiert. U.a. mit dabei: Kinderprinzenpaar, Clown Bobori, Bauchredner Michael Walta, Kindertanzgruppe. Eintritt (inkl. eines Bockwurstbrötchens): 8 Euro. Kartenvorbestellung: Tel.: 0177/1903482 oder anja.otto@gkg-fidelitas.de. **Archivfoto: Janz**

### „Essen ohne Ice“: Winterspaß auf dem Kennedyplatz

Öfter mal was Neues wagen - das gilt auch für das Winter-Highlight der EMG (Essen Marketing) „Essen On Ice“. Aufgrund der Energiekrise und im Sinne der

Nachhaltigkeit ist „Essen ohne Ice - Eisstock-Spezial“ entstanden. Noch bis 26. Februar können auf sechs Bahnen auf dem Kennedyplatz alle Interessierten mit ihrer

Familie, Freunden oder Arbeitskollegen Eisstock schießen. Die Bahnen sind für je 90 Minuten buchbar, darin sind die Eisstöcke und eine kurze Einführung enthalten.

SCHWUNGVOLL

### Tangokurs für den „Pott“

Der Tangoverein „El Caramelo“, bietet immer montags im Julius-Leber-Haus der AWO, Meistersingerstraße 50, von 19 bis 20.30 Uhr einen kostenlosen Tango Argentino-Anfängerkurs für jedes Alter an.

#### Für Anfänger geeignet!

Es geht um aufeinander aufbauende Tangounterrichtseinheiten für absolute Anfänger. Tanzpartner nicht zwingend erforderlich, wenn keine Tanzschuhe vorhanden, bitte entweder Schuhe mit Ledersohlen oder Socken mitbringen. Anmeldungen und weitere Informationen unter Telefon: 0176 783 042 54.

RÄTSEL

#### Rätsel-Lösung der vergangenen Ausgabe

I B M D P I I I I  
 ESSLOEFFEL LIMETTE  
 E O T O K O U P R I O R  
 R I E S I G O G R U E N D E N  
 E N D E R I E T R I N I  
 F G R A N U L A T I D E E  
 B R A V O B T M E S U D A N  
 W I N K E L R A S S A M D O  
 L T B B E I Z E V K A L I  
 K K E H L E U H O M O E K  
 R E V A L E A R B E I T S A M T  
 U G I E N I L E M E A  
 W E I Z E N B R O T L F I R S T  
 L B K O E M T E I L S O  
 Z E U S M Z A R I N I C I N G  
 D N S T O B E L G E A C H T E T  
 A E A N K A

VORGESTERN

ANZEIGE

### Erfolgreich gegen Blasenschwäche

Nach Berechnung der Deutschen Kontinenz Gesellschaft sind rund fünf Millionen Bundesbürger von Inkontinenz betroffen. Frauen, Männer, jung oder alt – das Volksleiden ist auf keine Bevölkerungsgruppe beschränkt. Trotzdem wird das Thema häufig totgeschwiegen oder verdrängt. „In der Folge leiden viele Menschen im Verborgenen, auch weil sie nicht wissen, wie sie damit umgehen sollen“, sagt Detlef Röseler, Geschäftsführer der auf Inkontinenzprodukte spezialisierten Ontex Healthcare Deutschland GmbH.

Eine Umfrage des Unternehmens unter 150 Hausärzten bringt ans Licht, warum das so ist: Acht von zehn Bundesbürgern haben demnach einen bestenfalls geringen Kenntnisstand über die Ursachen von Inkontinenz sowie mögliche Therapieformen. Aus Scham wird das Thema häufig nicht einmal unter den engsten Angehörigen angesprochen. „Dabei gibt es viele Ansatzpunkte, um erfolgreich gegen eine Blasen-



Foto: PixelShot/shutterstock.com

### Notdienste

#### Apotheken:

Rund um die Uhr ist die aus dem Festnetz kostenlose Hotline **0800/ 00 22 833** zu erreichen. Für Handys ist die Telefonnummer **22833** ohne Vorwahl erreichbar (69 Cent/Min)

#### Ärzte:

Bereitschaftsdienst:  
**01805/ 044 100**

Notfallpraxis  
am Philippsstift:  
**64 00 1670**

Kinder- und  
Jugendmedizin am  
Elisabeth Krankenhaus  
**27 99 096**

#### Zahnärzte:

**01805/ 986 700**

#### Tierarzt:

Tierärztliche Klinik Dr.  
Apelt: **34 26 04**

### Impressum

#### Herausgeber und Verlag

LC Medien GmbH  
Waldlehne 82,  
45149 Essen

#### Geschäftsführung und verantwortliche Leitung

Detlef Leweux  
(Anschrift wie Verlag)

#### Redaktion

Detlef Leweux (verantw.)  
Mareike Schulz  
Julia Colmsee  
Norbert Janz  
redaktion@mein-kurier.ruhr

#### Anzeigen

Jörg Colmsee  
anzeigen@mein-kurier.ruhr

#### Anzeigenpreisliste

1. Januar 2023

#### Gesamtauflage

52.000 Exemplare

#### Verteilung

Monatlich  
in Kupferdreh, Steele,  
Überrauch, Freisenbruch,  
Horst, Burgaltendorf,  
Kray, Leithe

#### Druck

Lensing Zeitungsdruck  
Auf dem Brümmer 9,  
44149 Dortmund

#### Zustellung:

zustellung@mein-kurier.ruhr

Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Herausgebers wieder. Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

„Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis ‚Keine kostenlosen Zeitungen‘ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)“



## Energiesparen - aber wie?

Spannende Antworten auf diese Frage und Anregungen zum Thema Energiesparen gibt es mit den ehrenamtlichen Verbraucherscouts der Verbraucherzentrale NRW. Sie sind am Montag, 6. Februar, zu Gast im ASB Zentrum 60+ an der Krayer Straße 80-82 und halten um 14 Uhr einen Vortrag über sinnvolle Energiesparmaßnahmen. Der Vortrag richtet sich vornehmlich an Senioren und ist kostenfrei.

Die Verbraucherscouts sind engagierte, ehrenamtliche Senioren, die fachlich geschult durch die Verbraucherzentrale NRW in Begegnungsstätten, (Bürger-) Vereine, Kirchengemeinden und in Institutionen gehen. Dort halten sie kostenfreie Vorträge zu Themen, die für diese Zielgruppe besonders interessant sind. Heizung, Warmwasser und Strom sind teurer geworden. In dem Vortrag geben die Scouts Tipps für Energiesparmaßnahmen, die im Alltag einfach umgesetzt werden können.



## Sternsinger-Samstag in Übrerruhr: Im Regen erfolgreich

Petrus ließ es ausgerechnet am Sternsinger-Samstag in Übrerruhr regnen. An so viel Regen an einem Sternsinger-Tag konnte sich keiner der Teilnehmer erinnern. Dennoch wurden tapfer die Segenspunkte betreut und viele Übrerruhrer Haushalte besucht. Die kleinen und großen Helden der Aktion, nämlich die Sternsinger,

haben die Zähne zusammengebissen und alles gegeben, um möglichst viele Menschen zu erreichen. So konnten immerhin auch dieses Jahr wieder nennenswerte Spenden eingesammelt und Segen verteilt werden - wenn auch zum Teil in sehr aufgeweichter Form. „Kinder stärken, Kinder schützen - und das weltweit.“ Die

Partner der Sternsinger lenken ihr Augenmerk mit der diesjährigen Aktion besonders darauf, dass Kinder in einem sicheren Umfeld aufwachsen können, dass sie Geborgenheit und Liebe erfahren und ihre Rechte gestärkt werden, so zum Beispiel über die „ALIT-Stiftung“ in Indonesien und natürlich auch in vielen ande-

ren Ländern in der Welt. Wer noch mag, kann einen Segens-Aufkleber in der Kirche St. Suitbert an der Klapperstraße oder in der Friedenskapelle an der Mönkoffstraße, oberhalb des Ziegengeheges Wichteltal, abholen oder über die Adresse: [www.sternsinger.de/spendendose](http://www.sternsinger.de/spendendose) noch eine Spende überweisen. **Foto: Gemeinde**

Wir, die AWO Essen, suchen für unsere Pflegeeinrichtungen...

### Pflegefachkräfte (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Du bist ein Kommunikationstalent? Egal was passiert, du behälst einen kühlen Kopf? Du hast Spaß daran, das Leben anderer zu verbessern? Als Tausendsassa übernimmst du gerne Verantwortung, steuerst komplexe Abläufe und agierst als rechte Hand der Mediziner? Dann werde Teil unseres Teams! Wir freuen uns auf deine Bewerbung.

AWO Kreisverband Essen e.V.  
Personalabteilung  
Holsterhauser Platz 2  
45147 Essen

Weitere Infos auf:  
[www.awo-essen.de/stellenangebote](http://www.awo-essen.de/stellenangebote)



Lebensgestalter:innen  
gesucht!